

互助組合報退教互版

2025年11月15日(毎月1回15日発行) 平成20年1月24日第三種郵便物承認 第207号 1部20円(購読料は会費に含まれます)

11月号
No.545



第84回全国教育美術展 特選(作品)

絵画

おしゃれなとり

～今月の紙面～

- ② 理事会報告
- ④ 撮れびあん！
私のセカンドライフ
- ⑤ 募集 家庭常備薬等幹旋
- ⑫ 近郊を歩く

互助組合お得な情報・ハンドブック

ユーザー名・パスワードとともに「 」と入力

健康チャレンジ実施中！

11月の結果を12/10までにお寄せ下さい。

抽選で2名の方に
「加賀麩不室屋 宝の麩(4個入)」
プレゼント！



▲詳細はこちら

「家庭常備薬等の幹旋について」

チラシを封入しています。ぜひご覧ください。

京都府・京都市への補助金等の要請内容を審議・決定

第349回理事会

10月7日開催の理事会では、組合員の加入、事業報告及び事業計画の承認、京都府・京都市への補助金等の要請、教育文化センター建て替えにかかる課題への対応、規定の一部改正などについて審議されました。

補助金等の要請日時と内容

京都府・京都市への補助金等の要請を11月4日の午後13時～理事他数名の理事で実施します。

【要望項目】

- ①補助金の凍結解除
- ②「働き方改革」の推進と福利厚生事業に参加しやすくなる条件整備（職専免の拡大等）
- ③共済組合の掛金引上げや給付・年金削減による負担増がないようにすること
- ④国の医療制度の改善と府民負担の軽減

併せて、全国の互助団体で唯一の団体となっていますが、全教互会長と理事長の連名で「教職員互助団体に対する補助金の確保について」という要望書を提出する予定です。

支部運営補助金の増額と柔軟な活用方法を検討

支部から「物価高騰で支部財政が厳しいため対応を考えてほしい」との要望が出されています。退職互助財政の主な収入は加入拠出金・配偶者給付追加金で、物価上昇を加味して金額設定されたものとはなっていないが、資産運用益については金利上昇に伴い若干の増加が見込まれます。退教互委員会では、支部運営補助金の支部員1人当たりの単価を30円増額し千円にすること、および支部運営補助金と会誌発行補助金を統合することなどの対応案が検討されました。

10月21日に開催した退教互運営委員・支部長合同会議での意見をふまえ、今後の対応を決定する予定です。



第349回理事会

事務局からのお知らせ

請求の受付期間と振込日

9月17日～10月16日受付分
↓11月17日送金
10月17日～11月14日受付分
↓12月16日送金

11月の口座引き落としは19日

11月19日(水)に引き落としがある方は、預金口座残金が不足しないようご注意ください。

なお、引き落とし明細を記載した送金・振替通知書は2か月分をまとめて偶数月に発送します。11月分・12月分は12月下旬以降に発送します。

特約病院・薬局について

11月1日付新規契約

仁和診療所歯科（医科は対象外）
上京区下横町2-17
☎075-1464-6325

たけだ膠原病リウマチクリニック
下京区東塩小路町606-13-2
☎075-1351-8282

8月末日付契約解除
きはら薬局花住坂店（閉局）
割引契約の変更について

12月1日付契約変更 ＜スポーツ施設＞

コナミスポーツクラブの利用料金が、12月1日から下表の通り変更になりますので、ご承知おきください。

その他のスポーツ施設の割引契約についてはHP、もしくは9月に配布した退職互助ハンドブック28頁をご確認ください。

12月相談事業(無料)

生活相談	
「相続・遺言書の書き方」「住宅・不動産」「家のトラブル」等	12月16日(火) 13時30分～16時30分
法律相談	
「交通事故」「借金の整理」「近隣トラブル」等	12月17日(水) 10時～12時
税務相談	
「相続・贈与税」等	12月18日(木) 13時30分～15時30分

場所: 互助組合事務局
対象: 組合員(本人・配偶者加入者)
・相談時間 1人30分程度、事前予約制で受け付けます。
・必ず電話で2営業日前までに事務局に申し込んでください。(先着順) ☎075-752-0540

コナミスポーツクラブ 12月1日～新料金表

施設名	利用料金(税込)	
	都度	月会費
北大路	1,870円	7,040～11,880円
京都丸太町	1,540円	6,050～10,780円
西大路御池		
伏見	1,870円	7,040～11,880円
八幡		
全国のコナミスポーツクラブ直営・提携施設	1,540円～	6,050円～

お正月にまつわるあれこれ お寄せください

- ・お正月の思い出
- ・我が家のお正月料理
- ・新年の抱負
- ・初詣におすすめの神社
- ・新春を詠う短歌・俳句・川柳などの作品
- ・手作り年賀状
- ・午にまつわる話、写真 等

字数200字以内 締切日11月25日(火) *延長しました
詳細は10月号2頁をご覧ください。

消息

お掃除はプロにおまかせ！ 割引契約業者のご案内

今年の大掃除はプロに頼んで
お家の汚れをリセットしませんか



ダスキン(株)

以下のサービスが見積金額（税別）から5%引

- ・サービスマスター（プロの掃除サービス）
※エアコン清掃割引対象外
- ・メリーメイド（家事代行サービス）
- ・ターミニックス（害虫獣の駆除と総合衛生管理）
- ・トータルグリーン（緑と花のお手入れサービス）
- ・ホームリペア（住まいのピンポイント補修）



詳細はこちら
(チラシ)

【利用対象】 本人及びその家族

【利用方法】 “申込はこちら”の二次元コードから
申込。または“詳細はこちら”の二次
元コードを読み込み、最終ページの申
込書で互助組合に申込みください。



申込はこちら

(株)レンタル&クリーニング

ハウスクリーニング（エアコン・キッチン・浴室など
の掃除）が会員価格で利用できる（同封のチラシ参照）

【利用対象】 本人のみ

【利用方法】 申込時に組合員であることを伝え、当日
「組合員証」を提示
(申込方法)
①フリーダイヤル 0120-011-369
②ネットからの申込方法は互助組合ホーム
ページをご覧ください。



◀ 互助組合では他にもお得な割引契約をしています
その他の内容についてはこちらをご覧ください
(ユーザー名・パスワードは表紙下に記載)

お問い合わせ 総務部 075-771-6186

支部事業案内

他支部の方も歓迎！

中京支部 坂本 西教寺・日吉大社を巡る

日時 12/2(火) 9:30～正午過ぎ(雨天決行)
京阪 坂本比叡山口駅 改札口 9:30集合
行程 坂本町並み散策・西教寺・日吉大社
費用 1,030円 *交通費自己負担
申込 11/24(月・祝) 締切厳守 泉孝子まで

歩きやすい服装で補給用水分持参のこと

左京南支部 丹後 伊根湾めぐりと天橋立観光

日時 12/15(月) 8:30～16:00頃
(雨天決行)
京都コンピュータ学院鴨川校前 8:30集合
(川端今出川下る)
費用 4,000円(他支部員・家族 5,000円)
申込 11/25(火) 締切厳守 小松清明まで

福知山支部 教職員作品展

日時 12/13(土) 10:00～17:00
(物作り教室13:30～15:30)
14(日) 10:00～16:00
場所 市民交流プラザふくちやま 3F
(JR「福知山」駅すぐ)

深草支部 文化のつどい

日時 12/15(月) 13:00～17:00
場所 呉竹文化センター「創造活動室」
(京阪・近鉄「丹波橋」駅西口前)

撮れびあん! 19



「ジャンプ」
船井支部 清水 孝夫

日常生活で撮影した、風景、動物、場面など、「トレビア〜ン!」な写真を紹介するコーナーです。

お写真募集中!! 掲載者に薄謝進呈!

散歩中に見つけた何気ない風景、旅先での写真、我が家の愛犬・愛猫など…なんでもOKです。良いのが撮れた!と思ったらお気軽にご応募ください。

【応募方法】

組合員番号、組合員氏名、写真の簡単な説明25字以内(任意)を明記し、HPまたは郵送で送付。(送り先は表紙下の連絡先を参照。次回12・2月号掲載予定)

※人物写真を投稿の場合は、被写体に同意をとるなど、肖像権の侵害にならないようご注意ください。



申込はこちら



軽トラ朝市の様子(筆者は左から二番目)

退職して12年が経ちます。在職中は家と職場の往復で、地域との関わりがなかなか出来ませんでした。退職を機に、地域に恩返しをしたいという思いから、地域に住んでいる人達が楽しく元気になることができ、活気ある地域になればという思いで、10年前に三重地区と森本地区を合わせて「まんぐるわ三重・森本」を設立しました。「まんぐるわ」とは、「ぐるり」「すべて」という方言です。



こだわり野菜・加工品の販売を通して
地域に恩返しを

京丹後支部 田崎 由美子

現在会員は8名ですが、みんなが軽トラ朝市や加工品作りを頑張っています。低農薬、有機質肥料を使ったこだわりの野菜を作って、月1回第3土曜日に、丹後大宮IC近くで販売し、大阪にも出荷しています。朝市には、加工品(手ごねコンニャク・ぼたもち・栗おこわ等)も販売しています。時々行列も出来るんですよ。また、2年前から「地域感謝祭」を各地区の公民館前で始めました。朝市に来ていただけない方に、私達の加工品や野菜を買って頂き、みなさんに喜んでもらっています。朝市や感謝祭を通してみなさんと触れ合い、「ここで買ったかばちゃ美味しかったわ」「トマト甘くて美味しいね」「ぼたもちの甘さ加減、私の口に合って最高だった」といった声をもらいます。こうした言葉に励まされ、私達も元気をもらっています。猛暑もあり、年々野菜作りも厳しくなってきました。今



コンニャク・ぼたもちなど加工品も大人気

後は、加工品作りに力を入れ、地域感謝祭やお彼岸のぼたもち、年末の白もち、手ごねコンニャク作りを重点に行っていると考えています。これからも地域の方に喜んでもらえる様に、「笑顔・チャレンジ・感謝」を大切に、元気で楽しく仲間と一緒に人や地域の輪を広げていきたいです。

【家庭常備薬等の斡旋について】 少量の薬を取り揃えたい、近くに薬局がない、そんな方の健康管理のために 備えて安心！自宅にお届け！組合員向け特別価格で斡旋します！

申込締切日 11月30日(日)

商品の到着 2026年1月中旬

支払方法 2026年2月19日(木)に登録の京都銀行口座から引落。引落できない場合は、振込用紙を送ります。京都銀行の引落口座をご登録いただくと自動引落となり便利です。

申込方法 右の①、②、③いずれかの方法でお申し込みください。

特納品をご存知ですか？

特納品とは、健康保険組合・共済組合・各種団体等で各組合員に特別限定販売されている商品で、市販されていません。



① 同封のチラシで申込

「家庭常備薬等申込書」に記入し、FAXまたは郵送で互助組合まで送る。

② 互助組合ホームページから申込

退職互助組合員のページ、募集中の事業から「家庭常備薬等の斡旋」を選択して、専用フォームから申し込む。

③ 二次元コードから申込

右記コードを読み込み、専用フォームから申し込む。

ログインID: パスワード:



※②及び③はログインID、パスワードが必要です。申込はこちら

注文から商品到着・支払いまで時間を要するので、前述スケジュールの確認をお願いします。



セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）について

チラシ商品名の前にある★印がセルフメディケーション税制の対象となる医薬品です。詳細は白石薬品(株)ホームページ「セルフメディケーション税制に関するQ&A」にてご確認ください。

参加者募集



前進座初春特別公演

公演日 2026年1月5日(月)～11日(日)

会場 京都劇場 (京都駅ビル内)

参加資格 組合員(本人・配偶者加入者)とその家族

観劇料 1等席(1・2階席) 全席指定

午前の部(11:00開演) 5,500円

午後の部(3:30開演) 5,000円

※下記支部に所属の参加者は、例年運行していた送迎バスの運行を行わないため、

午前の部 4,500円/午後の部 4,000円

対象支部 …北桑田・綾部・福知山・舞鶴・宮与・京丹後
(上記以外の支部はもとよりバス運行がありません)

観劇指定日・定員 予定上演時間2時間30分(休憩30分含む)

観劇指定日	午前の部 11:00開演	午後の部 3:30開演
5日(月)	50名	—
6日(火)	50名	—
7日(水)	50名	—
8日(木)	50名	—
9日(金)	50名	—
10日(土)	50名	80名
11日(日)	50名	—

*会場内での飲食可

【申込方法】

ハガキ・FAX・下記コードからお申込みください。

①氏名②組合員番号③観劇日・時間(第2希望まで明記)

④支部名⑤申込枚数を明記してください。

※組合員同士のグループで申し込まれる場合は、同じ申込書に連記してください。

【チケットの発送】

12月中旬 チケット送付後の返金・交換は不可

【料金の納入方法】

登録の京都銀行口座から2月19日に引落
京都銀行口座未登録者には振込用紙を送付します。



京都劇場



申込はこちら

申込締切 11月18日(火)

先着順。締切日以降も満席になるまで受け付けます。

ご存知ですか？

介護保険制度

介護保険制度とは？

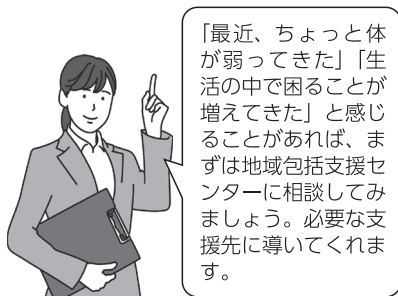
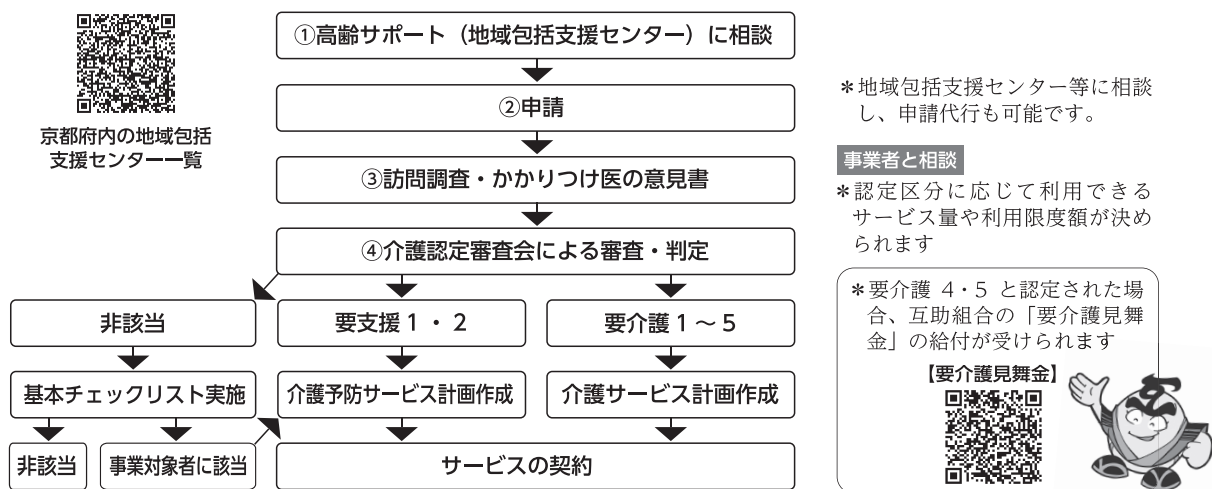
40歳以上の国民が被保険者となり、介護保険料の支払いが発生します。65歳以上が第1号被保険者、40歳～64歳が第2号被保険者とされています。介護の必要性が認定されると、介護サービスを受けるための費用に介護保険が適用されます。

介護保険が適用される人

- 65歳以上（第1号被保険者）：原因を問わず、介護・支援の必要性が認定された方
- 40～64歳（第2号被保険者）：加齢による疾病が原因で介護・支援の必要性が認定された方

制度の利用方法

介護保険適用の介護サービスを利用するためには、申請をして「介護や支援が必要」と認定される必要があります。その認定区分によって、受けられるサービスは様々です。申請から判定まで時間を要するため、計画的な利用が必要です。お近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。



居宅系サービス（訪問・日帰り・短期利用、在宅介護の環境を整える）

- ・訪問介護・訪問入浴介護・訪問看護・訪問リハビリテーション・通所介護・通所リハビリテーション（※㉔）・短期入所生活介護・短期入所療養介護・夜間対応型訪問介護・認知症対応型通所介護・小規模多機能型居宅介護
- ・福祉用具貸与、購入（※㉕）・住宅改修（※㉖）等

施設・居住系サービス（入所）

- ・介護老人福祉施設・地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護・介護老人保健施設・介護医療院・特定施設入居者生活介護 等

体験者の声

介護保険制度利用しました 城陽市在住 60代女性

今年4月、仕事中に大腿骨骨折で手術・入院。退院後は、しばらく介護の福祉用具が必要となるため、リハビリ入院中に病院の地域医療支援員や①地域包括支援センターに相談しました。5月初旬に夫が市役所に行き②「介護保険要介護・要支援認定申請書」を提出したところ、③認定調査員の訪問による聞き取り調査の後、④認定審査会の判定が出るまで2か月程かかると言われました。

6月中旬には退院予定だったため、病院の各担当者に日程調整などをお願いしました。退院前の「家屋調査」では、病院の支援員と作業療法士、地域包括支援センター職員、介護用品レンタル業者が一同に自宅に来て、必要な手立てについて検討してもらいました。その際、工務店の方にも来てもらい、住宅改修の相談もしました。

「要支援2」と認定されたのは7月に入ってからでしたが、お陰様で退院後すぐに電動ベッド、トイレの手すり、ベランダの支持棒、お風呂の椅子を1割負担でレンタル（※㉔）することができました。また、手すりなどの住宅改修（※㉖）に対しても、費用の9割分が支給されるので（支給額は18万円まで）、地域包括支援センターと工務店に連携していただき、市役所へ申請し、工事をしていただきました。

このように介護保険を利用して自宅の環境を整えながら、通所リハビリテーション（デイケア）に通い（※㉔）、現在もリハビリ中です。行政や支援団体への計画的で積極的なアプローチが、スムーズなサービス利用につながると感じました。

アニメ映画 上映会

野生の島のロズ

2024年／アメリカ
日本語吹き替え



(C) 2024 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.

設立発起人である互助組合が
京都教育文化センターの事業を後援し紹介します

京都教育文化センター第79回公益事業

無人島に漂着した最新型ロボット・ロズは、雁のひな鳥キラリを育てるうち、心が芽生え始める。動物たちと心を通わせながら、島で家族のような絆を築く。やがて回収ロボットが現れ、ロズは仲間との絆と島の未来を守るため、動物たちと共に立ち向かう決意をする。

日時 2026年1月17日(土) <午前の部>10時30分～ <午後の部>14時～
※上映時間約102分(休憩なし) ※開場は各回とも上映開始の30分前より

場所 京都教育文化センターホール
※駐車場がありませんので、公共交通機関又は周辺のコインパーキングをご利用ください。

定員 各回360名(全席自由)

申込方法

■京都教育文化センターHPまたは往復はがきで申し込みください

往復はがきの場合(はがき代170円)

希望人数、希望時間(午前・午後のどちらかを記入)、氏名、住所、電話番号を記入の上、お申込みください。また、返信はがき面には、差出人の氏名・住所を必ずお書きください。

■あて先

〒606-8397 京都市左京区聖護院川原町4-13
京都教育文化センター 第79回公益事業係
お問い合わせ 075-771-4221まで(10時から16時)

■申込締切日 12月12日(金)消印有効

先着順で受け付けます。定員になり次第締め切ります。
はがきの方は2週間程度で結果を通知

HPの場合



申込はこちら

主催 (一財) 京都教育文化センター

事業報告

盤上での手に汗握る攻防戦 第51回京都教職員将棋大会

9/15(月・祝)

京都教育文化センター 47人

現職組合員や退職者、小学生などが参加し、棋力別の3クラスに分かれてスイス方式で5回戦を戦いました。退職互助からは16人の参加がありました。初参加者が多く、対局を通じて、親睦を深めました。「対局数が多くて良かった」「初参加だったが、とても楽しかった」等の感想が寄せられました。

【入賞者 ※敬称略】

A級

B級

C級

優勝 秦 伸好(退教互 亀岡)
準優勝 山本 充三(退教互 宇治東)
3位 野村 堅三(退教互 上京)

第51回京都教職員将棋大会



野村氏 秦氏 山本氏

現地ガイドの案内で深まる知識 文化財鑑賞会

9/27(土)・10/2(木)

福井県福井市 55人

戦国時代の一時代がそっくりそのまま残された一乗谷朝倉氏遺跡を、博物館学芸員と現地ガイドの案内で見学し、一乗谷の歴史や当時の人々の暮らしについて学びました。

参加者からは、「ガイドの説明が丁寧で分かりやすかった」「一度訪れたいと思っていたが個人では行きにくい場所だったので今回行けて良かった」「長距離の移動だったが、車内ではバスガイドの説明を楽しめたので退屈しなかった」などの感想が寄せられました。



ガイドの案内で唐門・朝倉館跡を見学

京都府南部の会場で初開催 第16回グラウンド・ゴルフ大会

10/10(金)

アクトパル宇治 24人

「南部でも開催してほしい」との要望に応え、協会認定コースのあるアクトパル宇治で実施しました。天候にも恵まれ、支部混成のグループで8ホール×3コースをまわり、スコアを競いました。「南部での開催なので参加しました。初参加なので緊張します」と最初は心配していた方も、和気あいあいとした雰囲気になんかした様子でグラウンド・ゴルフを楽しむ一日となりました。

【入賞者 ※敬称略】

優勝 朝日 俊明(京丹後)
準優勝 竹尾美智子(宇治東)
3位 中西 武司(亀岡)
4位 西垣仁三郎(京丹後)
5位 安田 睦美(伏見)
6位 荒木 吉彦(福知山)
7位 加納 信行(乙訓)
8位 新谷 久芳(左京北)
9位 中山 一(京丹後)
10位 石川 祐弘(宇治西)

【ホールインワン賞】5人※氏名省略



竹尾氏 朝日氏 中西氏

チケット・ガイド

申込締切日
11月24日(月)

- ・座席の指定、申込締切後の取消不可
- ・申込多数の場合、締切後抽選
- ・展覧会、映画以外で年齢について注意書きのない催しについては未就学児の入場不可

申込方法

HP・二次元コードからお申し込みください。

FAX (075-771-6180)、郵送も可。

用紙は自由。

※クイズ等の申込は併記不可

申込事項

住所・氏名・組合員番号

公演名・日時・券種(一般等)・希望枚数

支払方法

1月に口座から自動引き落とし

引落できない方には振込用紙を送付



今月のチケット・ガイド
申込はこちら

展覧会

クリムト・アライブ 大阪展



金箔をふんだんに使った琳派等日本の美術に影響を受けたクリムトの傑作の数々が、360度囲む巨大スクリーンに映し出され、黄金の世界が広がります。大音量で流れる

クラシック音楽、漂う官能的で温かい香り。「映像×音楽×香り」でクリムトを全身で浴びる没入型展覧会です。

大阪・堂島リバーフォーラム
12月5日(金)〜3月1日(日)

取扱料金 一般大学生 2400円

中学生 1700円

小学生 1200円

※障がい者の付添人1名は無料、本人は有料(要証明)

※保護者同伴の未就学児入場無料

特別展

密やかな美 小村霞出のすべて

大正から昭和初期にかけて活躍した美術家雪岱の代表作を網羅しつつ、彼の画業を「人」とのつながりから再考します。

音楽

京都市交響楽団 特別演奏会 ニューイヤークンサート

2026年の幕開けは、とびきりフレッシュな顔ぶれで動物をテーマにした名曲集！
指揮 ロマン・レシエキン
ヴァイオリン ルエン・リー
曲目 ヴォーン・ウィリアムズ「すずめばち」序曲 揚げひばりーヴァイオリンと管弦楽のためのロマンス 他

京都コンサートホール
1月11日(日) 14時30分開演

取扱料金 S席 5400円
全席指定

ニューイヤークンサート2026

大注目の歌姫が城陽に登場。



《青柳》大正13(1924)年頃 埼玉県立近代美術館蔵(前期展示)

あべのハルカス美術館
12月27日(土)〜3月1日(日)
取扱料金 一般 1440円
大高生 1080円

※障がい者とその付添人1名は当日料金の半額(要証明)

※前期・後期で展示入替あり

純烈コンサート2026

軽快なトークや観客との掛け合いも見どころ。初めての方から長年のファンまで誰もが楽しめる内容です。

文化パルク城陽プラムホール
1月15日(木) 18時30分開演
取扱料金 一般 6930円
全席指定

福岡光太郎ピアノ・リサイタル
「高雅な響を求めて」

新春を彩る、至高の調べ。
曲目 ポンキエツリ(フレミンクス編)…時の踊り他

京都コンサートホール小ホール
1月17日(土) 14時開演

取扱料金 一般 4050円
全席指定

歌舞伎

當る午歳 吉例顔見世興行
東西合同大歌舞伎

指揮 藤岡幸夫
ソプラノ 野々村彩乃
管弦楽 関西フィルハーモニー管弦楽団

文化パルク城陽プラムホール
1月11日(日) 15時開演
取扱料金 一般 3150円
大学生以下 1800円
全席指定

八代目尾上菊五郎と六代目尾上菊之助の襲名を祝し、多彩な演目を揃えて京の師走を賑々しく華やかに彩ります。

◆昼の部(10時30分開演)
醍醐の花見 一條大蔵譚
玉兎 鷺娘 平家女護島

◆夜の部(16時30分開演)
寿曾我対面 襲名披露口上
弁天娘女男白浪 三人形

京都四條南座

①12月13日(土) 昼の部

②12月21日(日) 夜の部

③12月14日(日) 夜の部

④12月21日(日) 夜の部

取扱料金 二等席B 10000円
全席指定

※二等席Bは三階席です

狂言

初笑い おやこ狂言会

小さなお子さんも、初めての方も家族そろって安心して楽しめる狂言会！

出演 茂山あきら、茂山千之丞、増田浩紀 他

金剛能楽堂

1月12日(月祝)

①午前の部 11時開演

柿山伏、棒縛

狂言のお話 茂山千之丞

②午後の部 14時30分開演

寝音曲、鎌腹、神鳴

表紙指導のことば

絵画

小学校に入学して初めて描いた作品です。パステルを使って「おしゃれなとり」を描きました。羽や体はさまざまな色を使う反面、顔や尾は紫を中心に仕上げ、色のコントラストにこだわっています。細かく柄を描きましたが、画用紙の色が見えなくなるぐらい、丁寧に色を塗り込むことが出来ています。おしゃれなとりと一緒に、空の旅を楽しんでいる様子がよく伝わる1枚です。

八幡市◆おさぜん農園

おさぜん農園はのどかな田畑の中に建つ観光農園です。いちごととって最適な温度、湿度、CO₂濃度、日照量、水の量など日々研究しながらとびきりおいしいいちごが育つ環境を作っています。関西

冬のお出かけ特集

ハウスで

いちご狩り

ハウス内のいちごは高設栽培で、腰をかがめることなく立ったままいちご狩りが楽しめます。また通路幅はゆったり80センチあり、車いすを押したまま通れます。この冬は家族といちご狩りに出かけませんか。11月中旬から予約受付が始まりますので、要チェック！



利用料金＊食べ放題45分

中学生以上	3000円
3歳～小学生	2100円
1歳～2歳	500円

最大級の21棟のハウスで「章姫」「紅ほっぺ」の2種類のいちごが味わえます。まずはそのまま、食べ比べをお楽しみください。
※練乳の持込可。販売も有り。

★章姫…細長い形で酸味が少ない人気品種。やわらかくて甘みが強く、濃厚な甘さが楽しめます。
★紅ほっぺ…ずっしり丸い形状。しっかりとした甘みと、いちごらしい酸味も魅力です。

【利用方法・完全予約制】
おさぜん農園のホームページの予約カレンダーから予約したい日を選びます。カレンダーに「○」「△」印がある日が予約できます。予約日を決めたら「詳細」をクリックし、希望時間を選び、名前やメールアドレスを入力、内容確認の上「この内容で仮予約」を押すと仮予約完了メールが届きます。その後、農園の方で予約内容を確認後予約完了メールが届きます。
電話での予約をご希望の場合は、075-982-6757へ。

予約…おさぜん農園ホームページから↓



【完全予約制】

営業期間11月下旬～6月中旬
所在地…八幡市内里菅井339

＊無料駐車場25台

＊チケットの斡旋・送付はありません。直接施設でお支払ください。

狂言のお話 茂山宗彦

取扱料金 一般午前 3800円

一般午後 4800円

大高生 2300円

4歳～中学生 1000円

全席指定

※4歳未満無料

演劇

サド侯爵夫人

三島由紀夫生誕100年、新たなミシマの世紀が始まる。宮本亜門演出による、オール男性キャストでの上演です。

出演 成宮寛貴 加藤雅也 東出昌大 三浦涼介他

森ノ宮ピロティホール

①2月7日(土) 13時開演

②2月7日(土) 18時開演

③2月8日(日) 13時開演

取扱料金 ①③ 10000円

② 9000円

全席指定

ミュージカル

ミュージカル USA in Paris

俳人・一茶の若き日の10年。

梅田芸術劇場メインホール

2月8日(日) 13時開演

取扱料金 S席 15000円

全席指定

落語

桂南天 独演会

演目 くやみ 質屋蔵 桜の宮

府立文化芸術会館

12月13日(土) 13時30分開演

取扱料金 一般 3100円

全席指定

※25歳以下の方は当日証明証の提示で500円返金

古希記念

桂塩鯛 独演会

新春初笑！お腹を抱えて笑ってください。古典落語と新作落語、両方楽しめます。

京都府中丹文化会館

1月17日(土) 14時開演

取扱料金 一般 2400円

全席指定

年間取扱チケット

月曜日締切 水曜日発送

◆京都シネマ 1080円

※1回の申込につき原則2枚まで

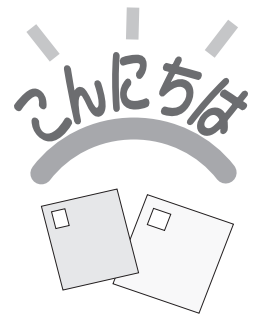
◆京都鉄道博物館

一般 1275円

※その他の券種はHPで確認



年間取扱チケット申込はこちら



現職時に戻った日

ある日、病院の前でタクシーを待っていると小学2年生ぐらいの男の子2人が「車にぶつかった」と話しかけてきました。「どうもなかった？ 怪我はないの？」と聞くと、どうもランドセルに当たったようで、何度も聞き直したのですが、体はどこも怪我はなかったようです。暑さで顔を赤くした2人に会い、私は「気を付けて帰るのよ」と言っただけでした。帰宅してからも清々しい気持ちで、体が軽くなったような、現職の時のような気になりました。

右京支部 荒川 智代

思いがけない収穫

猛暑日続きの今夏、ほったらかしにしていた庭の隅で茗荷が数十個！すごいなあ、ありがたいなあと思いつきながら摘み取りました。

東支部 林 茂紀

おすすめスポット

高槻にある安満遺跡公園は孫と遊びに行くのには最適な公園ですよ。広い草っ原や、無料の休憩スペース、トランポリン。ときには楽しいイベントも行われています。スタバやレストラン、キッチンカーなどなど。有料ですが、ボートやネーランドという室内遊具施設など多彩です。行ったり来たりするので、孫だけでなく私もよく歩き、運動になります。

乙訓支部 鹿野 公子

これも熱中症？

今年はあまりの暑さにファインベストを購入し、それを着てウォーキングをしていました。家族には、熱中症警戒アラートが出ているのに、何もそこまでして歩かなくてもと呆れられました。これも「熱中症」なのでしょうか。

綾部支部 井上 隆史

注文が励みに

陶芸を趣味に。今年はサンマ皿の注文をもらいました。頑張って作っています。

山城南支部 大杉 誠

読書の秋

最近読書に熱中しており、堺屋太一著作集を読書中です。歴史小説を経済の視点も含めて書かれているので歴史観が深まると思います。

山城北支部 笹井 十三

着付けに挑戦

家にある着物を自分で着られるよう着付けを習い始めました。でも、なかなか思うように着られず大苦戦しています。洋服のように自分で、自由に着られる日を夢見ながら頑張れ！と自分を励ましています。

京丹後支部 上野 ゆかり

キュウリ活用法

家庭菜園で一時にたくさんできたキュウリは近所10軒に順次配り終わりましたが、次々と成るので、思案していました。「キュウリのキューちゃん」が良いと聞いて自家製にトライし何度も作りました。ほんとに美味しくてポリポリ病みつきで、88歳の義母も止められないと喜んでいました。

他府県奈良 林 理々

法律相談



インターネットで誹謗中傷されました

Q SNSというものに興味を持って始めてみたら、私が書いた投稿に、匿名の人から「●●するなんて頭悪すぎる」「社会から消えた方がいい」などとコメントが書き込まれました。その後、他の掲示板というところでも、私の投稿が引用されて、悪質な書き込みがされるようになりました。どうしたら良いでしょうか。

A 具体的に個人が特定できる状況で、不特定多数の人に対し、①事実を適正に示して社会的評価を低下させる書き込み(例：「〇〇は不倫して裁判起こされて火の車らしいよ」等)をした場合は名誉毀損罪、②事実を適正に

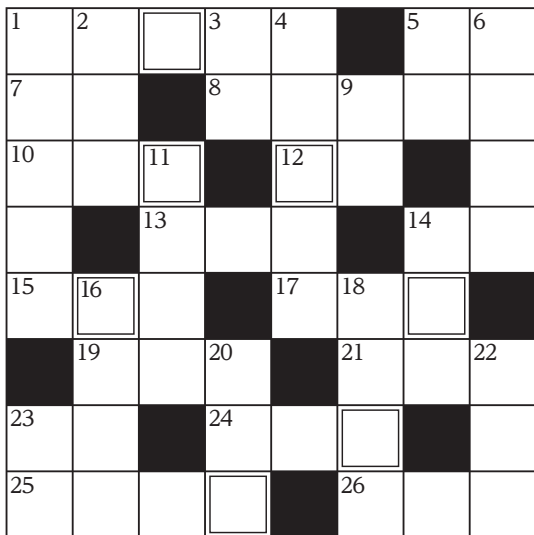
なくても相手を軽蔑する内容の書き込み(例：「アホの極み。死んだ方がまし」等)をした場合には侮辱罪に該当する可能性があります。侮辱罪については、2022年7月から法定刑が1年以下の拘禁刑又は30万円以下の罰金等に引き上げられました。

まずは、掲載された書き込みを印刷するか、画面のスクリーンショットを撮って記録を保存しましょう。その後、当該SNSや掲示板サイトの管理者に、削除要請をすることもできます。具体的な方法については総務省委託の「違法・有害情報相談センター」などで相談を受け付けています。悪質な場合は弁護士に依頼して発信者情報を特定し、損害賠償請求を行うことも考えられます。

インターネットとは上手に付き合いたいですね。

弁護士 金杉 美和
(京都法律事務所)





クイズの応募規定 ▶ 締切11月末日必着
(正解・受賞者は2月号発表)

* 支部名、氏名、組合員番号、紙面の感想を明記のうえ、互助組合まで。ハガキ、FAX、HP (右記コード) 等で応募してください。
* お寄せいただいた近況報告は、「こんにちは」にお断りなく掲載させていただくことがあります。掲載不可の場合はその旨をお書き添えください。

応募はこちらから



返信メールは届きません。

クロスワードクイズ

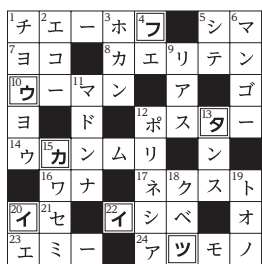
9月号の答え：台風一過(タイフウィッカ)

(応募者488名中、正解者485名)

9月号当選者 (敬称略)

粟津佳代子(北支部)	吉田 靖(船井支部)
畑 久美子(上京支部)	新井 敏之(福知山支部)
安田ちえの(中京支部)	福村 敬子(舞鶴支部)
川勝 雅美(右京支部)	小室外美代(宮与支部)
村上 英子(右京支部)	畑中 浩義(宮与支部)
塩貝 和美(西京支部)	糸井 広美(京丹後支部)
宮本 裕美(西京支部)	持田 貞彦(他府県滋賀)
北川 知世(左京北支部)	
東 あかね(左京南支部)	

☆ 9月号の解答図



25名にQUOカードが当たる!!

二重枠の7文字で表されるキーワードを当ててください。ヒント…ほっこり甘い秋の味

●タテのカギ

- 1 七五三に欠かせない棒状の和菓子
- 2 ガラス工芸品「カットグラス」の和名
- 3 家柄よりも環境や教育が大切。——より育ち

- 4 「——混淆」とは良いものと悪いものが混ざった状態
- 5 「弘法にも筆の誤り」と似た意味、「文殊も——のこぼれ」
- 6 二十四節気の19番目。今年は11月7日
- 9 2026年の干支
- 11 主ルートの封鎖中、一時的に使われる回り道
- 14 草津温泉がある県
- 16 「独眼竜」の異名をもつ戦国武将、伊達——
- 18 思い立ったが——
- 20 定規・はかりなどの、長さや重さの数値を示す印
- 22 北東は丑寅(うしとら)、南東は?

●ヨコのカギ

- 1 英語でglobeという模型の一種
- 5 イースター島がある南米の国
- 7 時間を十二支で示した時、——の刻は午後5時〜7時を指す
- 8 首都圏と新潟県を結ぶ、——新幹線
- 10 工事を行うこと。「しこ——ともいう
- 12 歌舞伎の化粧法、——取り
- 13 ——手形、外国——、——レート
- 23 童話「シンデレラ」、日本語では——かぶり姫
- 14 一言も反論ができず、——の音も出ない
- 15 「眩暈(げんうん)」ともいう体の症状
- 17 IMFは国際通貨——の略
- 19 新約聖書を元にした、オスカー・ワイルドの戯曲
- 21 世間、世の中の一部。——の噂、——で話題の品
- 23 中国語で「火腿」と書く食品
- 24 野山で美しく色づいた木々を鑑賞する——狩り
- 25 実った稲を収穫する農作業
- 26 両者の利害が相反するたとえ。螻蛄(けら)腹立つれば——喜ぶ

余話

「10月からWindows 10のサポートがでなくなりま」の表示がされてからも、私はそのままパソコンを使い続けてきた。調べたところ、今使っているパソコンではWindows 11にアップグレードできないため、新調するしかないということだ。しかし、今も十分使えている▼子どもの頃から「物を大切に」と教えられ、あまり意識をしないが、その事は身についてきているようだ。まだ使えそうなものを愛着と共に長く使い続けている。アイロン、ヘアドライヤーなど家にあるいくつかの道具がそうである。一方で、「古いものは電力を多く使う」ことを気にしつつ▼とところで、デジタル化がすすむ中で新しい機器の購入が必要となることや、セキュリティ上のリスクが懸念されること、情報が一箇所に集約されることが問題として指摘されている▼自分の意思によらずパソコンを買い替えることを求められ、どうしようかと悩む。デジタルの恩恵を受け続ける限り、この葛藤から抜け出せないかもしれない。

(高木)



赤山禅院本殿と拝殿の屋根に祀られた猿

■モデルコース

約4.3km、歩行時間約60分

歩数 約6,000歩

※施設内の時間・距離は含まれません

叡山電鉄「修学院」駅⇒(18分)⇒赤山
禅院⇒(3分)⇒修学院離宮⇒(13分)⇒
曼殊院⇒(13分)⇒圓光寺⇒(4分)⇒詩
仙堂⇒(12分)⇒叡山電鉄「一乗寺」駅

近郊 を 歩く



洛北の比叡山の麓に点在する神社仏閣を巡り、美しいお庭や紅葉を楽しむコースです。

(記 矢野)

叡山電鉄修学院駅から修学院離宮道を北東に15分ほど歩き、「左赤山道」の石碑を左折すると**赤山禅院**の大鳥居が見えてきます。秋には社殿へ続く参道は紅葉のトンネルのようになり、色づく木々を楽しみながら本殿に向かいます。延暦寺塔頭のひとつ、陰陽道の祖神赤山大明神を本尊とす

洛北の名刹を歩く

る赤山禅院は、都の表鬼門にあたり、方除けの祈願所として古くから人々の信仰を集めてきました。その拝殿の屋根には、鬼門とは反対の方角である西南を指すことから鬼門除けとして用いられている申(猿)が祀られています。その他にも、境内には都七福神の福祿寿をはじめ、様々な神や仏が祀られ、不思議な信仰の空間となっています。道標の石碑まで戻り、左折して緩やかな坂道を登った先に、**修学院離宮**の総門が現れ

ます。修学院離宮は後水尾上皇により造営された、壮大な回遊式庭園を擁する山荘です(参観には事前申込が必要)。地形を生かして3つの離宮が配されており、山腹に立つ隣雲亭からは素晴らしい眺望を楽しめます。

修学院離宮の総門前を横切ると、右手に佇びた石垣と小さな山門の禅華院が佇んでいます。この辺りは歴史的風土保存地区に指定されており、美しい棚田の風景を楽しみながら散策できます。音羽川の

後安堂橋を渡り住宅街に入り、突き当りを左に田園風景の中を登っていくと、**曼殊院**にたどり着きます(要拝観料)。遠州好みの枯山水庭園、2022年に約150年ぶりに再建された宸殿や、虎の間などの狩野探幽・永徳の襖絵、そして幽霊画が有名です。書院の違い棚や欄間、釘隠し、引き手など、細部の意匠にも美意識が感じられます。

曼殊院の正門前から下っていくと一乗寺川にかかる小さな橋に出ます。渡ってすぐ左側の坂道を進み、角にお地藏さんがある家を左に進むと**圓光寺**です(要拝観料。紅葉シ



※山林付近の散策時には熊にご注意下さい



曼殊院門跡の紅葉

ーズンは事前予約制)。枯山水、苔と紅葉の美しい「十牛之庭」、洛北で最も古い池と言われる「栖龍池」があり、澄んだ音色が響く水琴窟とともに、洛北の静寂さを醸し出

しています。圓光寺を左手に進むとすぐに**詩仙堂**です(要拝観料)。ここは、江戸時代の文人、石山丈山が晩年を過ごした山荘跡で、白砂が敷かれた見事な唐様庭園には、丈山が考案したとされる鹿落としがあり、サツキ、紫陽花、紅葉と、四季折々の花が楽しめます。詩仙堂から曼殊院道を西に歩くと叡山電鉄一乗寺駅に到着です。一乗寺駅に向かうまでに地元の菓子屋「一乗寺中谷」があるので、併設の喫茶でお茶をしたり、一乗寺の郷土銘菓「でっち羊かん」をお土産に買うのも良いでしょう。