

退教互報組合互助

2025年5月15日(毎月1回15日発行) 平成20年1月24日第三種郵便物承認 第202号 1部20円(購読料は会費に含まれます)

5月号
No.540



写真 「ごはーん!!」 (20cm × 28cm)

第50回教美展出品作品

石浦 昭美 (退教互 北支部)

～今月の紙面～

- ② 退職されたみなさん ようこそ退職互助へ
- ③ 2025年度支部総会のお知らせ
選挙告示
- ④ 募集 健康チャレンジ
- ⑤ 募集 セカンドライフ講座
- ⑥ ご存知ですか? 特約病院・薬局制度
- ⑫ チケット・ガイド 年間取扱チケット一覧

健康チャレンジ 5月チャレンジ実施中!

5月の結果を6/10までにお寄せください。抽選で2名の方に「ヴィタメール
マカダミア・ショコラ(ミルク8枚入)」
プレゼント

詳細は4ページをご覧ください



互助組合お得な情報

ユーザー名・パスワードともに「 」と入力

退職されたみなさん ようこそ退職互助へ



理事長 寒川 正晴

退職互助に加入されたみなさんを心より歓迎します。長きにわたり現場で奮闘され、京都の教育を支えてこられたご尽力に敬意を表し、コロナを乗り越え頑張ってください。みなさんを心より歓迎いたします。

働き方改革が言われて久しくなり職場の変化も感じられますが、まだまだ道半ばです。定年延長となり65歳まで元気で働き続けられる職場環境と人員の充実が求められています。世界に目をやると依然続く戦争をはじめ、あちこちで起こる自然災害によって命がなくなる弱い立場の子どもたちの現状に心が痛みます。子どもたちが健やかに育っていくために、児童生徒の気持ちに寄り添い、健やかな成長を喜び合えたり、今後の年金や医療保険制度に不安を抱かずに生きていける平和な社会であってほしいですね。

互助組合はコロナ禍からの経験から学び、今後も一人一人の組合員の声を聞きながら生活に寄り添った事業内容となるよう、役員と事務局職員が一丸となって取り組みを進めてまいります。

今後も退職互助組合員としてお付き合いいただきますようどうぞよろしくお願い致します。

定時総会に組合員の意見・要望の集約・反映を

2025年度の互助組合定時総会が、6月24日（火）京都教育文化センターで開催されます。

総会は、組合員の代表である代議員によって組織される最高の意思決定機関であり、理事・監事の選任と、2024年度の事業報告及び決算の承認を行います。



意見・要望はこちら

事務局からのお知らせ

給付請求の受付期間と振込日

3月17日～4月16日受付分

↓5月16日送金

4月17日～5月16日受付分

↓6月16日送金

5月の口座引き落としは19日

5月19日（月）に引き落とし

療養補助金の請求は、受診

がある方は、預金口座残金が不足しないようご注意ください。

なお、引き落とし明細を記載した送金・振替通知書は2か月分をまとめて偶数月に送付します。5月分・6月分は6月下旬に送付します。

療養補助金請求は
受診月の翌月以降に

6月相談事業(無料)

生活相談

「相続・遺言書の書き方」「住宅・不動産」「家屋のトラブル」等

6月17日（火）13時30分～16時30分

法律相談

「交通事故」「借金の整理」「近隣トラブル」等

6月18日（水）10時～12時

場所：互助組合事務局
対象：組合員（本人・配偶者加入者）
・相談時間 1人30分程度、事前予約制で受け付けます。
・必ず電話で2日前までに事務局に申し込んでください。（先着順）☎075-752-0540

月の翌月以降に、ひと月分をまとめて請求してください。

請求漏れによる後日の追加請求があると、重複請求ではないかの確認に時間を要し、給付処理が滞ります。提出前にすべての受診分の領収書が揃っているかご確認の上、ご提出ください。

治療用装具を作った場合や、高額療養費の還付がある場合は、健康保険からの還付通知書が手元に届いてから、ひと月分をまとめて請求してください。



▲請求用紙はこちら

割引契約終了について

3月31日付

〈くらし・生活〉

・グッドハウス

※業務移管先との再契約を検討中です。決定次第改めてご案内します。

6月30日付

〈飲食店〉

・トマトアンドオニオン

・じゅうじゅうカルビ

2025年度支部総会のお知らせ

支部総会は各支部の事業運営を進める上で重要な会議です。事務局からは定時総会の提案内容を説明します。お誘いあわせの上、ご出席ください。日時・会場等、詳しくは支部からの案内でご確認ください。

支部名	実施日	開始時刻	場所	支部名	実施日	開始時刻	場所
北	6月19日(木)	10:00	TAMARIBA (たまりば)	宇治東	6月8日(日)	10:30	亀石楼
上京	6月12日(木)	10:00	京都ガーデンパレス	宇治西	6月5日(木)	10:30	南宇治コミュニティセンター
中京	6月14日(土)	10:30	聖護院御殿荘	城久	6月7日(土)	10:00	文化パルク城陽
右京	6月12日(木)	10:00	花のいえ (嵐山)	山城北	6月15日(日)	10:30	京田辺市立中央公民館
西京	6月14日(土)	10:00	福西会館	山城南	6月7日(土)	10:30	木津川市加茂文化センター
左京北	6月15日(日)	10:00	聖護院御殿荘	北桑田	6月7日(土)	10:30	旧京北第二小学校
左京南	6月11日(水)	11:00	聖護院御殿荘	亀岡	6月6日(金)	10:30	宮本屋
東	5月25日(日)	11:00	聖護院御殿荘	船井	6月7日(土)	10:30	スプリングスひよし
南	6月17日(火)	11:30	松栄 (島原)	綾部	6月3日(火)	9:15	吉美公民館(農業振興センター)
伏見	6月14日(土)	11:30	花やしき浮舟園 (宇治)	福知山	6月8日(日)	10:30	ホテルロイヤルヒル福知山&スパ
深草	6月14日(土)	10:00	ふれあい広場すみぞめ	舞鶴	6月21日(土)	10:00	西公民館
醍醐	6月9日(月)	10:30	ゆとりうむ(醍醐北団地会集会所)	宮与	6月12日(木)	9:30	みやづ歴史の館
乙訓	6月7日(土)	9:45	長岡京市中央公民館	京丹後	6月12日(木)	9:30	アミティ丹後
				他府県	6月3日(火)	10:30	ハートンホテル京都

選挙告示 (退職)

2025・2026年度役員 (理事) 候補及び代議員 (社員) の選挙が下記のとおり告示されました。

1. 選挙する役職名及び定数 (下記のとおり)
- 役員 (理事) 候補 (退職互助組員代表) 2名 代議員 (社員) 55名
2. 任 期
- | | |
|-----|---|
| 理 事 | 2025年度定時総会で選任後、2027年度定時総会終了時までの2年間 |
| 代議員 | 2025年度代議員 (社員) として当選した日から、2027年度代議員 (社員) が選出されるまでの2年間 |
- ※今年度定時総会…6月24日(火) 午後1時30分開会予定
3. 立候補資格 退職互助組員 (本人加入者のみ)
4. 立候補の手続き (退職に限定して記載)
- (ア) 締切日時 5月27日(火) 正午
- (イ) 届 出 先 役員 (理事) 候補…本部選挙管理委員長 (送付先: 互助組合事務局)
- 代議員 (社員) …支部選挙管理委員 (互助組合事務局にお問い合わせください)
- ※下記「選出区分・定数・立候補届出先」を参照のこと
- (ウ) 届出様式 A. 立候補する役職名 B. 所属支部名 C. 氏名 D. 印 (自筆署名の場合、印の省略可)
- E. 組員番号 F. 自宅住所 G. メールアドレス (代議員は不要)
- (エ) 公報に経歴を記載したい人は、その原稿を添付のこと。但し、15字以内
5. その他 社員名簿は互助組合「情報公開に関する規則」に基づき、互助組員から請求があった場合、閲覧に供されることがあります。

選出区分・定数・立候補届出先 (退職互助組員)

選出区分 (支部)	定数	立候補届出先 (支部選挙管理委員)	選出区分 (支部)	定数	立候補届出先 (支部選挙管理委員)	選出区分 (支部)	定数	立候補届出先 (支部選挙管理委員)
北支部	2	岸本 正美	伏見支部	2	奥西 知子	北桑田支部	1	江口 満
上京支部	1	藤本 芳夫	深草支部	1	井本 和美	亀岡支部	2	大西 利和
中京支部	1	松田 千秋	醍醐支部	1	森川あや子	船井支部	2	杉尾 光明
右京支部	3	高間 菊代	乙訓支部	3	加藤 俊治	綾部支部	2	高橋勝次郎
西京支部	3	塩貝 敏夫	宇治東支部	2	川口 伸	福知山支部	2	大槻 勝彦
左京北支部	2	堀田恵美子	宇治西支部	2	伊丹佐和子	舞鶴支部	2	堂本 初恵
左京南支部	2	松橋美恵子	城久支部	2	坂井かよみ	宮与支部	2	中村裕美子
東支部	2	坂口 政通	山城北支部	2	田中 保美	京丹後支部	3	永島 滋彦
南支部	2	猪股 徳昭	山城南支部	2	石橋 常男	他府県支部	4	坪 健治
						合 計	55	

〔注〕この選挙告示は退職互助組員に該当する事項に限定して掲載しています。

参加費無料



毎月2名に賞品が当たる！ 健康チャレンジ

参加者
募集

健康チャレンジとは??

「無理なく楽しく続けられること」をモットーに、自分で目標を設定し運動をするきっかけにしよう企画です。

結果をご報告いただいた方の中から毎月抽選で
2名に月替わりの賞品をプレゼントします。

チャレンジ手順

実施期間 4月1日～3月31日

- ① 1か月でクリアできそうな種目と目標を設定
※月ごとで種目や目標を変えてもOK
- ② 1か月間チャレンジし、記録管理シートに記入（提出不要）
- ③【重要】チャレンジした月の翌月10日までに互助組合へ結果申請と感想を送る
- ④ 結果申請をした方の中から抽選し、当選者にチャレンジした月の翌々月に賞品をお届け&ホームページで当選者を発表
- ⑤ 2026年5月互助組合報で全期間の当選者と一部感想を掲載

用紙・申請・当選者はこちらから⇒



用紙取得ができない場合は…

- ◆組合員番号 ◆氏名
- ◆支部名 ◆チャレンジ月
- ◆チャレンジ種目と内容
- ◆目標達成の有無 ◆感想

を記入しFAX・郵送でも申請可能です。

TEL:075-752-0540 FAX:075-771-6180

6月チャレンジ

期間 6/1～6/30



かきたねキッチン
かきたねアソート
(12袋入)

結果申請期間 7/1～7/10

7月チャレンジ

期間 7/1～7/31



アンテノール
ラングドシャ・シトロ
(16個入)

結果申請期間 8/1～8/10

8月チャレンジ

期間 8/1～8/31



セゾンファクトリー
リッチスタイルジャム
(苺・桃)

結果申請期間 9/1～9/10

9月チャレンジ

期間 9/1～9/30



京くらま林
湯葉竹の子・湯葉しめじ
(各80g)

結果申請期間 10/1～10/10

10月チャレンジ

期間 10/1～10/31



坂角総本舗
ゆかり (12枚入)

結果申請期間 11/1～11/10

11月チャレンジ

期間 11/1～11/30



加賀麩不室屋
宝の麩 (4個入)

結果申請期間 12/1～12/10

12月チャレンジ

期間 12/1～12/31



福寿園
玉露金閣 (45g)

結果申請期間 1/1～1/10

1月チャレンジ

期間 1/1～1/31



治一郎
baumクーヘン

結果申請期間 2/1～2/10

2月チャレンジ

期間 2/1～2/28



ガトーフェスタハラダ
グーテ・デ・レーヌ
レーズンサンド (3個入)

結果申請期間 3/1～3/10

3月チャレンジ

期間 3/1～3/31



ヨックモック
シガール (14本入)

結果申請期間 4/1～4/10

※賞品は予告なしに変更になる場合があります。

セカンドライフ講座

参加者募集・無料

6/23(月)申込締切

～災害用アプリを使ってみよう～

スマホで始めよう!災害の備え

災害時に役立つアプリについて、使い方を学びます。
スマホを貸し出しますので、お持ちでない方も参加できます。

講師：ソフトバンク株式会社
スマホアドバイザー®



日時・会場

7/18 (金) 14時～16時

京都教育文化センター 203号室

内容 (予定) <講座90分+質問時間30分>

防災速報やLINEなど、スマホアプリや機能を実際に操作しながら学びます。*Yahoo防災アプリ使用

参加資格 組合員 (本人・配偶者加入者)

定 員 20名※申し込み多数の場合、締切後抽選

その他 講座では各自のスマホは使用しません。
質問時間は任意参加です。進行状況によっては全ての質問にお応えできない場合があります。

ソフトバンクユーザー以外も参加可能です。

申込方法 HP、FAX、ハガキでお申し込みください。

(表紙下の連絡先を参照)

申込必要事項【①氏名、②組合員番号、③当日朝に連絡のつく本人連絡先】を明記してください。



▲申込はこちら

～フレイルを予防して元気に長生き～

フレイル予防講座

フレイルチェックで自分の状態を知り、家庭でも簡単に取り組めるフレイル予防、認知症予防の体操を学びます。

講師：フィットネス企画Q 健康運動指導士
山本 孝氏



日時・会場

7/23 (水) 10時～12時

京都教育文化センター302号室

7/30 (水) 14時～16時

市民交流プラザふくちやま 市民交流スペース

内容 (予定) <休憩・質疑応答含む120分>

【座学】・フレイルチェックとその解説
・健康寿命延伸に必要な運動や栄養の講話

【実技】・やってみよう体力測定
・フレイル予防、認知症予防の体操紹介

参加資格 組合員 (本人・配偶者加入者)

定 員 各会場40名※申し込み多数の場合、締切後抽選

申込方法 HP、FAX、ハガキでお申し込みください。

(表紙下の連絡先を参照)

申込必要事項【①氏名、②組合員番号、③参加希望日・会場名、④当日朝に連絡のつく本人連絡先】を明記してください。



▲申込はこちら



2024年度 健康チャレンジ 結果報告

2024年度から通年事業としてスタートした健康チャレンジに、総勢243名の応募がありました。当選者と感想の一部を紹介します。全ての感想は右記二次元コードからご覧ください→
引き続き 4月からスタートしています。新しいチャレンジャーの応募もお待ちしております!



▲全ての感想はこちら

▼当選者一覧 (敬称略)

【4月】梅原正勝 (綾部) 生石文代 (右京) 【5月】片桐紅子 (城久) 福島緑 (宇治東) 【6月】川口豊子 (京丹後) 岩本敏代 (船井)
【7月】出江明美 (宇治東) 安田均 (西京) 【8月】上辻郁枝 (宮与) 長谷川万里子 (中京) 【9月】田中いづみ (東) 上田ひな子 (宇治東)
【10月】小林衛 (北桑田) 足立演子 (福知山) 【11月】小松清明 (左京南) 山田美津恵 (伏見) 【12月】夏川久子 (右京) 村田裕子 (他府県)
【1月】中川佳郎 (他府県) 大植初代 (山城北) 【2月】古村清子 (京丹後) 中田久泰 (亀岡) 【3月】大菅新 (西京) 四方寛子 (南)

1年間をふりかえって…

西京支部 大菅新

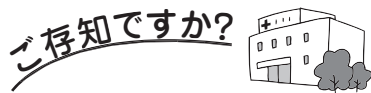
年間を通してみると達成できたのは4か月。疲れたとか、足が痛いとか、寒い、とか何かと自分に言い訳をしてさぼろうとしがちですが、このような企画があると、それ乗り越えることができます。ありがたいことです。来年度も自分に言い訳をせず、ウォーキング目標達成 (1日10km、1か月300km) を目指して頑張りたいと思います。

9月から水泳を始めて…

右京支部 夏川久子

小学校の採用試験で泳いで以来、この歳でクロール、平泳ぎ、背泳ぎを泳げるようになり、スクールで1キロ泳いでいます。3月は15キロ泳ぎました。昨年9月から水泳を始めて、よく続いていると思います。

今年も頑張って健康に過ごしたいです。



特約病院・薬局制度（立替払い制度）

特約病院・薬局制度とは？

互助組合が保険診療費・調剤費を一旦立て替え、後日組合員の登録口座（京都銀行）から療養補助金給付額を差し引いた額を引き落とすものです。この制度を利用すれば、病院・薬局での窓口支払いや互助組合への給付請求は必要ありません。対象の病院・薬局の窓口で組合員証を提示し、特約病院・薬局制度（立替払い制度）の利用を申し出て下さい。

※但し、以下の場合には特約病院・薬局制度を利用できません

- ・保険適用外の負担 ・入院費用 ・公立学校共済組合京都支部の健康保険証をお持ちの方
- ・（一部病院のみ）福祉医療や高齢者医療が適用されている方

利用した場合の具体例（右図の説明）

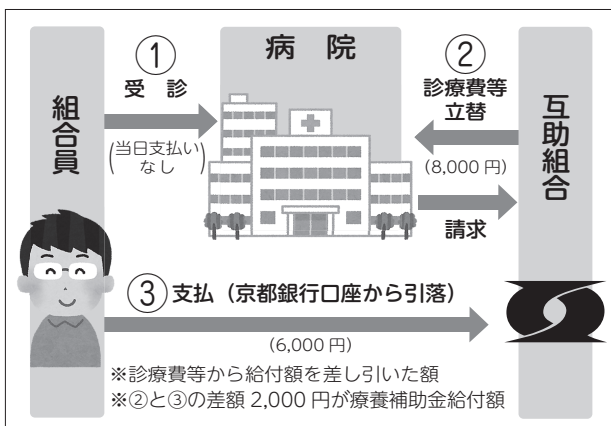
（例）4月に特約病院を受診して保険診療費が8,000円の場合

- ①組合員：病院窓口で組合員証を提示して受診。当日、保険診療費の支払いは不要です。
- ②互助組合：5月、互助組合が病院から請求を受け、病院に8,000円を立て替え払いします。
- ③組合員：6月19日（土日祝の場合は翌営業日）、組合員の登録口座（京都銀行）から6,000円が引き落としされます。

8,000円－給付額2,000円＝6,000円

（8,000円－基礎控除額4,000円×50%）

※保険診療費が少額で給付が発生しない場合は、立替額がそのまま引き落としされます。



※引き落とし額は2か月に1回、偶数月にハガキで通知します。

200か所以上の病院・薬局が利用できます

府内を中心に200か所以上の病院・薬局と契約しています。

最新の対象病院・薬局の一覧は、互助組合HP（右記コード）をご覧ください。



病院・薬局一覧

* 以下の医療機関とは3月末日をもって契約を終了していますのでご注意ください。

- ・牧整形外科医院 ・伏見岡本病院 ・大和健診センター ・京都田辺記念病院 ・大津ファミリークリニック
- 【閉院】・出町診療所 ・音羽クリニック ・タケダ放射線科クリニック ・中島整形外科医院 ・フラワー薬局 クローバー店

人間ドック 割引契約内容変更のお知らせ

契約施設では一般料金より割引した料金で人間ドックが受けられます（健康保険の受診券を使用する場合は利用不可）。

右記施設は4月より契約内容を変更していますのでご注意ください。その他の対象施設は互助組合HP「福利厚生提携業者はこちら」からご確認ください（ユーザー名・パスワードは表紙下参照）。

人間ドック受診後は、「人間ドック補助金」を請求できます（1事業年度5,000円）。



対象病院
一覧

病院	所在地	変更内容
京都工場保健会総合健診センター	中京区	割引が通年に
御池クリニック	中京区	料金変更
御池クリニックレディースプラザ	中京区	料金変更
四条烏丸クリニック	中京区	料金変更
シミズ四条大宮クリニック	中京区	料金変更
武田病院健診センター	下京区	料金変更
京都工場保健会山科健診クリニック	山科区	割引が通年に
医仁会武田総合病院健康管理センター	伏見区	料金変更
宇治武田病院健診センター	宇治市	料金変更
京都工場保健会宇治健診クリニック	宇治市	割引が通年に
京都田辺中央病院健康管理センター	京田辺市	料金変更

不明な点などがありましたら、退職互助部（075-752-0540）までお気軽にお尋ねください。



Monoclo Marche

モノクロマルシェは、福利厚生目的の
京都府教職員互助組合の皆様のみが閲覧できる
シークレットECモールです。



Secret
SALE



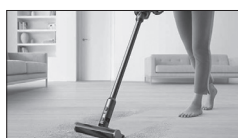
新規会員登録で
もれなく!
すぐに使えるクーポン

1,000円×2枚
プレゼント!

有効期限 登録後30日

税込3,000円以上のお
買い物に使用可能。
会計時にご利用になります。

取り扱いブランドの一例です、他ブランドもお得な価格で多数掲載中!



dyson



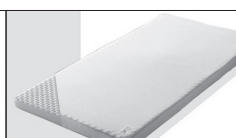
KINUJO



STANLEY
SINCE 1913



ACE



nishikawa



DUO



ELECOM
LIFESTYLE INNOVATION



CASIO



ずっと使いたくなる
evercook



Tree of life
生活の木



VENEX
THE RECOVERY BRAND



WELEDA
Since 1921



SUNTORY



IBERICO-YA
Since 1922



Wine Set
インポートワイン

家電、食品、ブランド品、時計、ジュエリーなどの魅力的な正規品を豊富に掲載! dunhill iRobot Mirabelle YAMAN SONOS NINJA FURLA

登録方法

①URL・二次元コードからアクセス

パソコンはこちらから

https://monocl.jp/sign_in?p=UJJT5320

※ご利用には初回会員登録が必要です。



スマホはこちらから



初めてご利用の方はこちら

会員登録



②情報入力



※企業コードを入力します。

5月号原紙参照・又はお問い合わせください

チケット・ガイド

申込締切日
5月25日(日)

- ・座席の指定、申込締切後の取消不可
- ・申込多数の場合、締切後抽選
- ・展覧会、映画以外で年齢について注意書きのない催しについては未就学児の入場不可

申込方法

HP・二次元コードからお申し込みください。
FAX (075) 771-6180、郵送も可。
用紙は自由。

申込事項

住所・氏名・組合員番号
公演名・日時・券種(一般等)・希望枚数

支払方法

7月に口座から自動引き落とし
引落できない方には振込用紙を送付



今月のチケット・ガイド
申込はこちら

展覧会

特別展 昆虫MANIAC

国立科学博物館の研究者によるマニアックな視点と、研究者セレクトのマニアックな昆虫標本、最新の昆虫研究を織り交ぜ、カブトムシやクワガタムシ等のおなじみの昆虫から、クモやムカデなどを含む陸生の節足動物「ムシ」たちの驚きの多様性の世界に迫



ります。
大阪市立自然史博物館
ネイチャーホール

7月12日(土)～9月23日(火祝)
取扱い金 一般 1440円
大高生 1170円
小中生 450円

※障がい者本人とその付添人1名は無料(要証明)
※未就学児無料

巨大恐竜展2025

世界最大級の全長約37mの巨大竜脚類パグティタン・マヨルムの全身復元骨格標本を関西初公開。生物巨大化の秘密を解き明かし、恐竜の進化と繁栄の歴史をたどる、この夏必見の展覧会です。

大阪南港ATCホール
7月26日(土)～8月29日(金)



復元画：月本佳代子

取扱い金 一般 2340円
大高生 1800円
小中生 1080円
3歳以上 630円

※障がい者本人は無料(要証明)。
同伴者は有料。
※2歳以下無料

音楽

垣内修希&京都市交響楽団
「モーツァルトレクイエム」

ヨーロッパを中心に活躍中の垣内とともに、京都市交響楽団と市民による大合唱でドラマティックな世界をお届け。
ソプラノ 老田裕子
メゾ・ソプラノ 八木寿子
テノール 水口健次
バス 萩原寛明

合唱 京都ミューズ・モーツァルト・レクイエム
合唱団2025

京都コンサートホール

7月13日(日) 14時開演
取扱い金 S席 5700円
全席指定

高木凜々子
ヴァイオリン・リサイタル

ヴァイオリン 高木凜々子
ピアノ 原嶋唯

曲目 ブラームス・ヴァイオリン・ソナタ第3番ニ短調 作品108 他

京都コンサートホール小ホール
7月21日(月祝) 14時開演
取扱い金 一般 4050円
全席指定

歌舞伎

七月大歌舞伎



©岡本隆史

八代目尾上菊五郎、六代目尾上菊之助 襲名披露興行。

大阪松竹座

◆昼の部 新版歌祭文、羽根の禿・うかれ坊主、梅雨小袖昔八丈

①7月12日(土) 11時開演

②7月13日(日) 11時開演
◆夜の部 熊谷陣屋(二谷嫩軍記)、襲名披露口上、土蜘蛛

③7月13日(日) 16時30分開演
④7月21日(月祝) 16時30分開演
取扱い金 一般 13000円
全席指定

演劇

華岡青洲の妻

原作 有吉佐和子
出演 大竹しのぶ 田中哲司 田畑智子 他

京都四條南座

①7月12日(土) 13時開演
②7月15日(火) 16時30分開演
③7月19日(土) 11時30分開演
④7月19日(土) 16時30分開演
取扱い金 一等席 10500円
全席指定

バレエ

ウクライナ国立バレエ
スペシャル・セレクション2025

演目 ゴバック、ゼンツァーノの花祭り、瀕死の白鳥 他

ロームシアター京都メインホール
7月31日(木) 14時開演
取扱い金 一般 6750円
全席指定

※演奏は特別録音音源を使用

表紙作者のことば



写真

石浦 昭美
(退教互 北支部)

5月のある晴れた朝のこと。

カメラを持って賀茂川沿いを歩いていると、木の茂みから「ピーピー」という声がしてきます。さがしてみると、メジロの幼鳥が2羽！餌を運んできた親を見つけ、我れ先にと身を乗りだしているところでした。

メジロの子どもはなかなか会うことができないので、とてもうれしかったのを覚えています。

特集

お得チケット情報

プレイ

神戸アンパンマンこどもミュージアム&モール

神戸アンパンマンこどもミュージアム&モールは「アンパンマンに会いたい」という子どもたちの夢をかなえる場所です。2階のミュージアムでは、アンパンマンのステージが毎日開催されています。



© やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

「アンパンマン大好き」な時期はあっという間に終わります。今だけの「子どもの推し活」を一緒に楽しみましょう！

今回回転する「福利厚生チケット」は通常必要な予約が

不要・除外日なしで入館できます。

チケットの有効期間は1年間（2026年7月）です。休業日や営業時間は公式ホームページをご確認ください。

◆利用対象

組合員本人とその家族

◆取扱料金

2000円

※組合員1名につき4枚まで

※1歳以上有料

※通常2000～2500円

【申込方法】

ホームページまたはFAX、郵送でお申し込みください。チケットは7月中旬に発送します。

申込締切 5月25日（日）

所在地：神戸ハーバーランド内
神戸市中央区東川崎町1-6-2
JR神戸駅より徒歩8分
阪急・阪神・山陽電鉄高速神戸駅から徒歩13分



公式HP



申込はこちら

落語

桃月庵白酒 柳家三三
二人会

江戸落語の粋と妙味をお楽しみください。

文化パルク城陽ふれあいホール

8月2日（土）14時開演

取扱料金 一般 3420円

全席指定

朗読劇

戦後八十年特別企画 前進座公演
松本清張 朗読劇シリーズ
「平和といのち」

北九州市立松本清張記念館
プロデュース作品。

演出 柳生啓介 浜名美貴

中嶋宏太郎

東本願寺 視聴覚ホール

8月20日（水）14時開演

取扱料金 一般 3600円

全席自由席

ミュージカル

ミュージカル「四月は君の嘘」

日本発の傑作オリジナルミュージカルを、海外上演を経て待望の再演。オールキャストオーディションで選出され

たフレッシュなキャストにご期待ください。

出演 岡宮来夢 宮本佳林

希水しお 島太星 他

梅田芸術劇場メインホール

9月20日（土）12時開演

取扱料金 S席 14000円

全席指定

講演

神田伯山 独演会

講演界の風雲児、2度目の城陽公演！

文化パルク城陽ふれあいホール

9月20日（土）14時開演

取扱料金 一般 3600円

全席指定

※1人2枚まで

年間取扱チケット

月曜日締切水曜日発送

◆京都シネマ 1080円

※1回の申込につき原則2枚まで

◆京都鉄道博物館

一般 1275円



年間取扱
チケット
申込は
こちら

詳しくは12ページを御覧ください。
「チケット・ガイド年間取扱チケット」一覧を掲載しています。

消息

地域のイベントを楽しむ



伏見酒フェス2025（酒蔵開き）に行きました。玉乃光酒造の会場では、伏見中学校吹奏楽部の演奏や京都工芸高校の輪投げがあり、龍谷大学の学生さんも参加しています。地域の飲食店も巻き込みながら、賑やかに行われていました。隣り合わせた人にお

話を聞いたりして、年に一度のイベントを楽しく過ごしました。

伏見支部 小野 恭裕

開けた瞬間の喜び

お饅頭づくりに挑戦。蒸し器のふたを開けた時、あのあこがれの楕円形の饅頭が並んでいて思わず歓声をあげてしまいました。なかなかの出来が嬉しくて、料理好きの友人と再度挑戦。サロンのお仲間を試食してもらい喜んでいただきました。

福知山支部 辻 公子

地球を守るさやかな取組

市の指定ゴミ袋は45ℓと30ℓがある。我が家は1年間、30ℓで通した。ポリの面積は倍違うから、燃やす時のCO2を出す量が減るという理由のささやかな地球を守る一手。しかし、そのために紙ごみは小さなものでも紙類の日に出す。プラゴミは小さく切って嵩を減らす。野菜くずはたい肥にしてプランターの土と混ぜる。次の1年もこつこつと続けたい。

他府県兵庫 中川 佳郎

法律相談



戸籍の氏名にフリガナ

Q 戸籍の氏名にフリガナが書かれると聞きました。私の名前は、読みにくい漢字なのでフリガナをつけてもらった方が嬉しいです。どのような手続をすれば良いのでしょうか？

A 2023年6月に戸籍法の一部改正などが成立しました。これまでは、戸籍の氏名には振り仮名（フリガナ）は記載されませんでしたが、この改正により、戸籍の記載事項に新たに氏名の振り仮名が追記されることになりました。

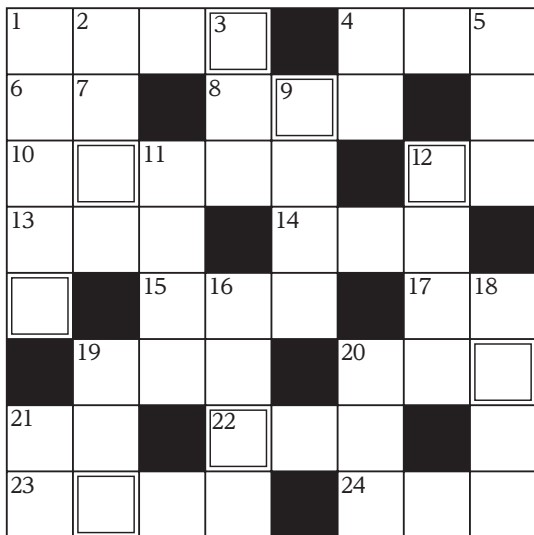
これに伴い、2025年5月以降、本籍地の市区町村の役所から戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名を知らせる通知が皆さんの所に届きます。

す。それを読んで、あなたの本来の名前の読み方と違っている場合には、1年以内に役所に届出をしてください。役所の窓口や郵送のほか、マイナポータルを利用してオンラインで行うこともできます。氏名の振り仮名の届出は2025年5月26日からできるようになります。正しい振り仮名の通知が届いた場合には届出をする必要はありません。そして、翌2026年5月以降、振り仮名が戸籍に記載されるようになります。

なお、この改正に乗じて、「届出に手数料がかかります」「届出していないので罰金を払ってください」などという詐欺行為が発生することも考えられます。届出には手数料はかかりませんし、仮に届出なくても罰則はありません。絶対にお金は払わないようにしてください。

弁護士 村松 いづみ
(京都法律事務所)





クイズの応募規定 ▶ 締切5月末日必着
(正解・呈賞者は7月号発表)

* 支部名、氏名、組合員番号、紙面の感想を明記のうえ、互助組合まで。ハガキ、FAX、HP (右記コード) 等で応募してください。
* お寄せいただいた近況報告は、「こんにちは」にお断りなく掲載させていただくことがあります。掲載不可の場合はその旨をお書き添えください。

応募はこちらから



返信メールは届きません。

クロスワードクイズ

3月号の答え: 卒業旅行(ソツギョウリョコウ)

(応募者570名中、正解者563名)

3月号当選者 (敬称略)

林 政廣(北支部)	潮田 守弘(船井支部)
小原 知行(上京支部)	梅垣健一郎(綾部支部)
武内 泰憲(中京支部)	沖野 啓志(福知山支部)
藤井 良知(右京支部)	村田 安弘(舞鶴支部)
田内 純子(西京支部)	伊達 節子(宮与支部)
大橋 忠司(左京北支部)	本井 逸子(他府県奈良)
林 茂紀(東支部)	兼田 恭宏(他府県福井)
中島 克(南支部)	
吉田 誠(伏見支部)	
桐山 潮(醍醐支部)	
岡田弥寿子(乙訓支部)	
岸 素子(宇治東支部)	
塩田 晴美(宇治西支部)	
藤本 繁(城久支部)	
塩貝友規子(山城北支部)	
久保 勝亮(山城南支部)	
江口 満(北桑田支部)	
高橋 功(亀岡支部)	

☆ 3月号の解答図



25名にQUOカードが当たる!!

二重枠の8文字で表されるキーワードを当ててください。
ヒント: 健やかな成長を願う

●タテのカギ
1 八十八夜は、二十四節気のこの日から数えて88日目
2 計略を思うがままにあやつるといふ意味の四字熟語

「縦横」

- 3 「豹」「貂」などの漢字の部首は、——偏
4 五木寛之の大河小説「青春の——」
5 漢字で「蚯蚓」と書く細長い生き物
9 地鏡ともいう、蜃気楼の一種
11 探索・探求。ゲームでは「冒険の旅」という意味も持つ言葉
12 イノシシの赤ちゃん
16 ——三楽とは、孔子の言葉で三つの有益な楽しみのこと
18 理由もなくただ嫌うこと
19 昔の中国で行われた、官吏登用のための資格試験

- 20 「純」や「調整」がある、カカオが原料の飲み物
21 吉田松陰、高杉晋作等を輩出した山口県の市
●ヨコのカギ
1 元素記号Liの金属元素
4 五月雨を集めて早し——川
6 太公望と呼ばれる人の趣味
8 自ら申し出て、就いていた任務をやめること
10 「石楠花」と書くツツジ科の花木
12 瀬戸内海と紀伊水道の干満差により発生する現象

- 「鳴門の——潮」
13 「水の流れと身の——」とは、前途がどうなるかわからないこと
14 5月4日は——の日
15 地中海と紅海を結ぶ、——運河
17 果実が瓜に似ていることから「木瓜」と書く花
19 移り変わる途中の時期
20 「狭義」の対義語
21 覇者になろうとする意気込み。選手たちは——に満ちている
22 魚の精果
23 1等星のカペラは——座の一部
24 徳川将軍家の家紋は「三つ葉——」

余話

鳴沂高校の北、梨木神社に「染井の水」という井戸がある。なんと千年以上前から湧き続けているというから驚き。そう言えば、酒処・伏見も一時「伏水」と表記された時代があった。京都の地下水の豊かさを表している。表・裏千家にも井戸。京友禅の洗いも井戸水。老舗の和菓子屋さんにも井戸。そんな地下水が北陸新幹線の京都延伸でどうなるのかと心配されている。「大深度地下の公共的使用に関する特別措置法」により地下40メートルより深いところは、地表の地権者の同意も要らないらしい。楠見晴重氏(関西大学)によると、「京都盆地の下には、琵琶湖の水量に匹敵する地下水がある」らしい。モグラが田んぼの土手に穴を開けて水が抜けると嘆いておられる農家さんもあるが、シールド工法とは言え、京都盆地がそんなことになつては、京都の歴史・伝統・文化等への影響は計り知れない。▼小浜に近い美山町でも、ヒ素を含んだ掘削土の処理の問題や環境への影響の懸念が強く、南丹市は市内に斜坑を設置しないよう要望した。小浜——京都ルートが既定方針のようだが、少なくとも拙速な判断や着工は避けて欲しいものだ。

(佐古)

チケット・ガイド 年間取扱チケット一覧 (退職組合員用)

2025年4月1日現在

年間取扱いをおこなっている下記のチケットは、いつでもお申し込みいただけます！
開館状況等については、各施設のホームページでご確認ください。



映 画	利用劇場	通常料金 ▶ 幹旋料金
京都シネマ期間有効券	京都シネマ (COCON烏丸)	シニア 1,300円 ▶ 1,080円

施 設	通常料金 ▶ 幹旋料金		通常料金 ▶ 幹旋料金
京都鉄道博物館	一 般 1,500円 ▶ 1,275円 枚数に限りがありますので完売となる場合があります。一般券以外の券は現地窓口等でお買い求めください。	神戸どうぶつ王国	一 般 2,200円 ▶ 1,760円 シルバー (65 歳以上) 1,600円 ▶ 1,280円 小 学 生 1,200円 ▶ 960円 4 歳以上 500円 ▶ 400円
ニフレル	一 般 2,200円 ▶ 2,000円 小中学生 1,100円 ▶ 1,000円 3 歳以上 650円 ▶ 550円	琵琶湖クルージングチケット	一 般 2,600~3,600円 ▶ 2,600円 小 学 生 1,300~1,800円 ▶ 1,300円 ※一般 1 人につき未就学児 1 人無料。 2 人目以降は小学生料金が必要。 ※乗船券のみの価格です。
ガーデンミュージアム比叡	一 般 1,200円 ▶ 1,000円 小 学 生 600円 ▶ 500円 比叡山ドライブウェイ往復通行券付入園券 2,870円 ▶ 2,000円	大塚国際美術館	一 般 3,300円 ▶ 3,160円 大 学 生 2,200円 ▶ 2,140円 小中高生 550円 ▶ 530円 ※未就学児無料、学生は要証明

ミュージアムぐるっとパス・関西2025

関西地区52の美術館・博物館を無料や割引で利用可能な「ぐるっとパス・カード (入場証)」と「ガイド・ブック」をセットで送ります。

通常料金 1,400円 ▶ 幹旋料金 1,120円

【有効期間】 利用開始日を含む 6 か月間有効

* 最終利用有効日は2026年3月31日です。

【使い方】

購入した「ぐるっとパス・カード」を各施設の窓口で提示し、端末機で表面の二次元コードを読み取り後、無料や割引等で入場ができます。※スタンプラリーは都合により、なくなりました。



ガイド・ブック ぐるっとパスカード



公式HP

使いやすくなりました！

- 便利な「ぐるっとパス・カード」が新登場！
- 利用期間「6ヶ月間」に拡大
- 新たに10施設が集合

利用の注意点

- 展示会の内容、会期、料金、休館日等が変更になる場合があります。事前に最新情報をご確認ください。
- 他の割引券との併用はできません。
- このパスは一般 (大人) 料金での取り扱いが対象です。
- 無料・割引入場を問わず、各館 1 回のみ利用可。

申込方法は……

- HPからは以下よりお申し込みください。
「退職互助組合員」⇒「年間チケット・ガイド」
 - 郵送・FAXの場合は氏名・組合員番号・演目名・日時・券種・枚数等を記入の上お申し込みください。
- ※電話不可

注意点

- ※ 本人が 1 回に利用される枚数をお申し込みください。
- ※ 障がい者手帳等をお持ちの方は、各施設の割引等をご確認の上、ご購入ください。
- ※ 上記以外のチケットに関しては、毎月の互助組合報をご覧ください
- ※ お急ぎの場合は在庫確認の上、事務局へお越しください。



年間取扱チケット
申込はこちら

チケット発送は……

- チケットは自宅に送付します。
- 年間取扱チケットは月曜日までの申込分⇒水曜日に発送 (週 1 回) します。
※ 祝祭日、長期休業期間は除く
(年間取扱チケット以外は申込締切後、業者からチケットが納品され次第、発送します。)

チケット代金の支払いは……

- 毎月19日 (休日の場合は翌営業日) にご登録の京都銀行の口座から引き落としします。
※ 引き落としのできない場合は、振込用紙を送付します。