互助組合報退教互版

10月号 No.533

2024年10月15日（毎月1回15日発行）　平成20年1月24日第三種郵便物承認　第195号　1部20円（購読料は会費に含みます）

絵画

白いカボチャのハロウィン（70㎝×60㎝）

向井　博子（精華町立山田荘小学校）

第49回教美展出品作品

～今月の紙面～

4　募集　公益事業　第50回京都教職員美術展
5　新連載　「人生100年　食から元気に！」
7　募集　前進座観劇会
12　支部通信員おすすめ！秋のお出かけスポット

募集　お正月にまつわる　あれこれ

みなさんの投稿をお待ちしています。
詳しくは2ページをご覧ください。

互助組合お得情報・クーポン情報

「マイホームの新築・購入・リフォームには お得な割引制度があります」

チラシを挟み込んでいます。ぜひご覧ください。

発行所／（社）京都府教職員互助組合　〒606-8397 京都市左京区聖護院川原町４の13
TEL 075-752-0540　FAX 075-771-6180　https://www.kyokyogo.or.jp　Eメール taikyogo@kyokyogo.or.jp

事務局からのお知らせ

給付請求の受付期間と振込日

8月19日～9月13日受付分
→10月16日送金

9月17日～10月16日受付分
→11月18日送金

10月の口座引き落しは21日

10月21日(月)に引き落しがある方は、預金口座残金が不足しないようご注意ください。

なお、引き落し明細を記載した送金・振替通知書は2か月分をまとめて偶数月に発送します。9月分・10月分は10月下旬に発送します。

特約薬局の契約解除（閉局）

・ファーマライズ薬局東山七条店
・ふたば薬局長岡京店
・内記ゆう薬局

団体割引契約施設について

利用内容変更

〈飲食店〉
・㈱GANKO
【利用店舗の変更】
「お屋敷がんこ」、「和食寿司がんこ」、「魚美酒進」の近畿各店
【利用条件の追加】
11月から事前予約が必要

〈ホテル〉
・プリンスホテル&リゾーツ
【ログインパスワードの変更】

予約はこちら

〈スポーツクラブ〉
・コスパスポーツクラブ
【利用料金の変更】
11月1日から月会費利用料が現在の利用料より550円（税込）値上げ
※都度利用料の変更なし

11月～新料金表

10月1日付　新規契約

・バリューマネジメント㈱
ホテル……全国11か所
飲食……全国18か所
ウエディング…全国11か所

詳細はこちら

京都の対象施設

ホテル
HOTEL VMG RESORT KYOTO
飲食、ウェディング
FUNATSURU KYOTO KAMOGAWA RESORT
平安神宮会館
AKAGANE RESORT KYOTO HIGASHIYAMA1925

11月相談事業(無料)

生活相談
「相続・遺言書の書き方」「住宅・不動産」「家屋のトラブル」等
11月19日(火)　午後1時30分～4時30分

法律相談
「交通事故」「借金の整理」「近隣トラブル」等
11月20日(水)　午前10時～12時

場所：互助組合事務局
対象：組合員(本人・配偶者加入者)
・相談時間1人30分程度、事前予約制で受付けます。
・必ず電話で2日前までに事務局に申込んでください。
(先着順)☎075-752-0540

わが家の相続対策はどうすればいいの？

相続・遺言セミナー　参加者募集 無料

■もめない相続の為に遺言書を活用
■相続税対策について

日　時／**11月26日(火)**
相続・遺言セミナー　10時～12時（9時30分より受付開始）
個別相談会　14時～（1組35分程度）

参加資格／**組合員**（本人・配偶者加入者）

定　員／セミナー **20名**
個別相談（相続・遺言 税務）**各4組**

申込方法／退職互助部までお電話いただくか、下記コード（ホームページ）からお申し込みください。
☎075-752-0540
個別相談を希望の場合予約時にお申し込みください（先着順）

申込はこちら

申込締切日／**11月19日(火)**

会　場／**京都教育文化センター202号室**

講　師／吉田　友祥　司法書士・行政書士
勝平　定良　税理士

募集　お正月にまつわるあれこれ　お寄せください

1月号に特集記事として掲載します。
みなさんの投稿をお待ちしています。

例えば…

・お正月の思い出、我が家のお正月料理
・お正月には必ずこれをします！お正月ルーティン
・御利益ばっちり？初詣におすすめの神社
・新春を詠う短歌・俳句・川柳
・年賀状や絵はがき　など

《募集要項》
・字数は200字以内
・お名前、支部名を記入し、ハガキ、FAX、下記コードでお送りください。（クイズの答えの余白でも投稿可）
・**締切日／11月18日（月）必着**
・送り先／退職互助部広報係まで（表紙下欄をご覧ください）

※応募多数の場合は、紙面の都合により編集部で選ばせていただきます。なお、掲載に際し、スペースの関係で修正を加えさせていただくことがあります。
※掲載分には薄謝を進呈します。

申込はこちら

療養補助金請求時の注意点

鍼灸接骨院・整骨院で施術を受けた場合

鍼灸接骨院・整骨院での施術は保険点数がないため、健康保険適用の一部負担金であることの明記が必要です。領収書の記載内容不備でお返しする事例が多いため、ご注意ください。

領収書

互助　太郎　様

¥860－

但　令和６年10月１日施術料として
（内　一部負担金360円、保険外500円）
令和６年10月１日
上記金額を領収いたしました。

●●●接骨院
京都市左京区聖護院川原町○-▲

＜提出前にご確認ください＞

- □ **宛名はフルネームで記載されていますか**
- □ **施術年月の記載はありますか**
  ※複数月分がまとめられている場合、月ごとの明細が必要です。
- □ **健康保険適用分（一部負担金）の金額が明記されていますか**
  ※「施術料として」「○月○日受診分」など健康保険適用の一部負担金額が明記されていない場合はお受けできません。

治療用装具を購入した場合

治療のため医師の指示のもと治療用装具（コルセット、サポーター、関節用装具等）を購入し、審査により健康保険からの保険給付が認められた場合、その購入費用も療養補助金の対象になります。

＊但し、健康保険からの給付分を除く

＜請求の流れ＞

①医師の指示により治療用装具を購入し、領収書を受け取る

②加入している健康保険に保険給付の申請を行う

＊申請方法、必要書類等はご加入の健康保険にお問い合わせください

＊装具購入時の領収書のコピーを残しておいてください（互助組合への請求に使用）

③装具の領収書と健康保険からの給付支給決定通知書（ともにコピー可）を、療養補助金請求書（第１号様式）に添付して、互助組合に送付

① 装具購入 ➡ ② 加入している健康保険に給付申請 ➡ ③「領収書」と「給付支給決定通知書」を療養補助金請求書に添付して互助組合に送付

公益事業

第50回 京都教職員美術展

作品募集

2025年 2月25日(火)～3月2日(日)
午前10時～午後6時(入館は5時30分まで)

京都市京セラ美術館　2階南回廊

京都府における文化・芸術の発展に貢献するため、美術展を開催しています。
京都府の教育関係者ならどなたでもご出品いただけます。

第50回記念企画
①テーマ出品「こども」募集　※テーマ以外の出品も可
②50回記念交流会「教美展50年を振り返る」
3月2日(日)午後1時～　於：美術館1階講演室　参加無料
ゲスト(予定)：木代喜司、谷口淳一、井口湖山

部門別鑑賞会　3月2日(日)午後2時30分～　於:美術展会場
参加無料　どなたでも参加できます。

出品要項

●出品資格　京都の教育関係者
●出品点数　1人 2点以内
●出 品 料　1点 2,000円
組合員　現職組合員　互助組合の控除金として引き去り
退職互助組合員　口座引き落とし
組合員以外　京都教育文化センターへ搬入される方は当日持参、それ以外の方には所定の振込用紙をお送りしますので指定の期日までに振り込んでください。
※出品者には作品集を1冊贈呈（追加購入希望の場合1冊1,500円）

●申込方法
右の二次元コードよりお申込みください。ホームページからもアクセスできます。
キリトリ線以下の出品申込書に記入の上、下記宛先まで送付も可
申込はこちら

●申込期限　12月9日(月)
申込締切後、出品についての詳細や注意事項を記載した文書および出品票など必要書類をお送りします。

●作品種別及び規格
50 回記念のテーマ出品は「こども」※テーマ以外の出品も可能です。
出品作品は過去に京都教職員美術展への出品歴のない作品に限ります。

絵　画	日本画、油絵、水彩、パステル、版画、デザインなど 軸装または額装で壁掛けできるようにすること
彫　刻	陳列に支障のないもの
写　真	枠張り、額装または台紙貼り。裏に展示用ひもをつける。※サイズ規定廃止
工　芸	陶芸、漆芸、金工、染織、諸工芸など
書	軸装または額装のこと

・額装の場合、ガラスの使用不可　・軸装、額装は壁掛けできるようにすること
・作品がズレないように、しっかりと固定してください。
・上記規格以外は補償の対象外です。また出品を受付できない場合があります。

●申込・問合せ先
京都府教職員互助組合　美術展係
〒606-8397　京都市左京区聖護院川原町 4-13　☎075-771-6188

展示について

展示設備・陳列作業には限度があり、作品の形状や大きさ等によっては受付できない場合がありますので、ご了承ください。また、展示の都合上、作品が2段がけになる場合や、同一作者の作品を並べて展示できない場合もあります。

作品の保管・取り扱いについて

出品作品の保管・取り扱いには充分注意をはらいますが、指定期間にお引取りいただけない場合や、天災それらに類する事故、または不可抗力の損害に対しては責任を負いかねます。また、額等へのすり傷・損傷についてはご容赦ください。

第49回出品作品「金鈴峡」稲垣青児

作品の持込と引き取りについて

作品は指定の期間中、所定の場所に持ってきていただき、会期終了後同じ場所でご返却します。
※他府県在住者に限り、宅急便の搬入を受け付けます。

●持込(搬入)
日時　2月7日(金) 13時30分～18時
8日(土) 9時～12時／13時～17時
9日(日) 9時～12時／13時～15時
場 所　京都教育文化センター101号室

また、2月3日(月)・4日(火)(予定)に以下の場所にお持ち込みいただけます。
弥栄中(京丹後)／橋立中(与謝)／城北中(舞鶴)
惇明小(福知山)／蒲生野中(船井)
長法寺小(長岡京)／城陽支援(城陽)
薪小(京田辺)／山田荘小(精華)

●引取(搬出)
日時　3月3日(月) 15時～19時
4日(火) 10時～12時／13時～17時
場 所　京都教育文化センター101号室

京都教育文化センター以外の場所からは
3月6日(木)・7日(金)(予定)にお引き取りください。

※搬入・搬出の期間厳守

主催／一般社団法人　京都府教職員互助組合
後援／京都府・京都市・京都新聞・KBS京都
協賛／全京都美術教育連合・京都府私立中学高等学校美術工芸教育研究会・京都高校写真連盟・京都府高等学校書道教育研究会・京都教職員組合・京都私学教職員組合連合・京都退職教職員の会

キリトリ

第50回 京都教職員美術展出品申込書

ふ り が な
出品者氏名

個人コード／組合員番号

現職・学校名
退職・支部名

自宅住所（〒　　―　　）

電話番号　（　　）

＊住所・TELなどの個人情報は、京都教職員美術展以外には使用しません。

出品点数（　　点）		初出品は○（　　）
作品種別（該当に○）		大きさ
1点目	絵画・彫刻・写真 工芸・書 （　　）	たて　　よこ cm ×　　cm
2点目	絵画・彫刻・写真 工芸・書 （　　）	たて　　よこ cm ×　　cm
作品の搬入搬出先（該当に○）		
京都教育文化センター ・ 宅急便（他府県在住者のみ） 弥栄中 ・ 橋立中 ・ 城北中 ・ 惇明小 ・ 蒲生野中 長法寺小 ・ 城陽支援 ・ 薪小 ・ 山田荘小		
第50回記念交流会		参加・不参加・未定
部門別鑑賞会		参加・不参加・未定
会場での作品撮影		可　・　不可

新連載

人生100年 食から元気に

公益社団法人京都府栄養士会 管理栄養士
浅田 光代（元京都市立学校栄養教諭）

第１回　食欲の秋にぴったり！　かんたん魚のおすすめ料理

人生100年時代と言われるように、平均寿命は延びています。ところが、令和元年の京都府健康寿命は男性で19位、女性は全国最下位で、平均寿命と健康寿命との差は男性9.6年、女性14.3年と、いずれも全国平均よりも１～２年長い結果となりました。健康寿命と平均寿命の差が大きいということは、介護期間が長くなるということです。そこで、フレイルを予防し、健康寿命の延伸につながる「食」について考え、食生活に活かしていけるヒントを今月から始まる５回の連載で皆様にお伝えしたいと思います。

シニア世代に優先的にとって欲しいのが筋力維持にも繋がるたんぱく質です。体を作る主成分だけでなく、ホルモンや免疫抗体などの原料にもなります。そこで今回は、良質なたんぱく質を含む魚料理を紹介します。

特に、いわし・さんま・さば・あじなどの青背の魚は、良質なたんぱく質だけではなく、血圧やコレステロールを下げ、動脈硬化を予防し、脳の活性化にも効果があるEPA（エイコサペンタエン酸）やDHA（ドコサヘキサエン酸）を多く含んでいます。

今回はいわしを使いましたが、さばやさんまでもおいしく作れます。

副菜として紹介するのは小松菜を使った簡単レシピ。小松菜は年中出回っていますが、秋から冬がおいしい野菜で、カルシウムを多く含んでいます。そこに秋においしいきのこ類を合わせました。きのこ類は骨のビタミンといわれるビタミンDを多く含んでいます。ビタミンDはカルシウムの吸収を助けるだけでなく、免疫機能を調整する働きもあります。また、加齢に伴って顔や手の甲などに現れる日光性色素斑（シミ）の予防にもなります。

今回はしいたけでしたが、エリンギやしめじでもおいしくできます。

海に囲まれたわが国、魚食は私たちの食文化や健康的な食生活を支えてきました。しかし、近年魚介類の消費量は減少しており、さらに、気候変動・国際情勢の影響や後継者不足等と、日本の漁業は消費と生産の両面に多くの課題を抱えています。その中で年々冷凍技術や養殖等の研究が進歩し、さらに漁業従事者の人材確保に向けての取組が各地で進められています。それらが、これまで先人たちが守ってきた漁業のあり方やその食べ方の継承に繋がることを期待したいものです。

◆いわしのかわり煮

◎材料（２人分）

・いわし	４尾
・しょうが	１かけ
・ごま油	小さじ２
・みそ	大さじ１と1/2
・三温糖	大さじ１
・料理酒	大さじ１
・トウバンジャン	少々
・濃口しょう油	小さじ２
・酢	小さじ１
・水	100ml

◎作り方

①いわしは頭と内臓を取り除く。
②調味料を合わせておく。
③鍋にごま油をひき、せん切りにしたしょうがを炒める。
④いわしを入れ②を加え、落とし蓋をし、弱めの中火で約10分煮る。

◆小松菜としいたけのポン酢あえ

◎材料（２人分）

・小松菜	１わ（200ｇ）
・生しいたけ	５～６枚
・ポン酢	大さじ２

◎作り方

①小松菜は柔らかめに茹でて２cmくらいに切る。
②生しいたけは石づきを取り、オーブントースターでこんがりと焼き、５mm幅ほどに切って熱いうちにポン酢に漬ける。
③①をしっかり絞り②と合わせる。

参加者募集中・入場料無料

第43回 京都退職教職員のつどい

新たな自分を発見しよう
～これから目指すべき社会とは～

総合地球環境学研究所 所長
講師 山極 壽一 氏

日時 11月9日(土)
受付13時～
開演13時30分～15時（予定）

場所 京都教育文化センターホール
（京都市左京区聖護院川原町4-13）
アクセス／京阪「神宮丸太町」駅下車、徒歩5分
※駐車場なし。車での来場はご遠慮下さい。

定員 200名（申込多数の場合、抽選）

参加資格 組合員（本人・配偶者加入者）

申込方法 下記コード（ホームページ）、ハガキ、FAXでお申込みください（表紙下の連絡先を参照）。
申込には①氏名②組合員番号を明記してください。

申込締切日 10月25日（金）

申し込みはこちら

支部事業のご案内

他支部の方もぜひお越しください。

西京支部　支部作品展
11月8日（金）13時～17時
9日（土）10時～17時
10日（日）10時～15時
京都市西文化会館ウエステイ
（阪急「上桂」駅から徒歩15分）

伏見支部　ふれあい文化祭典
11月8日（金）13時～18時
9日（土）9時～16時30分
京都市呉竹文化センター　創造活動室
（京阪・近鉄「丹波橋」駅西口前）

醍醐支部　文化祭
＊舞台発表14時～16時
11月8日（金）15時～20時
9日（土）10時～16時
醍醐交流会館　1・2会議室
（地下鉄「醍醐」駅すぐ）

上京支部　作品展
11月16日（土）10時～16時
17日（日）10時～15時
スペース ウェル京都
（市バス「天神公園前」より徒歩3分）

左京南支部　秋の植物観察会
11月20日（水）10時～11時30分　小雨決行
集合：京都大学上賀茂試験地正門前
申込：11月2日(土)締切　定員20名
小松清明まで
ウォッチングできる服装で、補給用水分持参のこと
参加者には詳しい日程等を後日連絡します。

住まいのお困りごとはございませんか？

参加費無料　要予約

住宅相談会

11/30 SAT　10:00－16:30
最終受付 16:00

ミサワホーム近畿　Panasonic Homes　DaiwaHouse　SEKISUI HOUSE
SEKISUI HEIM　住友林業　木の家 IMURA　HEBEL HAUS

- ☑ ハウスメーカーより個別相談プレゼント
- ☑ 事前予約プレゼント
- ☑ カタログと土地情報あり
- ☑ リフォーム&マイホーム購入相談

会場 京都教育文化センター
参加資格 組合員とその家族
申込締切 11月5日(火)

申込はこちら

特典 事前予約プレゼント

申込締切日までに申込の上、ご来場いただいた方にギフト贈呈！（1組1個）

都松庵
AN DE　COOKIE &MIYAKO　MONAKA

特典 住宅セミナー
予約優先・各定員20名

講師　中野 良唯 氏
ファイナンシャルプランナー
宅地建物取引士

「新NISAと住宅ローン」賢い活用法
午前の部　11:00～12:00
今年話題の新NISA。住宅購入をご検討の人向けの効果的な活用方法や注意点を解説します。住宅ローンの借り方選び方もご紹介!

何から始める?「相続対策」
午後の部　13:30～14:30
人生の有終の美を飾るため、家族でやっておきたい相続の事前準備。気をつけておきたい法改正など、今から始める終活のススメとは?

お問い合わせ　075-771-6186

前進座初春特別公演

二〇二五年一月六日(月)～十二日(日)

前進座公演

雪間草

—利休の娘お吟—

湯音さ潮五郎＝原作『天正女合戦』より
朱海音＝脚本／鈴木龍男＝演出
【ゆきまそう】

秀吉はなぜ、利休に切腹を命じたのか…？

秀吉、利休、三成、ねね、茶々、
そして利休の娘お吟…。
守るべきもののため命をかけた
レジェンドたちの願いは今も…？
「前進座×林与一」
いざ本格時代劇の世界へ！

お吟	浜名実貴
山下宗三	河原崎國太郎
豊臣秀吉	嵐芳三郎
千利休	林与一

参加者募集

申込締切日

11月19日(火)

※先着順
締切日以降も満席になるまで受け付けます。

場　所　京都劇場(京都駅ビル内)

参加資格　組合員(本人・配偶者加入者)とその家族

観劇料　一等席(1・2階席)全席指定
午前の部(11:00開演)5,500円
午後の部(　3:30開演)5,000円

※下記支部に所属の参加者は、送迎バスの運行を行わないため、午前の部4,500円／午後の部4,000円

対象支部　北桑田・綾部・福知山・舞鶴・宮与・京丹後

※会場内での飲食可

●申込方法
ハガキ・FAXまたは右記コードからお申込みください。
①氏名②組合員番号③支部名
④観劇日・時間(第2希望まで明記)
⑤申込枚数を明記してください。
※組合員同士のグループで申し込まれる場合は、同じ申込書に連記してください。

●チケットの発送
12月中旬　チケット送付後の返金・交換は不可

●料金の納入方法
登録の京都銀行口座から自動引落。未登録者には、振込用紙をお送りします。

観劇指定日及び定員　上演時間は2時間30分(休憩30分含む)

	1/6(月)	1/7(火)	1/8(水)	1/9(木)	1/10(金)	1/11(土)	1/12(日)
午前の部 11時開演	50名	50名	50名	50名	50名	50名	50名
午後の部 3時30分開演						80名	

チケット・ガイド

申込締切日 10月27日(日)

・座席の指定、申込締切後の取り消し不可
・申込多数の場合、締切後抽選
・展覧会、映画以外で年齢について注意書きのない催しについては未就学児の入場不可

申込方法 ホームページまたはFAX075−771−6180で。郵送も可。用紙は自由。
※クイズ等の申込は併記不可

申込事項 住所・氏名・組合員番号
公演名・日時・券種（一般等）・希望枚数

支払方法 12月に口座から自動引き落とし
引落できない方には振込用紙を送付

申込はこちら

展覧会

印象派 モネからアメリカへ ウスター美術館所蔵

日本初公開多数、ウスター美術館コレクション。モネ、ルノワール、カサット、名だたる画家たちの作品が集結。本展では西洋美術の伝統を覆した印象派の革新性とその広がり、とりわけアメリカ各地で展開した印象派の諸相に注目します。

あべのハルカス美術館
10月12日(土)～1月5日(日)
取扱料金 一般 1670円
大高生 1300円
※障がい者本人とその付添人1名は当日料金の半額

日中平和友好条約45周年記念 世界遺産 大シルクロード展

一級文物《鳳首杯》唐・8世紀／1982年西安市韓森寨出土／陝西歴史博物館

世界遺産認定後、中国国外で初めて行われる大規模なシルクロードの展覧会。中国国内27か所の博物館、研究所から金銀宝飾品、青銅器、ガラス、陶磁器、壁画、絵画、染織、経典、仏像など一級文物44点を含む約200点を展示。

京都文化博物館
11月23日(土祝)～2月2日(日)
取扱料金 一般 1260円
大高生 720円
※障がい者本人とその付添人1名は無料

音楽

ヨーナス・ハーヴィスト ジャパンツアー 2024

秀逸なまでに叙情性溢れるバッハ楽曲のジャズアレンジや選りすぐった美しいスタンダード曲等で綴るプレミアムなステージ。

文化パルク城陽ふれあいホール
12月7日（土）14時開演
取扱料金 一般 2520円
高校生以下 900円
全席指定

今を輝け！ 城陽第九フェスティバル

管弦楽 関西フィルハーモニー管弦楽団
指揮 藤岡幸夫
ソリスト ソプラノ 森田裕子
アルト 太島優希
テノール 中島康博
バリトン 田中由也
合唱 城陽第九フェスティバル合唱団、城陽市少年少女合唱団

文化パルク城陽プラムホール
12月15日（日）14時開演
取扱料金 一般 2970円
学生（25歳以下）1800円
全席指定
※別扱で文化庁の子供鑑賞体験支援事業で18歳以下無料招待、同伴保護者1名1650円で鑑賞可。申込は文化パルク城陽（0774−55−1010）へ。

ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会2024 Our Wishes ～未来へ

アニメーション映画『リトル・マーメイド』をフィーチャー！ヴォーカリストとオーケストラの生演奏で贈る大人のための音楽会です。

フェスティバルホール
12月21日（土）14時開演
取扱料金 S席 9000円
全席指定

京都市交響楽団 特別演奏会 第九コンサート

指揮 ガエタノ・デスピノーサ
ソリスト ソプラノ 隠岐彩夏
カウンターテナー 藤木大地
テノール 城 宏憲
バリトン 大西宇宙
合唱 京響コーラス

京都コンサートホール
12月28日（土）14時30分開演
取扱料金 S席 4950円
全席指定

舞踏

神韻2025日本公演

中国古典舞踊の最高峰・神韻がニューヨークより来日。中国伝統文化の旅へあなたを誘います。研ぎ澄まされた技、息をのむ美しさをご堪能ください。

ロームシアター京都メインホール
①1月4日（土）13時開演
②1月5日（日）14時開演
取扱料金 A席 11900円
全席指定

文楽

国立文楽劇場11月文楽公演

11月文楽公演では仮名手本忠臣蔵を上演します。字幕付きで、初めて文楽をご覧になる方にもおすすめです。

国立文楽劇場
11月23日（土祝）

映画館へ行こう！

『バーフバリ』シリーズや『RRR』など、すでに日本でも絶対的な地位を確立したインド映画から爽やかなヒューマン・ドラマ『**花嫁はどこへ？**』が公開。同じ赤いベールをまとった花嫁ふたりが、同じ満員電車のなかで取り違えられてしまう…。お見合い結婚という家父長制への批判を含ませつつ、幸せの意味を問いかける感動の一作だ。

1997年の連続ドラマ開始以来、警察内部の人間模様を細かに描いて熱狂的なファンを生み、社会現象を巻き起こした「踊る大捜査線」シリーズから、再始動二部作のうちの第一部『**室井慎次　敗れざる者**』が公開。シリーズ開始から27年、波乱の警察人生を歩んだ室井慎次の〝今〟が明かされる待望の続編！

『リリアン・ギッシュの肖像』
LILLIAN GISH ©1983 FONDS JEANNE MOREAU POUR LE THÉÂTRE, LE CINÉMA ET L'ENFANCE. TOUS DROITS RÉSERVÉS

京都シネマでは特集【映画作家ジャンヌ・モロー】を開催。名匠たちと数々の名作に携わってきた女優ジャンヌ・モローが監督した3作品を上映する。そのうちの1本である『**リリアン・ギッシュの肖像**』は、「クロースアップが生まれた瞬間」という伝説を持つ偉大な女優のひとり、リリアン・ギッシュにカメラを向ける。生い立ちから〝映画の父〟D・W・グリフィスとの出会い、『國民の創生』から『嵐の孤児』に至るコラボレーションの裏話…。ひとりの女優が歩んだ歴史と好奇心に満ちたその人生に胸が熱くなるドキュメンタリーだ。

『花嫁はどこへ？』は4日からMOVIX京都にて、『室井慎次　敗れざる者』は11日からTOHOシネマズ二条、MOVIX京都、T・ジョイ京都、イオンシネマ京都桂川・久御山・高の原、福知山シネマ、舞鶴八千代館にて、『リリアン・ギッシュの肖像』は25日から京都シネマにて公開予定。

（京都シネマ・川添ゆうき）

表紙作者のことば

絵画

向井　博子
（山田荘小学校）

いつも校内に花を素敵に飾ってくださる先生がおられて、ハロウィンの時期に飾ってくださったこの真っ白なカボチャに、一目で心を奪われました！描きたい気持ちが一気に沸き上がり、わくわく楽しく描くことができました。

①第一部11時開演
演目　「仮名手本忠臣蔵」大序　二段目　三段目　四段目
②第二部16時開演
演目　「鞦猿」
「仮名手本忠臣蔵」五段目、六段目、七段目
取扱料金　一等席　6400円
全席指定

●歌舞伎●

當る巳歳　吉例顔見世興行
東西合同大歌舞伎

昼の部　蝶々夫人、三人吉三巴白浪、大津絵道成寺、ぢいさんばあさん元禄忠臣蔵、色彩間苅豆、曽我綉俠御所染、越後獅子

夜の部　元禄忠臣蔵、色彩間苅豆、曽我綉俠御所染、越後獅子

京都四條南座
①12月14日（土）昼の部
②12月22日（日）10時30分開演
③12月15日（日）夜の部
④12月21日（土）16時開演
取扱料金　二等席B10000円
※二等席Bは三階席です。
全席指定

●落語●

春風亭一之輔　独演会
文化パルク城陽プラムホール
12月22日（日）14時開演
取扱料金　一般　3420円
全席指定
※文化庁の子供鑑賞体験支援事業で18歳以下無料招待、同伴保護者1名1900円で鑑賞可。申込は文化パルク城陽（0774－55－1010）へ。

桂米團治　独演会
府立文化芸術会館
1月26日（日）14時開演
取扱料金　一般　3400円
全席指定
※25歳以下の方は当日証明証呈示で500円返金します。

【年間取扱チケット】
月曜日締切、水曜日発送

◆京都シネマ　1080円
※1回の申込につき原則2枚まで

◆京都鉄道博物館
一般　1275円

◆ニフレル
一般　2000円

◆神戸どうぶつ王国
シルバー（65歳以上）1280円

◆琵琶湖クルージングチケット
一般　2400円

◆ガーデンミュージアム比叡
一般　1000円

◆ミュージアムぐるっとパス・関西2024　960円
※その他の券種はHP参照

あの人の歌声を心待ちに

最近、車に乗っている時にラジオを聴いていると、NHKの「みんなのうた」が始まり、聞き覚えのある声が聴こえてきました。歌は「にゃんこの哲学」。歌っているのは「黒猫同盟」とのこと。この声はひょっとしてと思い、WEBで調べてみると、やっぱり「なんてったってアイドル」のあの方でした。歌もとてもおもしろく、この曲がかかるのを楽しみにしてクルマに乗っています。

右京支部　片野　義一

最新の音響技術で楽しむ

3面マルチプロジェクション映画上映システム「ScreenX」と「ドルビーアトモス」という最新の音響技術を組み合わせた設備が、イオンモール京都の映画館に導入され、行ってきました。耳が痛くならず、体ごと響くような体感でした。みなさまも一度体験されると良いと思います。

南支部　古川　晋治

古希を迎えて

古希という言葉をどんな風に捉えれば良いのか？　友人に、「重要な節目であり、終活でもある」ということを教えてもらい、いろいろ身の回りのことを振り返り、準備して、娘たちに伝えることができました。古希の誕生日を、娘たちによる飾りつけ、娘や娘婿による美味しいご馳走、たくさんの種類の大好きな向日葵のお花に囲まれ、お祝いしてもらい大満足でした。

伏見支部　光山　清美

毎日が日曜日を満喫

4年前、小学校校長を定年退職し、今春4月で指導主事の任も終えて、家事のお手伝いと孫のお守りなど、現役時代とは一味違う毎日、サンデー毎日を満喫しています。アマチュア無線の勉強と船舶免許の取得を目指しているところです。

宇治西支部　櫛橋　卓仁

地域とのつながりを大切に

シルバー人材センターの会員になって10年余りが過ぎました。しばらく前までは草刈りなどの結構厳しい作業にも参加していましたが、寄る年波には勝てず、現在では月一回、市の広報誌を自治会長さん宅に届けたり、筆耕作業で卒業証書に氏名を書いたりしています。60歳を過ぎてから、地域の人たちとの繋がりがより深まったことに感謝しながら励んでいます。

船井支部　中川　文和

空調作業服で快適に作業

毎日暑い日が続きます。暑いからと言って葡萄園やハウスの万願寺甘とうの水やり収穫等、放っておけないので、空調作業服（ファン付作業着）を着て「肥満体かいな」と思うような格好で頑張っています。

福知山支部　月見　豊子

法律相談

遺産分割前の遺産の使い込み

Q　父が今年2月に亡くなり、相続人は兄と私と妹の3人です。父と同居していた兄が父名義の通帳等遺産を保管しており、遺産分割協議はまだできていません。先日、銀行預金を調べたところ、兄が父の死後、勝手に父の預金の一部を引き出していることがわかり、私も妹も憤慨しています。どうしたらよいでしょうか。

A　遺産分割前に遺産に属する財産を共同相続人の一人が処分するということは往々にしてあることです。まず、相続人の間で遺産分割の話合いを始めましょう。兄が引き出した預金の使途を聞き、あなたと妹さんが納得できなければ、その引き出された金額を遺産に戻してもらうよう求めましょう。

2019年7月施行の改正民法には、相続開始後、遺産分割前に処分された遺産がある場合には、共同相続人全員（処分者は除く）の合意があれば、処分された遺産を存在するものとみなすことができるという規定が設けられています（906条の2）。

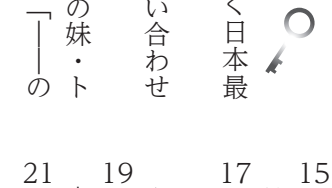
兄が使途を説明しなかったり、戻すことを拒んだ場合には、家庭裁判所に遺産分割調停を申し立て、家裁で話し合いましょう。もし、調停でも協議がまとまらなかった場合には、家裁は、前記の民法906条の2も前提として、遺産分割の審判を下します。

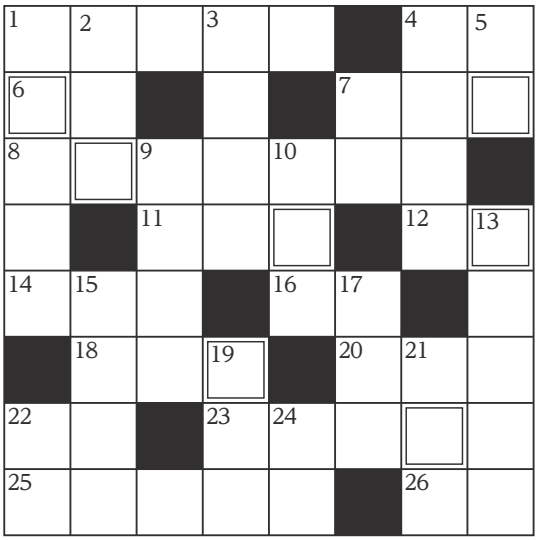
弁護士　村松　いづみ
（京都法律事務所）

スロードクイズ

25名にQUOカードが当たる!!

二重枠の7文字で表されるキーワードを当ててください。
ヒント：一昔前の秋の風物詩





●タテのカギ

1 「馬大頭」と書く日本最大のトンボ
2 布や革などを縫い合わせる機械
3 宮沢賢治が最愛の妹・トシの死を詠った詩「――の朝」
4 黒板に書くための道具、白墨のこと
5 恵みの雨
7 ライラックともいう花の名
9 野球で使う革製の手袋。グラブとも
10 ラテン語で「水」
13 正式名を「東山慈照寺」という京都にあるお寺
15 大相撲で、幕内の取組開始までの休憩時間
17 塩漬けの鰯などの目に串をさし、束ねて干した保存食
19 物事の大もと。――給、――的人権
21 とろ火→弱火→中火→？
22 「流れに――さす」とは物事が思いどおりに進むこと
24 い草の茎で編んだ薄い敷物。寝――、花――

●ヨコのカギ

1 別名を粟花ともいう秋の七草のひとつ
4 各都道府県の長
6 南を向いた時、右側になる方角
7 俳優の勝地・吉沢・成田といえば下の名前は？
8 日常的に家族の世話や介護などを行う若者のこと
11 施錠。ドアを内側から――する
12 手応えがないこと。糠に――
14 礼儀作法。――モード、テーブル――
16 燕が低く飛ぶとこの天気になるという言い伝えも
18 成田屋、音羽屋といえばこの伝統芸能は？
20 生活に必要な細々とした日用品。――店
22 カバと並んで、ゾウに次ぐ大きさの陸上動物
23 周囲に紛れて目立たなくなる、動物の体の色や模様
25 その形から和名を「鼓星」という冬の星座
26 美しく飾り立てた言葉。――麗句

クイズの応募規定▶締切10月末日必着
（正解・呈賞者は12月号発表）

＊支部名、氏名、組合員番号を明記のうえ、互助組合まで。ハガキ、FAX、ホームページ等で応募してください。
＊お寄せいただいた近況報告は、「こんにちは」にお断りなく掲載させていただくことがあります。掲載不可の場合はその旨をお書き添えください。

応募はこちらから

Googleフォームからの申込です。返信メールは届きません。

クロスワードクイズ

7月号の答え：眩しい日差し（マブシイヒザシ）
※ヒザシマブシイも可　（応募者494名中、正解者491名）

▼7月号当選者（敬称略）

坪内　昌子（北支部）
谷　繁雄（中京支部）
下重　文子（右京支部）
中西　信充（右京支部）
大野　泰永（西京支部）
野畑　光代（西京支部）
三木　直子（左京北支部）
四方　覚子（南支部）
山本　眞弓（乙訓支部）
青山　正芳（乙訓支部）
山村　哲生（宇治東支部）
和気　悦子（宇治西支部）
仲野　綾子（城久支部）
坂根　栄二（山城北支部）
加藤美智也（山城南支部）
谷口由美子（亀岡支部）
岩本　敏代（船井支部）
安田　裕美（綾部支部）
岡本みさき（福知山支部）
村上富美江（福知山支部）
三村由佳里（舞鶴支部）
瀬堂　直美（宮与支部）
平野　有子（京丹後支部）
大橋　巧（他府県滋賀）
久保田絹江（他府県大阪）

☆7月号の解答図

1カ	ブ	2ト	3ム	4シ	■	5イ	6オ
ク	■	7マ	カ	ナ	8イ	■	イ
9ザ	10ブ	ト	ン	■	11ヌ	12リ	エ
13ト	ロ	■	14シ	ヤ	ク	ナ	ゲ
15ウ	ン	16サ	ン	■	ボ	■	イ
■	17ズ	ブ	■	18コ	ウ	19シ	■
20ゲ	■	21ス	ソ	ノ	■	22ユ	23ゲ
24シ	ル	ク	■	25ミ	ズ	ヒ	キ

※9月号に記載の「5月号の解答図」は「6月号」の誤りでした。

余話

秋風にたなびく雲の絶え間より洩れ出づる月の影のさやけさ

▼学校で「影」とは「光」のことと習ってから、意味がすっきり解り大好きになった。第二句を「ただよふ雲の」、第五句を「影ぞさやけき」としていたものを、作者顕輔が還暦までに整えたという。風の流れる線が現れ、月光がさやかだという語りが、さやけさをやさしく置くものに変わる▼無造作に読み流したようでありながら、研ぎ澄まされた技が声調にも存分にうかがえるのだが、百人一首にはこの歌のような、いかにも定家が秀歌百傑として選んだと思える歌ばかりではない▼なぜこれらの百首が選ばれたのか。経済学者の林直道氏は、百首を十段十行に並べ定家渾身の傑作を復元するという完璧な解答を示された。そこでは、この歌は情念と景色の歌群を分ける第七行の月十首と第一段の風十首が交差する重要な位置にある▼対抗する六条家の顕輔のこの歌を、定家は高く評価していたという。（南）

支部通信員おすすめ！

秋のお出かけスポット

西京区　桂坂「モミジバフウ」の並木道

桂坂ニュータウンの東西南北に通る外周道路沿い約２km に、およそ400本ものモミジバフウが植えられており、もみじの並木が美しいです。ぐるっと廻って、桂坂公園でひとやすみ。　（西京支部　岸本 益子）

●阪急京都線「桂」駅から京都市営バス西５・西６系統乗車、「峰ケ堂町三丁目」下車徒歩すぐ

©京都市

©一般社団法人南丹市美山観光まちづくり協会

南丹市　唐戸渓谷

北桑十景のひとつに数えられる景勝地。全域が人工林だけでなく、各種広葉樹の紅葉が楽しめます。

（北桑田支部　小畑 学）

●JR山陰線「日吉」駅から南丹市営バス「出合」下車徒歩約12分
※バスの本数が限られています
京都縦貫道「園部IC」より車で80分（府道19号～国道162号～府道38号）

伊根町　新井の棚田

いくつもの田圃が連なる向こうに日本海が広がります。春の水田、冬の雪景色など四季折々に素敵な風景を見せてくれますが、特に秋の黄金色に輝く稲穂と海の風景がおすすめです。　（宮与支部　大垣 芳枝）

●京都丹後鉄道宮豊線「岩滝口」駅から丹海バス「大原」下車徒歩約17分
※バスの本数が限られています

©一般社団法人京都府北部地域連携都市圏振興社

美術館を巡ろう!!
ミュージアムぐるっとパス・関西2024

取扱料金　960円（通常料金1,200円）
利用開始日を含む３か月間が有効期間。
※ただし最終利用有効日は2025年３月31日

関西地区の美術館・博物館など44施設を、有効期限内に利用できる冊子〔入場証＆ガイド〕です。

例えば…（滋賀）**佐川美術館**
12/19～2025/2/24の期間限定で、一般**入館料1,300円のところ無料に！**
（京都）**龍谷大学龍谷ミュージアム　2025/1/9～2/16**
シリーズ展「仏教の思想と文化ーインドから日本へー」**入館料550円のところ無料に！**

申込方法　右記コード（ホームページ「年間取扱いチケット」より）、FAX、郵送で申込。
2025年１月27日(月)までいつでもお申込みいただけます。（週１回発送）
※詳細は５月号12ページまたは公式サイトをご覧ください。
※無料や割引料金の特典の詳細や休館日等は、各施設にご確認ください。

申込は
コチラ

公式
サイトは
コチラ