

互助組合報退教互版

4月号
No.539

2025年4月15日(毎月1回15日発行) 平成20年1月24日第三種郵便物承認 第201号 1部20円(購読料は会費に含まれます)



絵画 たんぽぽになりたくて

切り取ってご使用ください(使用方法は2面に記載)
希望される方には1部追加で
お送りしますので事務局にご連絡ください



会員証

全国教職員互助団体協議会
京都府教職員互助組合

～今月の紙面～

- ④ 撮ればあん!
私のセカンドライフ
- ⑥ ご存知ですか?健康保険の健診事業
- ⑫ 人生100年 食から元気に! 第4回

2025・2026年度代議員・役員候補選挙について
4月18日本部選挙管理委員会を経て、HP等で告示されます。

互助組合お得な情報

ユーザー名・パスワードともに「 」と入力

発行所 / (社) 京都府教職員互助組合
〒606-8397 京都市左京区聖護院川原町4の13
TEL 075-752-0540 FAX 075-771-6180
<https://www.kyokyogo.or.jp> Eメール taikyogo@kyokyogo.or.jp

事務局からのお知らせ

給付請求の受付期間と振込日

2月17日～3月14日受付分

↓4月16日送金

3月17日～4月16日受付分

↓5月16日送金

4月の口座引き落としは21日

4月21日(月)に引き落としがある方は、預金口座残金が不足しないようご注意ください。
 なお、引き落とし明細を記載した送金・振替通知書は2か月分をまとめて偶数月に送付します。3月分・4月分は4月下旬に送付します。

特約病院・薬局の新規契約

洛西 西京都クリニック
 西京区大原野東境谷町2-5-8

②公立京都の保険証をお使いの期間は、特約病院・薬局

ラクセーヌ専門店2階
 ☎075-1333-0111

オレンジ薬局

西京区上桂三ノ宮町78-1
 ☎075-1381-8310

公立学校共済組合京都支部の健康保険証をお使いの方へ

公立学校共済組合京都支部(公立京都)の健康保険証をお使いの方は、共済組合からの医療費データに基づき、受診から4か月後に療養補助金が自動で給付されます。このことについて、次の2点のご確認をお願いします。

①保険証番号(記号番号)の登録が必要です。任用形態の変更等で番号が変更になる場合はその都度届け出てください。

5月相談事業(無料)

生活相談
 「相続・遺言書の書き方」「住宅・不動産」「家のトラブル」等
 5月20日(火)13時30分～16時30分
法律相談
 「交通事故」「借金の整理」「近隣トラブル」等
 5月21日(水)10時～12時

場所：互助組合事務局
対象：組合員(本人・配偶者加入者)
 ・相談時間1人30分程度、事前予約制で受付けます。
 ・必ず電話で2日前までに事務局に申込んでください。(先着順) ☎075-752-0540

制度は利用できません。窓口でのお支払いをお願いします。

割引契約について

左記の施設は4月から利用内容や料金に変更があります。詳細は二次元コードからご確認ください。ユーザー名・パスワードは表紙下参照。



変更はこちらから



詳細はこちら

人間ドック・脳ドック	
対象病院はHP参照	利用料金変更
旅行	
おごと温泉 湯元館	利用料金変更
日帰り温泉等施設	
北白川天然ラジウム温泉 えいせん京	利用料金変更
京都竹の郷温泉 万葉の湯	利用料金変更
京都市るい溪温泉 for REST RESORT	利用料金変更
スポーツ施設	
れいせんゴルフクラブ	利用料金変更
宮津カントリークラブ	利用料金変更
ハウスクリーニング・害虫駆除他	
(株)レンタル&クリーニング(旧グッドハウス)	利用内容変更
ウェディング	
京都ブライトンホテル	特典変更
FORTUNE GARDEN KYOTO	特典変更

旅のおともに 全教互会員証割引をご利用ください

全国の教職員互助団体が契約しているホテル、温泉、レジャーなどの施設や業者のサービスを割引料金または優待内容で利用できます。

利用対象 組合員とその家族
 ※組合員本人の同行が必要な場合があります。

利用方法 施設の受付で黄色の会員証を提示してください。会員証の使用方法は2種類あります。

①スマートフォンで「モバイル会員証」を提示する。
<https://www.zenkyogo-kaiinsyo-login.com>

②下記の会員証を切り取って使用する。
 希望される方には1部追加でお送りしますので事務局にご連絡ください。

団体ID.....「」
 パスワード...「」

全教互会員証HP
 はこちら▶



対象施設は全教互会員証HP「施設検索はこちら」で検索できます。

※京都府が割引契約している施設(互助組合ホームページに掲載)は、従来通り「退職互助組合員証」の提示で利用できます。

＜お問い合わせ 総務部 075-771-6186＞

この会員証は退職互助組合員証ではありません▶

京都府教職員互助組合 氏名

全国教職員互助団体協議会の会員であることを証明する。

【使用上の注意】(氏名を必ずご記入ください。)

・この会員証は他人に貸与、譲渡することはできません。

・指定の契約業者や提携施設を利用の際はこの会員証を必ずご提示ください。



全国教職員互助団体協議会
 (社)京都府教職員互助組合
 〒606-8397 京都市左京区聖護院川原町4-13
 TEL 075-771-6186 FAX 075-771-6180

このカードを拾得された方は、上記へご連絡ください。

2025年度事業計画及び概算予算等を審議

第346回理事会

3月4日開催の理事会では、総会日程及び選挙関係日程、2025年度事業計画(案)と概算予算(案)、規定の一部改正などについて審議・決議されました。

2025年度事業計画の特徴

〔基本方針〕

現職、退職ともに安定した事業継続のため、法人全体の単年度収支の均衡が大きく損なわれないように留意しつつ、適正な正味財産額にもとづいた事業計画を進めます。

〈給付事業〉

- ・ 8月から高額療養費の自己負担限度額が引き上げられた場合への実務対応
- ・ 療養補助金：10月からの後期高齢者医療費(外来)の配慮措置終了に伴い、基礎控除額を4500円に改定(文化体育事業)
- ・ 文化財鑑賞会は、バスで福井市の一乗谷朝倉氏遺跡へ
- ・ 自然観察会は、春は若生研究林、秋は高島市針江地区(生水の郷)とマキノへ
- ・ グラウンド・ゴルフ大会は

京都府南部のアクトパル宇治で開催
 ・ セカンドライフ講座は、フレイル予防セミナーとスマホで災害の備え講座
 ・ 「京都退職教職員のつどい」の名称を改め、講演会や支部サークル発表を行う「退教互文化のつどい」を舞鶴で開催

※2025年度の事業及び予算の全体については、定時総会議案等特集6月号外でお知らせします。

運営委員・支部長合同会議

3月19日に合同会議が開かれ、理事会からの報告の他、支部事業について交流しました。

出席者からは、事業について「郵送料や印刷費など物価高騰により財政が厳しくなりこのままでは事業を見直さざるを得ない。運営補助金の増額を検討してほしい」などの要望が出されました。

また、事業内容や情報発信の工夫などの支部活動について意見交換されました。

2025年4月から 新 割引|契約 (福利厚生提携業者) のお知らせ

元指定店の下記業者と新たに福利厚生提携業者として割引契約を結びました。引き続きご利用ください。

ショッピング

サトウメガネ (北区)
 成約金額(税込)から5%引
【利用方法】
 申込時に互助組合員と伝える

有塩見和諧堂 (メガネの和諧堂) (舞鶴市)
 5万円(税込)以上お買い上げで、5千円引
 3万円(税込)以上お買い上げで、3千円引
 2万円(税込)以上お買い上げで、千円引
 クモリ止め又はメガネクリーナーサービス
 アフター調整無料 (部品交換は実費)
【利用方法】
 購入時に組合員証提示

東洋羽毛関西販売(京都営業所)
 カタログ価格(税込)より10%以上の値引きあり*一部除外商品あり
 分割払いの手数料が24回まで無料
 *審査が通った場合に限る
【利用方法】
 組合員証提示 or 電話申込時に互助組合員と伝える

西川(西川ローズ寝装館) (左京区)
 毎週土曜日・日曜日 店内商品20%引
 *一部割引対象外あり
【利用方法】
 WEBもしくは電話で事前予約の上、店頭で組合員証提示

株ジュエリー比登美 (伏見区)
 店頭表示価格(税込)より30%引
 *修理代、リフォーム代金は10%引
 購入した商品のリングサイズ直し等のアフターサービス無期限無料
【利用方法】 組合員証提示 or 互助組合員と伝える

住宅関連

株クラウンハウス (上京区)
 不動産仲介手数料 20%引
【利用方法】 申込時に互助組合員と伝える

人見建設(中京区)
 ①不動産仲介手数料10%引
 ②工事請負額に応じて、無料アフターサービス
 *詳しくは依頼時にお問合せください。

【利用方法】 契約時に互助組合員と伝える
京都相互住宅(右京区)
 ①購入時の正規仲介手数料金額(税抜売買価格×3%+6万円)の10%引
 ②自社所有物件を購入された場合、引越会社紹介などのサービス2点
 ③リフォームの場合、20万円(税抜)以上の増改築・改装を3%引

【利用方法】
 組合員証提示 or 互助組合員と伝える

葬祭サービス

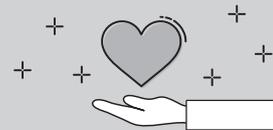
株公益社 (京都府・滋賀県)
 基本葬儀料金より10%引
 *基本葬儀料金28万(税抜)未満、他の割引制度との併用での割引適用不可

株セレモニーまつだ (与謝野町)
 ①基本葬儀料金より10%引
 ②仏壇仏具専門店の商品購入時に5%引

【利用方法】
 葬儀申込時 or 打合せ時に互助組合員と伝える

相続・遺言・登記・不動産に関する相談無料

株クラウンハウス (上京区)
 075-741-8886
【利用方法】 相談申込時に互助組合員と伝える



それぞれの契約内容詳細はこちら→

ユーザー名・パスワードは表紙下参照
 <お問い合わせ> 総務部 075-771-6186



撮れびあん!¹⁷

日常生活で撮影した、風景、動物、場面など、「トレビア〜ン!」な写真を紹介するコーナーです。

お写真募集中!! 掲載者に薄謝進呈!

散歩中に見つけた何気ない風景、旅先での写真、我が家の愛犬・愛猫など…なんでもOKです。良いのが撮れた!と思ったらお気軽にご応募ください。

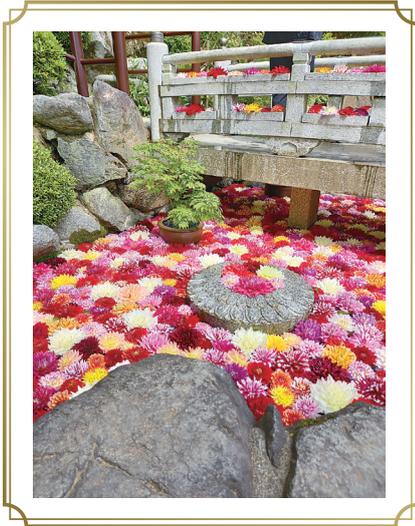
【応募方法】

組合員番号、組合員氏名、写真の簡単な説明25字以内(任意)を明記し、HPまたは郵送で送付。(送り先は表紙下の連絡先を参照。次回7月号掲載予定)

※人物写真を投稿の場合は、被写体に同意をとるなど、肖像権の侵害にならないようご注意ください。



申込はこちら



「岡寺のダリア」
山城南支部 松田 雅子



宿泊者を出迎えるめぐみ亭の玄関

私たちの地域は京都府の「命の里」に指定されており、一般客の宿泊も受け入れられる「農家民宿」の開業許可も

私の実家は南丹市日吉町生畑(きはた)区という山村にあり、築100年を越えた古民家です。父母が亡くなり、空き家になった実家に10年ほど前に「教育民泊」として、4人の京都市内の中学生を迎えました。一緒に畑で農作業をしたり、収穫した野菜で夕食を作ったりしたことがとても楽しかったので、それから、京都市内だけでなく、他府県や海外の学生も迎えるようになってきました。



実家の古民家で農家民宿

地域の集いの場に

船井支部 山本 和美

比較的に簡単に取ることができましたので、許可を取ってからは、「めぐみ亭」という宿名をつけ、月に1、2組ですが、様々な人たちが来て下さるようになりました。
我が宿のもてなしは、2匹の猫と1匹の柴犬、春は山菜、初夏から夏にかけては朴葉飯に蛸や川遊び、秋は黒豆の枝豆や芋掘り、冬は野菜たっぷりの鶏だんご鍋、といったところですよ。
数年前には地元の人たちと一緒に生畑の区誌やお散歩マップを作りました。生畑は昔の風景や習俗がそのまま残っており、マップを手にのんびり散策するのにもよい所です。また、月に1度、「めぐみカフェ」と「キッチンクラブ」をしています。カフェではお茶の得意な友人に手伝ってもらいながら抹茶と和菓子を出して地域の人たちに来ていただいています。「キッチンクラブ」では一人暮らしの方や外出の機会の少ない方に来ていただき、一緒にメニューを



地元の人と作ったお散歩マップと朴葉飯

考えながら調理・会食をしています。
自分が生まれ育った家で様々な人たちと出会い、集えることを有難く思う日々です。



教育民泊の中学生と農作業体験

使ってみよう！ローチケbiz+

互助組合のスケールメリットを生かした事業として紹介します



ローソンエンタテインメントが運営する福利厚生サービス！会員専用サイトから、コンサートや演劇のチケットをいつでも手数料無料（一部除く）で購入できます。お得な物販・旅行等のサービスもあります。

利用方法

STEP1 専用サイトにログインする

専用サイトは組合員本人が利用してください。組合員自身が申込・支払い・チケット受取まで行います。



▲専用サイト <https://l-tike.com/bizplus/premium.html>



STEP2 チケットの予約・申込

互助組合を通さず個人で利用！
思い立った時に使えて便利！



▲biz+利用方法

STEP3 チケット受取



Loppi設置のローソン・ミニストップで支払いと受取！

チケットをお得に購入！

手数料①・②が無料（一部除く）で購入でき、割引チケットや人気チケットも用意！

無料

- ①チケット購入時にかかるシステム利用料 330円/枚
- ②コンビニ店頭でチケット発券時にかかる店頭発券手数料 165円/枚

利用対象者 組合員とその家族（同居および生計を共にする）
専用サイト利用資格者 組合員本人※決裁名義は組合員本人限定



その他、ミュージカル、舞台のチケットや、レジャー施設の入館券も多数取扱い！

ローチケbiz+で購入できます！6ヶ月間有効のユナイテッドシネマで利用可能な鑑賞券！近畿の劇場は、大津、岸和田、枚方、橿原
大人（大学生以上）2,000円→**1,280円**
シニア（60歳以上）1,300円→**1,280円**

その他のサービス

ローチケbiz+トップページから各サービス提供ページへ移ります。利用の場合、別途会員登録が必要な場合があります。

ローチケ旅行（旅行）

航空券もホテルも手軽に素早くオンラインで24時間予約可能！
会員特典でホテルは1,000円引、航空券は20,000円以上の申込で3,000円引！

HMV&BOOKS（物販）

本・CD・DVDの購入時に使える会員割引クーポンをGET！購入商品はコンビニでの受取なら配送料も無料



（レンタカー）

お出かけ優待プラン

幅広い車種が特別優待料金で利用可能！
WEBで簡単予約！全国の営業所からいつでも出発！
※ネットクレジット決済限定

認証コード

設立発起人である互助組合が教育文化センターの事業を後援し紹介します

＼キッズ向け／

京都教育文化センター第78回公益事業

京都フィルハーモニー室内合奏団

「コンサート& 楽器体験をしよう」



♪ 内容／京フィルの演奏とQ&A、楽器体験

♪ ステージの上で、ヴァイオリン等の弦楽器体験（子ども限定）

4歳から入場可

入場無料
全席自由
参加者募集

日時 6月21日(土)
& 定員 <午前の部> 10:30~ 定員360名
& <午後の部> 14:00~ 定員360名
※約80分（休憩なし） ※開場は各回とも上演開始の30分前より

場所 京都教育文化センターホール
※駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

申込方法

■ 京都教育文化センターHPまたは復後はがきで申し込みください

復後はがきの場合（はがき代170円）

希望人数、希望時間（午前・午後のどちらかを記入）、氏名、住所、電話番号を記入の上、お申込みください。また、返信はがき面には、差出人の氏名・住所を必ずお書きください。
<あて先>
〒606-8397 京都市左京区聖護院川原町4-13
京都教育文化センター 第78回公益事業係



申込はこちら

■ お問い合わせ 075-771-4221まで（10時から16時）

■ 申込締切 5月16日(金)

先着順で受け付けます。満席になり次第締め切ります。はがきの方は2週間程度で結果を通知します。

主催（一財）京都教育文化センター

ご存知ですか?



健康保険の健診事業

各健康保険では、生活習慣病の予防や病気の早期発見のために、特定健康診査や人間ドックなどの健診事業を実施しています。今回はその一例を紹介します。加入している健康保険の健診事業を活用し、健康管理に役立ててください。

国民健康保険（京都市国保の場合）

【対象】 40～74歳 【内容】 特定健康診査、人間ドック

	特定健康診査	人間ドック
場所	指定医療機関	人間ドック健診機関
期間	2025年4月21日～ 2026年3月31日	2025年7月1日～ 2026年3月31日
予約	医療機関に予約し、受診 (区役所・支所でも健診を実施 しています。※日程については 「受診の手引き」参照)	健診機関に予約し、受診 (6月2日～受付開始) ※健診機関ごとに定員があり 先着順

【費用】 特定健康診査 40～64歳 500円、65～74歳 無料
人間ドック 健診費用 13,000円程度

※健診機関及びオプション検査の有無によって費用が異なります。

【お問い合わせ】 京都市保健福祉局福祉のまちづくり推進室
執務室移転のため、電話番号が変わります。

(2025年5月16日まで) 075-213-5862

(2025年5月19日から) 075-222-3510

※移転日程や電話番号が変更となる可能性がありますので、
最新情報はHPでご確認ください。



HPIはこちら

後期高齢者医療制度（京都市の場合）

【対象】 被保険者

【内容】 後期高齢者健康診査、人間ドック

【場所・期間・予約】

人間ドック以外は、国民健康保険の場合と同様です。

※人間ドック

期間：2025年8月1日～2026年3月31日

予約：健診機関に予約し受診（7月1日～
受付開始）

【費用】 後期高齢者健康診査 無料

人間ドック 30,000円程度

※健診機関及びオプション検査の有無によって費用が異なります。

【お問い合わせ】 京都市保健福祉局福祉のまちづくり推進室

電話番号は、国民健康保険の場合と同様です。

全国健康保険協会（協会けんぽ）

【期間】 2025年4月1日～2026年3月31日

【対象・健診の種類・場所・費用・手続き方法】

対 象	本人(被保険者) 35～74歳	家族(被扶養者) 40歳～74歳
健診の種類	生活習慣病予防健診	特定健康診査
場 所	指定健診機関および集団健診会場	
費 用	一般健診 最高5,282円	基本的な検診 健診機関により異なる (無料の健診機関もあり)
手続き方法	健診機関に予約	協会けんぽ発行の受診券 を受け取り後、健診機関 に予約

※年度内1人につき1回に限り、健診費用の一部について補助を受けることができます。

※受診時には、健診機関に保険証資格が確認できるものの提示が必要です(被扶養者は、受診券も併せてご提示ください)。

※本人(被保険者)については、年齢により、乳がん・子宮頸がん検診等も補助の対象になります。

※一部の健診機関では、健診機関独自の人間ドックコースを協会けんぽの補助を使ってご利用いただけます。

※詳細はホームページでご確認ください。

[協会けんぽ](#)で検索

全国健康保険協会京都支部 保健グループ

※詳しい健診項目は、加入している健康保険に
お問い合わせください。

公立学校共済組合京都支部

【対象】 任意継続組合員及びその被扶養配偶者で、当該年度内に満35歳に達する者及び満40歳以上に達する者(任意継続組合員期間中1回限り)
※任意継続組合員を除く組合員とその被扶養配偶者の事業については、各所属所にお問い合わせください。

【内容】 人間ドック

【場所】 指定健診機関

【期間】 2025年4月1日～2026年2月末日

【予約】 ①希望する契約健診機関に「公立学校共済組合京都支部」の任意継続組合員(被扶養配偶者)であることを伝えて予約(受診希望日、氏名、年齢、住所、電話番号、任意継続組合員番号を伝えてください)。

②一般人間ドック受診票(任意継続組合員用)に必要事項を記入し、切手を貼付した返信用封筒を同封の上、受診日の14日前までに京都支部へ申請(組合員、配偶者どちらも受診の場合は、それぞれ受診票が必要です)。

【費用】 本人13,000円、配偶者19,000円

【特定健康診査について】

対象者の方には別途「受診券」が送付されます。人間ドックとの重複受診がないようにしてください。

※詳しくは、公立学校共済組合京都支部の「任意継続組合員の手引」32～33頁をご覧ください。

【受診票の申請先・お問い合わせ】 075-414-5807
公立学校共済組合京都支部 厚生貸付係

人間ドック等を受診されたときは互助組合へ給付をご請求ください

上記の健診事業を活用し、組合員が人間ドックまたは脳ドックを受診したときでも(オプション検査、住民健診、特定部位検診等を含む)、5,000円を上限に実費額を給付します。上限額5,000円に達するまで、複数回でも請求できます。

公立学校共済組合員が、共済組合の人間ドックを受診された場合も給付の対象です。

給付に関するお問い合わせは退職互助部(075-752-0540)まで

支部だより

中京支部 冬の食材を利用したバランスクッキング

コロナ禍以降、久しぶりに料理教室を開きました。元気な高齢期を迎えるための食事のポイント（①3食きちんと食べる②主食+主菜+副菜を揃える③たんぱく質をとる）の資料や献立のレシピは、区役所健康長寿推進課でいただきました。日ごろ家では調理しないとおっしゃる男性も、グループに分かれて楽しく調理されていました。

昼食は、出来上がった料理の試食です。1食分の食塩相当量はたったの1.9g。「ずいぶん少ないと思っていたがとてもおいしいので、これから家で作っている時も塩分を減らす工夫をしていこうと思う」などの感想が寄せられました。（記 泉 孝子）



東支部 植木鉢を作ろう

東山いきいき活動センターにて、信楽の赤土を使って植木鉢作りをしました。

1人1500gの粘土をころころ粘土板の上で転がしながら、土の感触を楽しみました。2時間があったという間に過ぎ、思い思いの個性あふれる作品が出来上がっていきました。「売り物にできそうですね」などの楽しい会話ははずんでいました。

1か月程乾燥させた後、約700度の電気窯で素焼きし、参加して下さった方にお渡しします。世界に一つしかない植木鉢に、色とりどりのお花が植えられている様子を想像すると、春が待ち遠しいです。

（記 福本 弓子）



乙訓支部 学習講演会「認知症を身近に考え備えよう」

講師に西村幸秀氏（西山病院院長、認知症疾患医療センター長）をお呼びして、学習講演会を開催しました。認知症について知り、備えるのには食事、運動、社会とのつながりが大事だと学び、なってしまったら周りに援助を求め、それには誰もが安心して暮らせる共生の街づくりをしようという具体的な例を出されて話していただき、とてもわかりやすく、楽しく学びました。参加者からは、「知って大事だなあ。基本的な認知症への受け止め方に、不安な心が軽くなりました」との感想が寄せられました。（記 坂根 隆一）



～創作活動を通じた美術教育の場として～ 公益事業 第50回京都教職員美術展

2/25～3/2 京都市京セラ美術館

絵画・デザイン・彫刻・写真・工芸・書の部門に、京都府の教育関係者213名から出品された310点の作品を、6日間で3697人が鑑賞しました。

最終日には50回記念企画としてゲストに木代喜司氏、谷口淳一氏、井口和子氏を迎え、「教美展50年を振り返る交流会」と部門別鑑賞会を実施しました。

<アンケートより>

- ・4月から教員になります。皆さんが子どもを思って書いた作品カード、作品本体を見てとても心が熱くなり、自然と笑顔になりました。私も子どもが大好きです。
- ・退職者の方の想いのこもった作品も見ごたえあるが、現職の方の忙しい中での出展も興味を惹かれました。



幅広い層の鑑賞者が来場



交流会では教美展への熱い思いが語られた

事業報告

～団体戦は5年ぶりに開催～ 第61回 京都教職員囲碁大会

2/1 団体戦 参加者30人（10チーム）

2/2 個人戦 参加者28人 京都教育文化センター

退職・現職組合員と教育関係者とその家族が集い、2日間、日ごろの練習成果を競い合いました。大会結果は次のとおりです（敬称略）。

【団体戦】

- 【優勝】 チーム森岡
- 【準優勝】 自由エントリーB
- 【3位】 八・京・綴・木・相ブロックB
- 【4位】 京都市退職校長会

【個人戦】

名人戦

- 【優勝】 谷水久利雄（右京）
- 【準優勝】 森岡 健太（桂坂小）
- 【3位】 菅原 真澄（退職教職員）
- 【4位】 岡田 知（現職家族）

段位戦

- 【優勝】 谷水久美子（退職家族）
- 【準優勝】 片山 康行（城久）
- 【同率】 森岡 大翔（現職家族）
- 【4位】 森岡 正樹（現職家族）

級位戦

- 【優勝】 森田 陽子（城久）
- 【準優勝】 福島 緑（宇治東）
- 【3位】 飯田 昌和（右京）
- 【4位】 佐藤 正志（宇治東）



静けさの中の熱い対戦

チケット・ガイド

申込締切日
4月24日(木)

- ・座席の指定、申込締切後の取消不可
- ・申込多数の場合、締切後抽選
- ・展覧会、映画以外で年齢について注意書きのない催しについては未就学児の入場不可

申込方法

HP・二次元コードからお申し込みください。
FAX (075-771-6180)、郵送も可。
用紙は自由。

申込事項

住所・氏名・組合員番号
公演名・日時・券種(一般等)・希望枚数

支払方法

6月に口座から自動引き落とし
引落できない方には振込用紙を送付

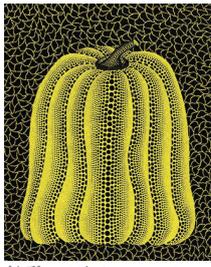


今月のチケット・ガイド
申込はこちら

● 展覧会 ●

草間彌生 版画の世界 ― 反復と増殖 ―

世界的前衛芸術家・草間彌生の版画の世界に焦点を当てた初の大規模展覧会です。長野県松本市美術館の所蔵作品と作家蔵を加えた約330点で草間彌生の版画芸術の魅力と軌跡を展覧します。



《南瓜》1982年 ©YAYOI KUSAMA
【前期展示】

京都市京セラ美術館
新館 東山キューブ

4月25日(金)～9月7日(日)
取扱い料 一般 1860円

大高生 1110円
小中生 460円

※障がい者本人とその付添人1名は無料(要証明)

深堀隆介展 水面のゆらぎの中へ

「2.5Dペインティング」とも称される、透明樹脂にアクリル絵の具で何層にも重ねて描く斬新な技法により、立体感のある金魚を作り出してきた深堀隆介の初期立体作品から絵画、映像、大規模なインスタレーションなど新作を含む約300点を一挙に紹介します。



《金魚酒 命名 鈴夏》2021年

● 音楽 ●

京都市交響楽団オーケストラ ディスクバリィ2025 第1回 音楽と物語と

音楽が先か物語が先かディスクバリィ!指揮者体験コーナーもあります。
指揮 鈴木優人
語り ウエンツ瑛士
曲目 プロコフィエフ..交響的物語「ピーターとおかみ」、ビゼー..歌劇

「カルメン」前奏曲 他
ロームシアター京都メインホール
6月15日(日) 14時開演
取扱い料 一般 2700円
5～18歳 1350円
全席指定

※子ども対象の教育プログラム
※5歳未満入場不可

カンマームジーク@アルティ ―室内楽の極み!弦楽五重奏の世界V―

出演 ヴァイオリン..玉井菜採、永峰高志
ヴィオラ..佐々木亮、大野かおる
チェロ..河野文昭
メンデルスゾーン..弦楽五重奏曲第2番変ロ長調 他

府民ホールアルティ
6月21日(土) 14時開演
取扱い料 一般 3600円
全自由席

仲道郁代 ベートーヴェン.. ピアノ・ソナタ全曲演奏会 第4回〜英雄的とは何か〜

曲目 ピアノ・ソナタ第12番 変イ長調「葬送」他
京都コンサートホール小ホール
6月28日(土) 14時開演
取扱い料 一般 4320円
全席指定

RMF&山田和樹グローバルプロジェクト 山田和樹指揮 バーミンガム市交響楽団 チェロ・シエフ・カネーリメイン

曲目 エルガー..チェロ協奏曲 短調 Op.85 他
ロームシアター京都メインホール

7月5日(土) 15時開演
取扱い料 S席 15300円
全席指定
関西フィルハーモニー管弦楽団
城陽定期演奏会

指揮 藤岡幸夫
ピアノ ニュウニユウ
曲目 チャイコフスキー..ピアノ協奏曲第1番変ロ短調 他

文化パルク城陽プラムホール
8月24日(日) 14時開演
取扱い料 一般 4050円
学生(25歳以下) 1800円
全席指定

● 文楽 ●

国立文楽劇場 文楽鑑賞教室 大人のための文楽入門



「文楽は初めて」という方にお薦めの公演です。出演者による実演を交えた分かりやすい解説と、見ごたえのある演目が堪能できます。

国立文楽劇場
①6月8日(日) 11時開演
②6月8日(日) 14時30分開演

表紙指導の
ことば

絵画

この作品は、「たんぽぽになりたくて」という絵本の読み聞かせを通して、最後に綿毛がどのようなたんぽぽになりたいかを想像しながら描きました。背景はタンポを使うことで、柔らかく温かみのある雰囲気表現しました。たんぽぽの様々な表情を考え、黄色のクレパスの上からオレンジ色のクレパスを重ね塗りし、指の腹でこすって色を馴染ませることで、明るくて楽しいたんぽぽを表現しました。



大ヒット映画『花東みたいな恋をした』から4年、脚本家・坂元裕二と監督・土井裕泰が再びタッグを組んだ『片思い世界』。今をときめくトップ女優、広瀬すず、杉咲花、清原果耶の3人を主演に迎え、強い絆で結ばれた3人の女性が織りなす日常と究極の『片思い』を優しく希望にあふれたオリジナル脚本で描き出した。



「マリア・モンテッソーリ 愛と創造のメソッド」
© Geko Films - Tempesta - 2023

90歳で映画単独主演となった『九十歳。何がめでたい』が大ヒットした草笛光子が、いわくつきの物件でBARを開く謎多きお尋ね者のヒロイン・アンジーを演じたオリジナル映画『アンジーのBARで逢いましょう』。不条理に負けないアンジーと、他人に左右されない彼女の生きざまに触れて変わっていく街の人々との交流を描いた痛快おとぎ話。

ア・モンテッソーリ『愛と創造のメソッド』が公開。男性優位の世界で悪戦苦闘するマリアと、彼女に手を差し伸べる高名なクルチザンヌのりりふたりの女性が助け合い、1907年に「子どもの家」を開設するまでの7年間を描く。子どもたちの無垢な演技や映像美、ひとりの女性の宿命の物語へと引き込まれていく。『片思い世界』は4日からT.O.H.Oシネマズ二条、M.O.V.I.X京都、T・ジョイ京都、イオンシネマ京都桂川・久御山・高の原、福知山シネマ、舞鶴八千代館にて、『アンジー』のBARで逢いましょう』は4日からM.O.V.I.X京都、イオンシネマ京都桂川・高の原にて、『マリア・モンテッソーリ 愛と創造のメソッド』は11日から京都シネマにて公開予定。
(京都シネマ・川添ゆうき)

③ 6月15日(日) 11時開演
解説「文楽へようこそ」
演目 三十三間堂棟由来
取扱料金 一般 3700円
全席指定

● 講談 ●

旭堂南龍 独演会

上方講談師旭堂南龍の熱い語りが五臓六腑に染み入る！
ドラマチックな語り口と笑いをお楽しみください。
出演 旭堂南龍、桂健枝郎、ナオユキ(特別出演)

文化パルク城陽ふれあいホール
6月1日(日) 14時開演
取扱料金 一般 1800円
高校生以下 450円
全席指定

● 落語 ●

桂雀三郎独演会

桂枝雀の二番弟子として入門以来、50年以上のキャリアを積み上げつつ、軽快で独特の味わい深い「雀三郎ワールド」をぜひライブでお楽しみください。

演目 青菜、宿屋仇、腕喰い
府民ホールアルティ
6月15日(日) 13時30分開演

取扱料金 一般 3400円
全席指定
※25歳以下の方は当日証明証の提示で500円返金

年間取扱チケット

月曜日締切 水曜日発送	京都シネマ	1080円
※1回の申込につき原則2枚まで	京都鉄道博物館	一般 1275円
◆ニフレル	一般	2000円
◆神戸どうぶつ王国	小学生	1000円
◆ガーデンミュージアム比叡	3歳以上	550円
◆琵琶湖フルージング	一般(中学生以上)	1760円
◆大塚国際美術館	小学生	960円
◆ミュージアムぐるっとパス	4歳以上	400円
※その他の券種はHPで確認	小学生	1000円
	一般	2000円
	小学生	1300円
	一般	2600円
	小学生	1300円
	一般	3160円
	小学生	1120円



年間取扱
チケットは
申込みは
こちら

消息

次の組合員の方々が逝去されました。つつしんでお悔やみ申し上げます。

氏名（敬称略）、支部、ご逝去の日、年齢、最終勤務校の順に掲載しています。

珙瑯地名看板巡り

昨年から市内の珙瑯地名看板探しを始めました。表記が昔の区分けであったり、伏見は伏見市と表記されていたり、同じ場所でも看板の向きで表記に違いがあったりと、なかなか奥深いものがあります。家屋の建て替えに伴って減りつつあるので、元気なうちに



人形劇の発表会に向けて

できるだけ多くの珙瑯看板に出会えるように頑張ります。

左京北支部 林 宏則

図書館のボランティアサークルに入り、小さな子どもたちに絵本の読み聞かせをしています。4月はなんと私の作った台本でメンバー手作りの人形が登場する人形劇を発表します。みんなではりきって練習しています。

乙訓支部 野原 博子

中京支部事業案内

他支部の方歓迎！

高槻 今城塚古墳を巡る

日時：5/8(木) 9:40～正午過ぎ（雨天決行）
集合：JR摂津富田駅 改札口 9:40
行程：高槻市営バス-今城塚古代歴史館・いましろ大王の杜
費用：30円（行事保険料）交通費自己負担
その他：歩きやすい靴で、補給用水分持参のこと
申込先：5/1(木) 締切敵守 泉 孝子まで

法律相談



遺贈寄付をしたい

Q 私は、夫が既に死亡しておりません。多少の財産があるので、私が死んだ後は何か社会の役に立ててもらいたいと思っています。どうしたらよいでしょうか。

ちの少額だけでも寄付することもできます。

「遺贈寄付」をしたい場合には、まず情報収集をしましょう。関心ある団体のことを調べたり、生前にいくらかでも寄付をしてみると、その後、その団体が発行するニュースなどが送られてきて、具体的にどのような活動をしているのかより詳しく知ることが出来る場合があります。寄付先を選ぶ際に、不動産などすぐに現金化できない財産は受け付けない団体もありますので注意しましょう。

そして寄付先が決まれば、遺言書を作成しましょう。寄付先として考えている団体のことも含め弁護士に相談されることをお勧めします。

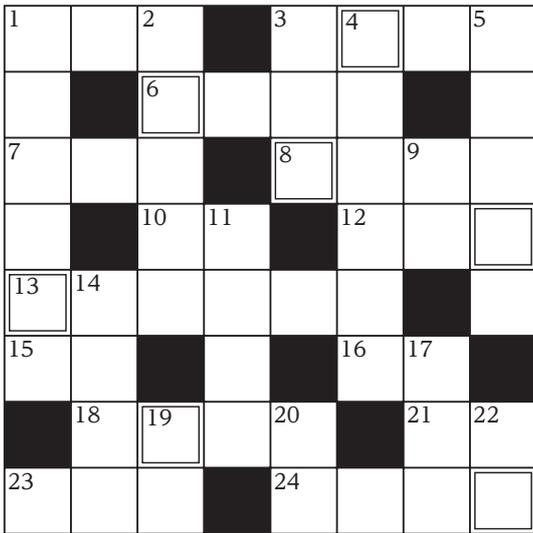
弁護士 村松 いづみ
(京都法律事務所)

A

一人で暮らす方が増えたことや、子どもなど相続人がいても不仲で相続させたくないという場合もあり、また社会貢献活動への関心の高まりもあって、自分の死後、遺産をどこかに寄付したいという人が少しずつ増えています。

このような時に、自分が社会貢献したい分野の団体に「遺贈寄付」をする方法があります。寄付はお金持ちがするものというイメージがあるかもしれませんが、遺産のう





クイズの応募規定 ▶ 締切4月末日必着
(正解・呈賞者は6月号発表)

* 支部名、氏名、組合員番号、紙面の感想を明記のうえ、互助組合まで。ハガキ、FAX、HP (右記コード) 等で応募してください。
* お寄せいただいた近況報告は、「こんにちは」にお断りなく掲載させていただくことがあります。掲載不可の場合はその旨をお書き添えください。

応募はこちらから



返信メールは届きません。

クロスワードクイズ

2月号の答え：三寒四温 (サンカンシオン)

(応募者614名中、正解者611名)

2月号当選者 (敬称略)

- | | |
|---------------|---------------|
| 戸祭あき子 (北支部) | 森 節子 (船井支部) |
| 寒出 智 (上京支部) | 一戸 香里 (福知山支部) |
| 杉岡 義次 (上京支部) | 新庄 富江 (舞鶴支部) |
| 長谷川万里子 (中京支部) | 岡野 桂一 (宮与支部) |
| 石塚 順子 (中京支部) | 千賀 武志 (宮与支部) |
| 太田 由枝 (右京支部) | 松梨 信一 (京丹後支部) |
| 森本 哲 (右京支部) | 杉下 達也 (他府県奈良) |
| 小林 治彦 (西京支部) | |
| 坂本 禎行 (左京南支部) | |
| 内藤 巖 (南支部) | |
| 川上多見子 (伏見支部) | |
| 増岡 昭彦 (乙訓支部) | |
| 岩本 孝子 (宇治東支部) | |
| 東 葉子 (宇治西支部) | |
| 東地 祐子 (城久支部) | |
| 藤井 重博 (山城北支部) | |
| 西本 吉生 (山城南支部) | |
| 長谷川泰之 (亀岡支部) | |

☆ 2月号の解答図



25名にQUOカードが当たる!!

二重枠の7文字で表されるキーワードを当ててください。ヒント：第一印象が大切です

●タテのカギ

- 日本で最もポピュラーな桜の品種
- 仕事が多く大変忙しい様子を表す四字熟語
- 夏の暑さを逃れ、涼しい土地に一時移ること

4 所得税は直接税。消費税は？

5 2007年、郵政——により(株) ゆうちょ銀行が誕生

9 酒に酔って快い気分。「——登仙」

11 最近の一部の教科書には「マガリヤンイス」と記載されている探検家

14 「流鏑馬」と書く古式弓馬術

17 火や煙を使い身を隠す、——の術

19 見当違いな行動のたとえ。猿の水練、——の木登り

20 無駄遣い。金をどこに捨てるようなもの？

22 「矛盾」という言葉の由来

来となった武器

●ヨコのカギ

1 日本語でいうと「奏鳴曲」

3 シシつか、ヤッほろ、ともいう、膝裏の窪んだ部分

6 672年、天智天皇の死後に皇位継承をめぐる争われた——の乱

7 木で「井」の字形に組んだ井戸のふち

8 一つの土に複数の植物を植えること

10 優れた才能や見識を隠し持っていること。「褐を被て——を懐く」

12 銀色の体と赤いヒレが特徴

徴の深海魚、リュウグウノ

13 ——通りは、パリの凱旋門とコンコルド広場を結んだ大通り

15 ドアなどに取り付けられた丸い握りや取っ手の部分

16 心臓が3つある魚介類は、タコと何？

18 「サントラ盤」のサントラは——トラックの略

21 国破れて山河ありで始まる詩が有名な、中国・唐の詩人

23 寶石に、立体的に見える「浮き彫り」を施したもの

24 「鞭鞭」と書く公園の遊具

余話

「暴言やDV目撃は脳に癒されない傷をつける」15年前書店で見つけた「いやされない傷(旧版)」には私の人生をやっと肯定できるキーワードがあった▼著者の友田明美氏(福井大学教授)は更に脳研究を進められ「暴言虐待」「嚴格体罰」そして「両親間のDV曝露」による脳への影響等の研究成果を世界に発信されてきた。友田氏の記述は旧版の頃より、脳科学をエビデンスとして被虐待児だけでなく加害の養育者に対しても「救いたい」「救わねばならない」熱い慈愛が伝わってくる▼現在は、どの家庭でも起こり得る「マルトリートメント(大人から子どもへの避けたい関わり)」で子どもの脳を変形させる事を社会の人々に周知してもらい、それを知識として子育てを助ける、そういう社会での仕組み「とも育て」の養育支援者プロジェクトの中心となり活躍されている▼先月1日、長岡京市民講座にて友田明美氏は350名余の参加者に「マルトリートメントも育て」を優しくパワフルに語られた。そのエビデンスに基づいた慈愛のある話に多くの参加者が救われ、展望の機会を持つことが出来たのではないかとと思う。

(坂根)



第4回 京都市の給食献立人気 No.1 を食卓へ！

「給食」と聞くと何を思い浮かべますか？脱脂粉乳・大きなコッペパン・くじらカツ・先割れスプーンなどいろいろな声が聞こえてきそうです。

今日、中学校給食や給食費の無償化など課題も多いですが、学校給食は子どもたちの健やかな成長、ひいては国民の健康増進や栄養改善に寄与してきたと思っています。

今回紹介するのは京都市の人気献立「プリプリ中華炒め」と手づくりルーの「じゃがいものクリームシチュー」です。

「プリプリ中華炒め」は、子どもたちからは「プリ中」と呼ばれ、親しまれています。これは、子どもたちに噛むことを促す献立として登場しました。いろいろな食材を一口大に切りそろえて、プリプリした食感が名前ともぴったり合っていて楽しく食べられているようです。

子どもたちだけでなくシニア世代にも、鶏もも肉やうずら卵（たんぱく質）、干しいたけや乾燥きくらげ（ビタミンD）など、プリプリ食感で噛むことを促す献立としてもおすすめです。味付けも鶏肉に下味をつけたり、トウバンジャンで少しピリッとさせたり、酢を少々加えたりと、しっかりした味で食べやすく、食欲の出にくい時にもごはんが進みます。

もう一品は固いものが食べにくく、飲み込みがちよっと…という時に、給食定番の「クリームシチュー」はいかがでしょう？

牛乳が苦手でも食べやすく、チーズなどの乳製品も摂れます。学校給食では小麦粉をバターで炒めて手作りのルーを作っています。

今回は電子レンジで簡単に作れるホワイトルーを紹介します。まろやかなシチューで食べやすいです。

プリプリ中華炒め

◎材料（2人分）

- ・鶏肉（もも） 60g
（ごま油 小さじ1/4、料理酒 小さじ1/2、濃口醤油 大さじ1/2）
- ・にんじん 中1/4本
- ・たけのこ水煮 20g
- ・干しいたけ 1枚
- ・きくらげ（乾物） 1枚
- ・生姜、にんにく ひとかけずつ
- ・板こんにゃく 1/3丁(70g)
- ・片栗粉 小さじ1
- （調味液）
- ・砂糖 小さじ1
- ・濃口醤油 小さじ1弱
- ・うずら卵(缶詰) 4個
- ・サラダ油 小さじ1/2
- ・米酢 小さじ1/2
- ・トウバンジャン 少々
- ・薄口醤油 小さじ1/2



◎作り方

- ①鶏肉は一口大に切って、ごま油、料理酒、醤油を合わせた中に30分程つける。
- ②にんじん、たけのこはいちょう切り、生姜、にんにくはみじん切りにする。
- ③干しいたけときくらげは水でもどし、小さめの色紙切りにする。
- ④こんにゃくは0.5cm幅の色紙切りにし、茹でる。
- ⑤砂糖、トウバンジャン、醤油をませ合わせておく。
- ⑥鍋を熱し、サラダ油を入れてなじませ、生姜、にんにくを炒めて油に香りをつけた後、①を十分に炒める。
- ⑦肉の色が変われば、にんじん、たけのこ、③を炒める。
- ⑧⑦が炒まれば、④とうずら卵を炒め、⑤を加えて調味し、最後に干しいたけの戻し汁（大さじ1）で溶いた片栗粉と米酢を加えて仕上げる。

クリームシチュー

◎材料（2人分）

- ・じゃがいも 1個
- ・にんじん 小1/2本
- ・チーズ（シュレッドタイプ） 10g
- ・サラダ油 小さじ1
- ・小麦粉 大さじ1
- ・こしょう 少々
- ・玉ねぎ 1/2個
- ・ベーコン 30g（鶏肉でもよい）
- ・スープの素 小さじ1/2（顆粒タイプ）
- ・バター 10g
- ・牛乳 50ml



◎作り方

- ①じゃがいもは一口大に、玉ねぎは繊維に沿って1cm幅に、にんじんはいちょう切りにする。
- ②鍋にサラダ油を引き、ベーコンと①を炒め、チーズとスープの素と水150~180mlを加え煮る。
*コンロによって火力が違い水分の蒸発量が変わるので、水の量は調整してください。
- ③電子レンジ対応の器に、小麦粉とバターを入れ、ふんわりとラップをかけ、600Wで約20~30秒かけて取り出し、よく混ぜる。
- ④③に牛乳を加えて、ラップをかけさらに20秒かけてよく混ぜ合わせる。
- ⑤②に④を加えて煮、こしょうで味を整える。