

互助組合報退教互版

5月号
No.529

2024年5月15日(毎月1回15日発行) 平成20年1月24日第三種郵便物承認 第191号 1部20円(購読料は会費に含まれます)



第49回教美展出品作品

写真 北国の春、コロナ明けました (29cm×42cm)

岸本 裕 (京都市立西乙訓高等学校)

～今月の紙面～

- ② 退職されたみなさん
ようこそ退職互助へ
- ④ 報告 チャレンジ私の健康づくり2024
- ⑤ 募集 セカンドライフ講座
相続遺言セミナー&個別相談会
- ⑥ ご存知ですか 高額療養費制度について
- ⑦ 2024年度支部総会のお知らせ
- ⑫ 案内 ミュージアムぐるっとパス・関西

健康チャレンジ 5月チャレンジ実施中!

5/1～31までのチャレンジ結果を
6/10までにお寄せください!
抽選で2名の方に
「LUPICIA 白桃(紅茶)」プレゼント



▲詳細はこちら

退職されたみなさん ようこそ退職互助へ



理事長 寒川 正晴

退職互助に加入されたみなさんを心より歓迎します。長きにわたり現場で奮闘され、京都の教育を支えてこられたご尽力に敬意を表します。

コロナの5類移行でコロナ以前の日常が戻ってきたと感じられることも多くなりましたが、その間に働き方にも様々な変化がもたらされました。定年延長により元気で働き続けられる職場環境と人員の充実が求められています。

また、依然続く戦争の犠牲になる子どもたちのニュースを見るたびに痛みます。子どもたちが平和な未来に生きていくために、児童生徒の気持ちに寄り添い、健やかな成長を喜び合える学校や社会であってほしいです。

互助組合はコロナ禍の中での経験を活かし、今後も一人一人の組合員の声を聞きながら生活に寄り添った事業内容となるよう、役員と事務局職員が一丸となって取り組みを進めてまいります。

今後も退職互助組合員としてお付き合いいただきますようどうぞよろしくお願ひします。

定時総会に組合員の意見・要望の集約・反映を

2024年度の互助組合定時総会が、6月25日(火)京都教育文化センターで開催されます。

総会は、組合員の代表である代議員によって組織される最高の意思決定機関であり、理事の選任と、2023年度の事業報告及び決算の承認を行います。

総会の議案・資料は互助組合報の号外として6月15日頃お届けします。組合員のみさんの要望や意見を電話や左記二次元コードなどでお寄せください。



意見・要望はこちら

事務局からのお知らせ

給付請求の受付期間と振込日

3月18日～4月16日受付分

↓5月16日送金

4月17日～5月16日受付分

↓6月17日送金

5月の口座引き落としは20日

5月20日(月)に引き落としが

転居や老人ホーム等の施設へ入所された場合、所在がつかめなくなってしまうため、

住所の変更をお知らせください

ある方は、預金口座残金が不足しないようご注意ください。なお、引き落とし明細を記載している送金・振替通知書は2か月分をまとめて偶数月に送付します。5月分・6月分は6月下旬に送付します。

6月相談事業(無料)

生活相談

「相続・遺言書の書き方」「住宅・不動産」「家のトラブル」等

6月18日(火) 午後1時30分～4時30分

法律相談

「交通事故」「借金の整理」「近隣のトラブル」等

6月19日(水) 午前10時～12時

場所: 互助組合事務局
対象: 組合員(本人・配偶者加入者)
・相談時間 1人30分程度、事前予約制で受け付けます。
・必ず電話で2日前までに事務局に申し込んでください。(先着順) ☎075-752-0540

事務局に必ずご連絡ください。郵便局の転送手続きだけでは一定期間が過ぎると届かなくなりまのでご注意ください。

【連絡方法】

氏名・組合員番号、変更後の住所・電話番号を記入し、郵送またはFAXでお知らせください。連絡先は互助組合報表紙でご確認ください。

ください。ホームページ(下記コード)からも変更可能です。



▲各種変更はこちら

療養補助金請求時のお願い

3月号に同封した「療養補助金請求書(第5号様式)」は、健康保険からの「医療費のお知らせ」を添付して請求する際の専用用紙です。従来通り医療機関で支払った領収書で請求する場合は、必ず「療養補助金請求書(第1号様式)」を使用してください。どちらの用紙もホームページからダウンロードできます。また、特約病院・薬局(立替払い制度)を利用している月は、「医療費のお知らせ」での請求はできません。従来通り、領収書で請求してください。



▲用紙ダウンロードはこちら

3か月間がんばりました！健康づくり2024

昨年12月号で呼びかけました「チャレンジ私の健康づくり」。44人のエントリーがありました。3か月間、自ら設定した目標にむかってがんばってこられた方の声の一部を紹介するとともに、当選者を発表します。(敬称略) お寄せいただいた全ての感想は右記二次元コードからご覧いただけます。引き続き4月からスタートしている新企画「健康チャレンジ」にも是非ご参加ください。



▲全てのチャレンジ感想はこちら

▼図書カード当選者一覧 (敬称略)

- | | | | | |
|------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| ・奥田泰史 (北) | ・大菅新 (西京) | ・小松佐加枝 (左京南) | ・芳賀伸子 (宇治西) | ・片岡あけみ (福知山) |
| ・田中恭子 (北) | ・小屋涼子 (西京) | ・富田洋子 (南) | ・橋本幸代 (宇治西) | ・高橋忠彰 (京丹後) |
| ・川辺孝子 (右京) | ・建山昌子 (西京) | ・川上多見子 (伏見) | ・澤田康子 (山城北) | ・古村清子 (京丹後) |
| ・田中智恵 (右京) | ・宮坂昌余 (左京北) | ・下川浩正 (宇治東) | ・片山知子 (亀岡) | ・村田裕子 (他府県滋賀) |

マイペースに体力維持

西京支部 建山 昌子

ウォーキング、筋トレ、ストレッチと3種類の運動を設定して、毎日最低どれか一つをすることにしました。評価基準は緩かったですが身体への意識は上がり、2月、3月で京都市の筋トレボランティア講習を受けました。次回も「健康づくり」にチャレンジして、マイペースで体力維持を図りたいと思います。

20年後も元気でいられるように

宇治東支部 下川 浩正

ウォーキング100万歩、テニス150時間としました。昨年暮れから左膝を痛めて整形外科通院となりました。冬場のテニスで雨天中止が目立ちましたが、結果として139万1260歩、197.5時間で目標達成しました。

この後何年続けられるかわかりませんが、あるテニスサークルで85歳の方とプレイさせていただき、20年後も元気でいれるようにと考えています。

泳力がつきました

南支部 富田 洋子

水泳教室以外では泳がなかったのですが、1日600mを目指しました。1月は体調を崩し、ほとんど泳げなかったのですが、後半は1日に800mは泳ぎました。3月末には、距離を増やしても楽に泳げるようになり、目標の20km以上到達できました。結構泳力をつけることができました。このような企画をしていただいたおかげです。



運動と食生活を見直しコレステロール値改善

他府県滋賀 村田 裕子

今年は雪が少なくて思った以上に歩くことができた。歩いて買い物に行くとか屋内で階段を使うとか、心がけることで目標を軽く超えることができた。食生活も変えたので悪玉コレステロールの値も減った。これからも無理せず続けていきたい。



健康チャレンジ

1か月のチャレンジ結果を申請すると
抽選で毎月2名に賞品が当たる！



チャレンジ手順

※詳細は互助組合報3月号、またはホームページをご覧ください。

- 1か月でクリアできそうな種目と目標を設定 ※月ごとに種目や目標を変えてもOK
- 1か月間チャレンジし、記録管理シートに記入 (提出不要)
- 【重要】** チャレンジした月の翌月10日までに互助組合へ結果申請と感想を送る
- 目標達成の申請をした方と感想を回答した方の中から抽選し、当選者にチャレンジした月の翌々月に賞品をお届け & ホームページで当選者を発表

詳細や各種用紙は
こちらから



6月チャレンジ
期間 6/1 ~ 6/30



山田製油 ごま油 275g
結果申請期間 7/1 ~ 7/10

7月チャレンジ
期間 7/1 ~ 7/31



クラブハリエ
パームクーヘン mini (2個入)
結果申請期間 8/1 ~ 8/10

8月チャレンジ
期間 8/1 ~ 8/31



アンテノール フィナンシェ (5個入)
結果申請期間 9/1 ~ 9/10

9月チャレンジ
期間 9/1 ~ 9/30



茅乃舎 揚げ茄子の味噌汁 (4個入)
結果申請期間 10/1 ~ 10/10

お問い合わせ TEL : 075-752-0540 FAX : 075-771-6180

セカンドライフ講座

参加者募集・無料

～腸を整えて心も体もすっきり～ 腸活&美腸体操



自分に合った腸活方法と、家庭でも簡単に取り組める腸を活性化させるための体操を学びます。また、管理栄養士の資格を持つ講師から自宅で簡単にできる美腸レシピの紹介をしていただきます。

日時・会場

7月3日(水) 10時～12時
京都教育文化センター302号室
7月9日(火) 14時～16時
市民交流プラザふくちやま 市民交流スペース

内容(予定) <休憩・質疑応答含む120分>

【座学編】

- ・自分の今の腸の状態がわかる「美腸、汚腸チェック」
- ・「病気と腸」 ・腸の基礎知識
- ・腸の力をアップする生活習慣～美腸レシピ紹介～ 等

【運動編】

- ・おなかいきいき! 「スッキリ美腸体操」

講師 (一社)日本美腸協会認定講師 広口 みどり氏

参加資格 組合員(本人・配偶者加入者)

定員 各会場40名 ※申し込み多数の場合、締切後抽選

申込締切日 6月3日(月)

申込方法

ハガキ、FAX、ホームページでお申し込みください。
(表紙下の連絡先を参照)

申込必要事項【①氏名、②組合員番号、
③参加希望日・会場名、④本人の当日
緊急連絡先】を明記してください。



▲申込みはこちら

～自分のスマホを使って学ぶ～ 初心者のためのスマートフォン講座

スマートフォンの基本的な操作や入れておく便利なアプリなどを、自分のスマートフォンを使って学びます。



日時・会場

7月19日(金) 13時30分～15時30分
京都教育文化センター203号室

内容(予定) <休憩・質疑応答含む120分>

講師の説明、実演後に実際に操作しながら学びます。

- ・スマホの種類 ・カメラと写真
- ・設定の変更 ・スクリーンショット
- ・スマホのアプリ ・二次元コードの読み取り 等

※進捗状況、参加者のスマホ経験等により多少変更あり

講師 (一社)KOBEネット企画

参加資格 組合員(本人・配偶者加入者)

定員 20名 ※申し込み多数の場合、締切後抽選

申込締切日 6月3日(月)

その他 当日、スマホの貸出はありません。
ご自身のスマホをもってご参加下さい。

申込方法

ハガキ、FAX、ホームページでお申し込みください。
(表紙下の連絡先を参照)

申込必要事項【①氏名、②組合員番号、
③本人の当日緊急連絡先】を明記して
ください。



▲申込みはこちら

相続・遺言セミナー&個別相談会

参加者募集
無料

我が家の相続対策はどうすればいいの？

■もめない相続の為に遺言書を活用 ■相続税対策について

日時 7月9日(火)
相続・遺言セミナー 11時～13時
個別相談会 14時～(1組35分程度)

会場 市民交流プラザふくちやま 会議室3-2, 3-3

定員 セミナー20名 / 個別相談 相続・遺言相談、税務相談 各4組

申込 退職互助部までお電話いただくか、ホームページからお申し込みください。

☎075-752-0540

個別相談を希望の場合、予約時にお申し込みください。(先着順)

申込締切日 7月2日(火)

講師 吉田 友祥 司法書士・行政書士 / 勝平 定良 税理士



▲申込みはこちら

ご存知ですか?



高額療養費制度について

高額療養費制度とは…健康保険証を使って支払った1か月の医療費の自己負担額が高額になった時、手続きをすることで自己負担限度額を超えた分が加入している健康保険（国保、協会けんぽ等）から払い戻しが受けられる制度です。自己負担限度額は、70歳未満・以上および所得区分により異なります（下表参照）。

互助組合の療養補助金は高額療養費など公費負担で還付給付されるものや、健康保険の付加給付等がある場合は、その相当額を給付対象から除きます。高額療養費が支給された場合は、支給決定通知書（写）を添えて、請求してください。

■70歳未満の方(3割負担)

適用区分		1か月の自己負担限度額	4回目以降の自己負担限度額
ア	年収 約1,160万円～	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
イ	年収 約770～1,160万円	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
ウ	年収 約370～770万円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
エ	年収 ～370万円	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税者等	35,400円	24,600円

■70歳以上の方

適用区分		窓口負担	外来の自己負担限度額 (個人ごと)	入院+外来の自己負担限度額 (世帯ごと)
現役並み	Ⅲ 年収 約1,160万円～		3割	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% 4回目以降140,100円
	Ⅱ 年収 約770～1,160万円	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% 4回目以降93,000円		
	Ⅰ 年収 約370～770万円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 4回目以降44,400円		
一般 年収 約156～370万円		2割または1割	18,000円 (年間上限144,000円) ^{※1}	57,600円 4回目以降44,400円
Ⅱ 住民税非課税世帯			8,000円	24,600円
Ⅰ 住民税非課税世帯 (所得が一定以下)				15,000円



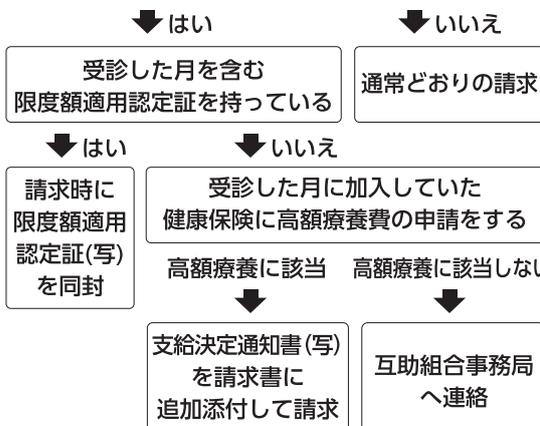
入院しました。支払いが高額になりそうです。どうしたらよいですか。

互助組合へは以下の手順でご請求ください。高額療養費については、健康保険から支給がありますので、健康保険に申請してください。

69歳以下の場合：同じ月に1つの病院・薬局で保険診療費を57,600円を超えて支払った

70歳以上の場合：同じ月に外来・入院あわせて保険診療費を80,100円を超えて支払った

住民税非課税の場合は、表の金額を超えて支払った



※1 年間（8月1日～翌年7月31日）で144,000円を超える分は加入している健康保険から払い戻しが受けられます。このことにより療養補助金の過給付が発生するため、該当する方には別途互助組合から文書でご連絡いたします。

区分の確認等で互助組合事務局から連絡する場合があります。区分または高額療養費の支給額が確認できてからの給付になるため、給付が遅れる場合がありますのでご了承ください。



高額療養費制度では加入している健康保険を通して事前に「限度額適用認定証」を取得し、支払いの際に窓口で提示することでひと月の支払金額（レセプト毎）が自己負担限度額までで済みます。

ご自身の限度額がいくらになるか、高額療養費制度による払い戻しの手続きについては加入している健康保険にお問い合わせください。

2024年度支部総会のお知らせ

支部総会は各支部の事業運営を進める上で重要な会議です。事務局からは定時総会の提案内容を説明します。お誘いあわせの上、ご出席ください。日時・会場等、詳しくは支部からの案内でご確認ください。

支部名	実施日	開始時刻	場所
北	6月14日(金)	10:00	TAMARIBA (たまりば) カフェふらっと+ベジ
上京	6月13日(木)	10:00	京都ガーデンパレス
中京	6月8日(土)	10:30	聖護院御殿荘
右京	6月12日(水)	10:00	嵐山 花のいえ
西京	6月16日(日)	10:00	福西会館
左京北	6月16日(日)	10:00	聖護院御殿荘
左京南	6月13日(木)	10:00	京都教育文化センター301
東	6月9日(日)	10:30	京都 白河院
南	6月18日(火)	11:30	がんこ京都駅ビル店
伏見	6月15日(土)	11:30	花やしき浮舟園 (宇治)
深草	6月15日(土)	10:00	伏見区モラロジ-事務所
醍醐	6月10日(月)	10:30	ゆとりうむ(醍醐北団地会集会所)
乙訓	6月8日(土)	9:45	長岡京市中央公民館3階 市民ホール

支部名	実施日	開始時刻	場所
宇治東	6月8日(土)	10:30	京料理 宇治川
宇治西	6月7日(金)	10:30	亀石楼
城久	6月8日(土)	10:00	文化パルク城陽
山城北	6月16日(日)	10:15	魚為 (京田辺)
山城南	6月15日(土)	10:30	木津川市加茂文化センター
北桑田	6月8日(土)	11:00	旧美山町立平屋小学校
亀岡	6月7日(金)	10:30	宮本屋
船井	6月8日(土)	10:30	スプリングスひよし
綾部	6月4日(火)	9:15	綾部市農業振興センター
福知山	6月2日(日)	10:30	ホテルロイヤルヒル福知山&SPA
舞鶴	6月22日(土)	9:30	西公民館
宮与	6月15日(土)	9:30	みやづ歴史の館
京丹後	6月13日(木)	9:30	峰山地域公民館
他府県	6月11日(火)	10:30	ホテルリガール春日野(奈良)

支部だより

右京支部

初めての作品展

右京区役所にて第1回作品展に取り組みました。はじめは、作品がどれだけ集まるか心配していましたが、32名の方がそれぞれの力作を出品してくださいました。

鑑賞には右京支部の組合員だけでなく、友人、他の支部の方、区役所に来られた方など大勢の方が来てくださり大盛況でした。

「多種多様な作品に出品者の方々の生き様が美しい形で表されていて元気をいただきました」、「退職後も様々な趣味を持って多彩な力を発揮され活躍されている様子がうかがえて嬉しかったです」、「会場で出展されている方と何十年ぶりに会えた」、「出展されている作品を観て、来年挑戦しようと思っています」などの感想が寄せられ、また来年も開催しようという意欲をもらいました。

(記 長谷川 富美子)



他府県支部

タンゴとラテンの名曲鑑賞

好天に恵まれ、井筒北座ビル5階を会場に、11時よりタンゴとラテンの名曲を生演奏で味わった。アンコール曲を含め、10曲以上の演奏の中にはおなじみの曲も多く、名演奏にうっとりとした。その後、季節の弁当を賞味した。13時半頃に終了し、四条河原町も近くなので、参加者はそれぞれ街へ繰り出していった。充実した1日であった。

(記 小田 剛)



本部選挙管理委員会が開かれました

4月19日、本部選挙管理委員会が開催され、全選出区分において2023年5月に選出された総会代議員の欠員は生じていないことが確認されました。そのため、今年度について代議員選挙はありません。

チケットガイド

申込締切日
5月26日(日)

- ・座席の指定、申込締切後の取り消し不可
- ・申込多数の場合、締切後抽選
- ・展覧会、映画以外で年齢について注意書きのない催しについては未就学児の入場不可

申込方法

ホームページまたはFAX075-771-6180で。郵送も可。用紙は自由。

※クイズ等の申込は併記不可

申込事項

住所・氏名・組合員番号
公演名・日時・券種(一般等)・希望枚数

支払方法

7月に口座から自動引き落とし引落できない方には振込用紙を送付



申込はこちら

● 展覧会 ●

日本の巨大ロボット群像
―鉄人28号、ガンダム、
ロボットアニメの浪漫―

日本のアニメーションにおける巨大ロボットのデザインとその映像表現の歴史を辿り「巨大ロボットとは何か」を問いかける展覧会です。

京都文化博物館

7月6日(土)～9月1日(日)



原哲夫の圧倒的な画力で紡ぎだされる迫力の原画から400枚を厳選し「愛」をテーマに迫力のストーリーを辿ります。
兵庫県立美術館ギャラリー棟



©武論尊・原哲夫/コアミックス 1983

北斗の拳40周年大原画展
「愛をとりにもどせ!!」

※障がい者本人とその付添人1名は無料(要証明)

取扱料金

一般	1440円
中学生	990円
小学生	450円

3階 ギャラリー

7月6日(土)～9月1日(日)
取扱料金 高校生以上 1890円
小学生 900円

※障がい者本人は有料。18歳以上の付添人1名は無料(要証明)

特別展「ネコ」にゃんと！
クールなハンターたち



哺乳類の中で完全に肉食に特化した、究極のハンター、ネコ科。ライオンやマヌルネコなどのクールな野生ネコ科から、身近なイエネコまで、最新の研究に基づいてネコ科の魅力に科学で迫ります。

大阪市立自然史博物館
ネイチャーホール

7月13日(土)～9月23日(月祝)
取扱料金 一般 1440円
大高中生 1170円
小学生 450円

※障がい者本人とその付添人1名は無料(要証明)

● 音楽 ●

テレマン室内オーケストラ
バロック名曲集

関西を中心にバロック音楽を奏でるテレマン室内オーケストラと城陽市少年少女合唱団の共演をお見逃しなく。指揮 延原武春
ヴァイオリン 浅井咲乃
出演 城陽市少年少女合唱団
文化パルク城陽ふれあいホール
6月30日(日) 14時開演
取扱料金 一般 2610円
高校生以下 900円
全席指定

原田慶太楼指揮&京都市交響楽団
ヴェルディ「レクイエム」

大規模オーケストラと合唱による壮大な編成で、オペラ王ヴェルディのドラマティックで迫力ある音楽をお届け。ソプラノ 木澤佐江子
メゾ・ソプラノ 福原寿美枝
テノール 清水徹太郎
バス 大沼徹

合唱 京都ミューズ・ヴェルディ・レクイエム合唱団2024
京都コンサートホール
7月14日(日) 14時開演
取扱料金 S席 5700円
全席指定

京都市交響楽団 ZERO歳からの
みんなのコンサート2024

「打楽器であそぼう」キッチン・コンチェルト」

0歳から入場OK！楽しく愉快な音楽で打楽器の魅力に迫ります。
指揮 沖澤のどか(常任指揮者)
ボデイパーカッション 山本愛香
曲目 アンダーソン・タイプ
ライター 他

①7月20日(土) 11時開演
京都市呉竹文化センター
②7月21日(日) 11時開演
京都市西文化会館ウエスティ
取扱料金 3歳以上 900円
全席指定

※3歳未満は保護者1名につき1名は膝上鑑賞可
※休憩なし60分公演
※希望日を明記のこと

blast プラスト!

驚異的な演奏・技術・演技を披露する圧巻のパフォーマンスショーが10年ぶりに来日。12種類以上の金管楽器、51種類以上の打楽器を使い、フラッグや手具を駆使するヴィジュアル・アンサンブルが激しく美しく舞います。

オリックス劇場
①8月21日(水) 18時30分開演
②8月22日(木) 14時開演
取扱料金 S席 11500円
全席指定

※3歳以下入場不可。膝上不可
※希望日を明記のこと

表紙作者のことば



写真

岸本 裕
(西乙訓高等学校)

2023年4月29日、函館に春がやってきました。北国の桜は格別です。薄墨色に一齐に咲き、次に北風が吹く日に散っていきます。五稜郭はマスクを外して春を祝う人々で賑わい、ちなみにこの日は退職互助組合員の私の母の77歳の誕生日でもありました。

特集
お得チケット情報

プレイ
神戸アンパンマンこどもミュージアム&モール

毎年大好評の「神戸アンパンマンこどもミュージアム&モール」の福利厚生チケットが再び登場！

神戸アンパンマンこどもミュージアム&モールは子どもや大人にも人気のアニメ「それいけ！アンパンマン」のテーマパーク。2階のミュージアムでは、アンパンマンのステージを毎日開催しています。また、アニメでおなじみのパンこっじょうなどの遊び場もあり、親子で遊びながらアンパンマンワールドを体験できます。1階では、限定グッズのお買い物や食事を楽しめます。



© やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

たり、オフシーズンを狙って行くこともできます。休業日や営業時間については公式ホームページでご確認ください。

入館チケットの有効期間は1年間です(2024年7月~2025年7月)。お誕生日をアンパンマンとお祝いし

通常は公式ホームページから入館日時予約が必要ですが、このチケットがあれば予約不要で入館できます。
※除外日なし

神戸アンパンマン

こどもミュージアム&モール

取扱料金 1歳以上 2000円

※通常 2000円 / 2500円

※利用対象 組合員本人とその家族

※1組合員4枚まで

神戸ハーバーランド内

神戸市中央区東川崎町1-6-2

アクセス...

JR神戸駅より徒歩8分

阪急・阪神高速神戸駅から

徒歩13分

【申し込み】

ホームページの申込フォームからお申込み下さい。7月

中旬以降に発送します。

申込締切 5月26日(日)

ミュージカル

丸美屋食品ミュージカル「アニー」

世界大恐慌後のニューヨークを舞台に、孤児院で元気に暮らす11歳の少女・アニーを描く物語。

出演 絢田祐生 藤本隆宏

須藤理彩 他

シアター・ドラマシティ

8月10日(土) 15時30分開演

取扱料金 S席 9025円

※4歳未満入場不可

全席指定

落語

桂吉弥独演会

桂吉朝の二番弟子として米朝一門に入門。粋な語り口で人気を集めています。今年はお客様のリクエストの中から当日演目を決定します！

府立文化芸術会館

7月21日(日) 14時開演

取扱料金 一般 3400円

※25歳以下の方は当日証明証呈示

で500円返金

全席指定

浪曲

玉川太福 独演会

浪曲師 玉川太福
曲師 玉川みね子
演目 男はつらいよ第15作

寅次郎相合い傘(原作:山田洋次) 他二席

京都文化博物館 6階和室

6月8日(土) 14時開演

取扱料金 全自由席 2700円

※畳席(折り畳み椅子等持込不可)

年間取扱チケット

◆京都シネマ 1080円

※1回の申込につき原則2枚まで

◆京都鉄道博物館

◆ニフレル 一般 1275円

◆ガーデンミュージアム比叡 一般 2000円

※比叡山ドライブウェイ

往復通行券付入園券

2000円

◆神戸どうぶつ王国

◆琵琶湖フルーzingグチケット 一般 2400円

◆大塚国際美術館 一般 3160円

※その他の券種はHP参照

大人(中学生以上) 1760円

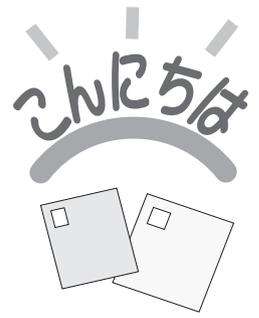
シルバー(65歳以上) 1280円

一般 2400円

◆大塚国際美術館

一般 3160円

※その他の券種はHP参照



ますます励みます

日々洋裁に励んでいて、最近孫たちの洋服を作成し「京都パーパーは料理も最高だし、洋服も出来るんだね！またよろしく」なんて言われて有頂天になっています。健康が大切だね。

伏見支部 山本 恵稚子

災害から学ぶ

元旦にあった能登半島地震の報道を見て、いざという時の地域コミュニティの必要性を強く感じました。普段から近所の人達と繋がることを意識して毎月2回行われている地域のサロン活動に参加しています。ここでは、血圧測定、輪投げ、脳トレなどをやって楽しい時間を過ごしています。「きょういく」「きょうよう」のある人は老化を遅らせることができるらしいです。人中出现て話し、聞き、笑うことを心掛けています。笑う

ことは免疫力を高めるとも言われています。いつでも前向きに考えて毎日を楽しんで過ごしたいものです。

京丹後支部 永島 滋彦

100名城達成を目指して

100名城巡りスタンプを始めてから13年経ちました。まだ52城しか行けていません。1年に4城のペースです。この調子だと100名城達成までにはあと12年かかります。ぼちぼち行きます。

他府県兵庫 西寺 みどり

法律相談



4月から相続登記が義務化されました

Q

私の父親は5年前に亡くなり、相続人は私と遠方に住む弟2人です。実家は空き屋で土地建物は父親名義のままになっています。このまま放置しておいて大丈夫でしょうか。

A

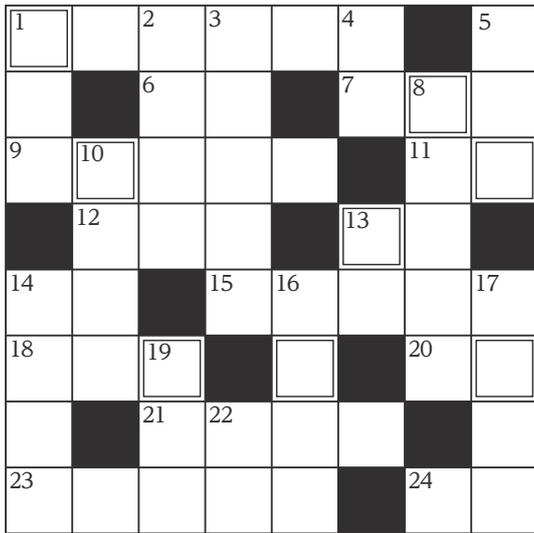
これまでは、不動産の登記名義人が死亡しても名義変更をする義務はありませんでした。しかし、相続時に登記名義が変更されないなどの理由で放置され、登記簿を見ても所有者がわからない「所有者不明の土地」が全国で増加し社会問題になっていることから、2021年に不動産登記法が改正され、被相続人死亡後、相続人が不

動産の取得を知った日から3年以内に相続登記を申請することが義務化されました。この法律は、2024年4月から施行されています。正当な理由がないのに相続登記をしない場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。相続人の中で遺産分割の早期の話し合いが難しい場合には「相続人申告登記」という簡便な手続をとることによって義務を果たすこともできます。

あなたのように改正法施行前に相続が発生した不動産については3年間の猶予期間があるものの、義務化の適用はありますので、早急に準備してください。

弁護士 村松 いづみ
(京都法律事務所)





クイズの応募規定 ▶ 締切5月末日必着
(正解・呈賞者は7月号発表)

* 支部名、氏名、組合員番号を明記のうえ、互助組合まで。ハガキ、FAX、ホームページ等で応募してください。
* お寄せいただいた近況報告は、「こんにちは」にお断りなく掲載させていただくことがあります。掲載不可の場合はその旨をお書き添えください。

応募はこちらから



10月からGoogleフォームに変更しています。返信メールは届きません。

クロスワードクイズ

3月号の答え：寝る子は育つ (ネルコハンソダツ)

(応募者486名中、正解者478名)

▼ 3月号当選者 (敬称略)

- | | |
|--------------|--------------|
| 山本 浩二(北支部) | 水野 貞子(綾部支部) |
| 磯田 ミユキ(北支部) | 岩崎久美子(福知山支部) |
| 山内美和子(右京支部) | 岡野 英志(舞鶴支部) |
| 馬淵 博夫(右京支部) | 畑中 陽子(宮与支部) |
| 稲垣 青児(西京支部) | 増田 徳雄(京丹後支部) |
| 濱岡美智枝(西京支部) | 福盛 知弘(他府県滋賀) |
| 坂本美和子(左京南支部) | 西島とも子(他府県大阪) |
| 岩城 達哉(南支部) | |
| 山下いづみ(乙訓支部) | |
| 小泉 洋子(宇治東支部) | |
| 近藤真知子(宇治西支部) | |
| 森田 理恵(城久支部) | |
| 堀井 光夫(城久支部) | |
| 玉田ひろみ(山城北支部) | |
| 大平 勲(山城北支部) | |
| 松田美枝子(山城南支部) | |
| 西村 武司(亀岡支部) | |
| 清水 茂樹(船井支部) | |

☆ 3月号の解答図



25名にQUOカードが当たる!!

- タテのカギ
- 山口素堂の句。「目には
 - 山ほととぎす 初鱈
 - 天窓がついた車の屋根
 - 縄文、弥生といえは?
 - を担ぐおだてて持ち上げること
 - 浪曲の別名
 - 砂蒸し風呂が有名な鹿児島県の市
 - 英語での男性に対する敬称。「Yes, ——」
 - 龍太郎、聖子、環奈といえは姓は?
 - 「東南アジア諸国連合」の略称
 - アフリカ大陸中部の共和国。首都はキガリ
 - ジブリのアニメで神隠し
 - にあった少女、千の本名
 - 手段、仲立ち、縁故など。漢字で「伝手」
 - 一生を淡水で過ごす日本固有種の蟹、——ガニ
 - お釈迦様が座っている台座の花
 - 「昆虫記」といえばこの人物
 - 建築物が建っている土地全体のこと
 - アイロンをかけてとりましよう
 - 書く時にコレが強すぎる
 - 紙が破れたりします
 - 「心太」と書くつるんとした食べ物
 - 人——、山——、——襦袢
- ヨコのカギ
- 「&(アンド)」の正式名称は?
 - 1尺の10分の1の長さの単位
 - 大豆を炒って挽いた粉。餅や団子にも
 - 「シベリアの真珠」とも呼ばれるロシアの世界遺産
 - 宵の明星がひとときわかるく輝く方角
 - ガガーリンが宇宙から見
 - た地球の色
 - 一生涯を淡水で過ごす日本固有種の蟹、——ガニ
 - お釈迦様が座っている台座の花
 - 「昆虫記」といえばこの人物
 - 建築物が建っている土地全体のこと
 - アイロンをかけてとりましよう
 - 書く時にコレが強すぎる
 - 紙が破れたりします
 - 「心太」と書くつるんとした食べ物
 - 人——、山——、——襦袢

余話
ゴキブリを見つけたらキヤーと言いきる。これでもかというぐらいたつぷりと▼外来種のアルゼンチンアリを駆除するための薬剤に農薬を使うことを地域の学習会で知った。草や地面にかけられた農薬の入った薬剤が、雨水で洗われ川に流れていくことを考えて濃度に気を付けておられた。アリはゴキブリよりも体が小さいのでゴキブリ用の百分の一ぐらいに薄くして使うとのこと▼農薬と聞くと健康にも環境にも良くないとピッと反応してしまう。環境を守ることを大切にするのに、殺虫剤なら平気で使っていた。殺虫剤と農薬を結び付けて考えられていなかったのだ。環境を壊すことを知らず知らずのうちにしてしまっていることが案外多いのではないかと反省する▼牛乳はパックより瓶を使い、瓶をリユースする方が環境にやさしいと思いついていた。しかし、瓶を洗うのに大量の水を使い、重い瓶を運ぶのにガンリンも使う。簡単にどちらがよいと決めることは難しい▼個人の努力ではどうにもならないことの方が多く、広い視野で物事をとらえることの大切さを痛感した。

(山本)

チケットガイド
年間取扱編

ミュージアムぐるっとパス・関西2024を持って出かけよう!

ミュージアムぐるっとパス・関西2024とは…

関西地区の美術館・博物館など44施設を、有効期限内にお得に利用できる冊子〔入場証&ガイドを1冊に集約〕です。

○取扱料金 960円 (通常料金 1,200円)

利用開始日を含む3か月間が有効期間。
最終利用有効日は2025年3月31日まで。

○申込方法

右記コード(ホームページ)またはFAX075-771-6180。
郵送・FAXの場合は氏名・組合員番号・「ぐるっとパス申込」・枚数を記入の上お申込みください。
2025年1月27日(月)まで、いつでもお申込み可能。
毎週月曜日までの申し込み分を水曜日に発送(週1回)します。



パス・ブック
〔入場証&ガイド〕



申込はコチラ

各施設で押印票を提示して、押印を済ませて入場。



初回ご利用の施設窓口で押印される、3か月後の有効期限内に利用。

署名した本人のみ利用可能

STEP 1

具体的な展覧会の日程や割引内容を確認

ポイント!

初めて利用した日を含めて3か月間が有効期限です。

例えばこんな使い方ができます!

<細辻伊兵衛美術館>

4/20(土)～9/18日(水)

「京てぬぐいと京うちわ 昭和初期のスポーツ展」

入館料1000円が**800円に** (手ぬぐいのチケット付き!)

<龍谷大学龍谷ミュージアム>

7/13(土)～8/18(日)

シリーズ展

「仏教の思想と文化—インドから日本へ—」

入館料550円のところ**無料に!**

ポイント!

展覧会の区分によって特典が違うので確認を。
入館料がシリーズ展は無料に、特別展は団体料金扱いになります。

STEP 2

ぐるっとパスを持って展覧会へ行く

他にも一部レストラン&カフェ、ミュージアム・ショップで割引あります!

施設紹介

— 京都 (10施設) —

京都国立近代美術館
京都文化博物館
茶道資料館
福田美術館 他

— 滋賀 (2施設) —

佐川美術館 他

— 大阪 (12施設) —

国立国際美術館
中之島雪香美術館 **NEW**
国立民族学博物館
あべのハルカス美術館 他

— 和歌山 (2施設) —

田辺市立美術館 他

— 奈良 (9施設) —

奈良国立博物館
奈良県立美術館 他

— 兵庫 (9施設) —

兵庫県立美術館
芦屋市立美術博物館
白鶴美術館 他

○利用の注意点

- ・展覧会の内容、会期、料金、休館日等が変更になる場合があります。必ず事前に各施設で最新情報をご確認ください。
- ・他の割引券との併用はできません。
- ・一般(大人)料金での取り扱いが対象となります。
- ・利用回数の制限…有効期間中に各館1回利用できます。無料入場と割引入場の両方が表示された施設では各1回利用できます。



公式サイトは
コチラ