

# 互助組合報退教互版

2025年12月15日(毎月1回15日発行) 平成20年1月24日第三種郵便物承認 第208号 1部20円(購読料は会費に含まれます)

12月号  
No.546



第50回教美展出品作品

工芸

そりすべり「わーいすべるぞー!」

(33cm×11cm)

安達 淳子 (退教互 北支部)

## ～今月の紙面～

- ③ 募集 囲碁大会
- ④ 撮れびあん!  
お元気ですか
- ⑫ 人生100年 食から元気に 第7回

### 互助組合お得な情報・ハンドブック

ユーザー名・パスワードとともに「 」と入力

### 健康チャレンジ実施中!

12月の結果を1/10までにお寄せ下さい。  
2名の方にプレゼントが当たります。



▲詳細はこちら

### 事務局休業日について

12月27日(土)～1月5日(月)は事務局休業日とさせていただきます。ご協力をお願いします。

## 補助金等福利厚生 の前進を要請

理事会代表  
京都府・京都市へ

寒川理事長をはじめ理事会代表は、11月4日に京都府及び京都市に対して補助金等の要請を行いました。

要請では、民間企業が人材確保のために福利厚生を充実させている現状等を踏まえ、互助組合への補助金を通じて全ての教職員に福利厚生が行き渡るよう補助金確保を求めました。

また、福利厚生を充実させるための余暇の確保、人間ドック助成事業の拡大・充実、互助組合事業に参加するための（※）厚生専免適用などの条件整備を求めました。

府教育委員会の仲井管理部長は、「府の財政状況等から補助金の凍結解除の状況ではないが、引き続き、共済・互助・府の3者協力関係の下、福利厚生の充実を図っていきたい」、厚生専免については、「互助組合事業であっても規則上は可能であり、対象事業について引き続き検討したい」とされました。

人間ドックについては、「共済組合の検討委員会でも再検討

を予定しており、今後、その結果を踏まえて共済組合で考えていく」との回答がありました。

京都市教育委員会の樫木総務部長からは、「全国状況から（補助金カット等）の方向性に大きな変化はなく、交付は難しいが、可能な支援については引き続き検討したい」と回答がありました。

また、新規採用者に福利厚生を認知してもらい人材確保につながるよう、「教員採用パンフレットに互助組合制度を掲載したい」と回答がありました。

（※）厚生事業に参加する際の職務専念義務の免除

## 運営委員・支部長合同会議報告

10月21日に開催された運営委員・支部長合同会議では、来年度以降、支部運営補助金の支部員1人あたりの単価を30円増額し千円にすること、および支部運営補助金と会誌発行補助金を統合することが提案されました。この提案は、前回6月の同会議で、複数の支部から「物価高騰で支部財政が厳しいため対応を考えてほしい」との要望が出され、8月に行った支部へのアンケート調査の結果、半数以上の支部から財政状況が厳しいとの回答があったことを受けて、退教互委員会で検討された内容です。支部長からは、「会誌作製で会誌発行補助金を満額使えていなかったため、統合されることで他の事業の財源ができるので良い」「1人あたり30円でも増額はありがたい」などの賛成の意見や「支部員数の少ない支部へ一層の配慮をしてほしい」などの要望も出されました。

提案については支部役員会等で討議され、その意見も踏まえ、12月に開催する退教互委員会で検討される予定です。



京都市教育委員会樫木総務部長へ  
要望書を手渡す寒川理事長（右）



京都市教育委員会へ要請する  
理事会代表（右側）

## 事務局からのお知らせ

### 給付請求の受付期間と振込日

10月17日～11月14日受付分

↓12月16日送金

11月17日～12月10日受付分

↓2026年1月16日送金

※請求内容の確認に時間がかかり、処理が間に合わないときは、翌月の給付になる場合がありますのでご了承ください。

### 12月の口座引き落としは19日

12月19日（金）に引き落としがある方は、預金口座残金が不足しないようご注意ください。なお、引き落とし明細を記載した送金・振替通知書は2か月分をまとめて偶数月に送付します。11月分・12月分は12月下旬に送付します。

予防接種は給付対象外です

インフルエンザ等の予防接種の費用は、健康保険適用外のため、療養補助金給付対象外です。

「医療給付証明書」は  
2月9日以降に発行します

確定申告の医療費控除に必要な「医療給付証明書」は、2月9日以降に発行します。必要な方は退職互助部までご連絡ください。2月中に必要な方は、1月16日必着で、12月分までをご請求ください。

請求された療養補助金に不備や追加請求がある場合は、3月中旬以降の発行になります。また、発行からご自宅に届くまで時間を要しますので、確定申告の相談日の予約等は余裕をもって設定してください。

※詳しくは6頁をご覧ください。

## 1月相談事業（無料）

生活相談  
「相続・遺言書の書き方」「住宅・不動産」「家屋のトラブル」等  
1月20日（火）13時30分～16時30分  
法律相談  
「交通事故」「借金の整理」「近隣トラブル」等  
1月21日（水）10時～12時

場所：互助組合事務局  
対象：組合員（本人・配偶者加入者）

- ・相談時間 1人30分程度、事前予約制で受付けます。
- ・必ず電話で2営業日前までに事務局に申込んでください。（先着順）☎075-752-0540



参加者  
募集

無料

# 第62回京都教職員囲碁大会

【会場】京都教育文化センター

【参加資格】組合員、京都府内の教育関係者とその家族

個人戦と団体戦、  
両日とも参加できます！



## 団体戦

日程	2026年2月7日(土) 9時30分～17時
募集チーム数	12チーム（最少催行チーム数8チーム）
構成	3人で1チーム（棋力順に主将・副将・3将） *支部（地域）にかかわらず、申込可能
出場方法	①3人1組のチームを作り申し込む または ②1人又は2人で申し込む（1/20締切後、事務局で3人1組のチームを編成します）
試合方法	全対局ハンデ戦・各自持ち時間35分

## 個人戦

日程	2026年2月8日(日) 9時20分～16時50分
募集人数	60名
クラス	名人戦（五段以上）、段位戦（初段～五段）、 級位戦（1級～5級）、初級・初心者戦 *五段の方は、名人戦か段位戦のどちらかを 選択できます。
試合方法	全対局ハンデ戦（名人戦もハンデ戦になりました） 各自持ち時間35分

- 申込方法 ホームページまたは右記二次元コードから申込。TEL・FAX・郵送でも申込可。  
【申込事項（様式自由）】①団体戦または個人戦（出場クラス）②参加者全員の  
組合員番号・氏名・参加者区分（組合員・家族）・棋力・当日の連絡先
- 申込締切日 1月20日(火)
- お問い合わせ 囲碁大会係 TEL 075-752-0540 FAX 075-771-6180



申込はこちら

## 事業報告

### 2025年度 退教互文化のつどい

#### 支部サークル発表・吉田恵里香氏講演

11/8(土) 107人 舞鶴市商工観光センター

支部サークルの舞台発表では、舞鶴支部の南京玉すだれ、コーラス、福知山支部のオカリナのサークルが日頃の練習の成果を発揮し、会場は笑いと歌声と拍手に包まれました。

その後、昨年の朝の連続テレビ小説『虎に翼』の脚本を手がけた吉田恵里香氏が「自分らしく生きるとは～小さな『はて？』をチカラに変えて」と題して講演されました。吉田氏は『虎に翼』の柱となったのは憲法14条（法の下での平等）とし、「人権は空気・酸素のようなものと感じている。普段は当たり前のようにあるけれど、人権が侵されてしまうと苦しくなり、侵され続けると生き続けられなくなる」と話されました。また、「思考することはものすごくエネルギーを使う。いざという時のためのエネルギーを蓄えておくために思考しないことを、多忙になればなるほどやりがちだ。人は思考したことを頭の『引き出し』に入れておくが、どこの引き出しにも入らず、取りこぼしてしまったモノから『偏見』や『差別』が生まれるのではないかと考えている。私たちは人間なのでそこを理性でカバーし、引き出しに入らなかったモノについても考えていく必要があるのではないかと訴えられ、「自分に関係ないことこそ寄り添うことが結果的に社会を良くしていくと思うので、みなさんと一緒にやっていければ」と呼びかけられました。質疑・応答ではドラマ制作などの話で会場が盛り上がりしました。



### 湧き水が暮らしを豊かにする「かばた文化」

#### 自然観察会

11/13(金) 40人

滋賀県高島市 新旭町針江・マキノ町

針江生水の郷委員会のガイドの案内で針江地区を歩きました。家の外にある「かばた」では野菜を洗ったり冷やしたり、今も日常生活に使われ、当日試飲もしました。

比良山系の湧き水が高島の里を巡り、水田や湖岸のヨシ原を通して琵琶湖へ流れ込み、住民が水辺での暮らしを大切にし、手を加えることで水辺の景観や環境が保たれていることを学びました。

午後は黄色に色づき始めたメタセコイヤ並木の通りぬけを楽しみました。



かばたの水を飲み比べ。「まろやか」

※かばたの見学には針江生水の郷委員会への事前予約が必要です。地域住民によるガイドの案内でのみ見学可。

# 撮れびあん! 20

日常生活で撮影した、風景、動物、場面など、  
「トレビア〜ン!」な写真を紹介するコーナーです。

## お写真募集中!! 掲載者に薄謝進呈!

散歩中に見つけた何気ない風景、旅先での写真、  
我が家の愛犬・愛猫など…なんでもOKです。良い  
のが撮れた!と思ったらお気軽にご応募ください。

### 【応募方法】

組合員番号、組合員氏名、写真の簡単な説明25字  
以内(任意)を明記し、HPまたは郵送で送付。  
(送り先は表紙下連絡先参照。

次回2・3月号掲載予定)

※人物写真を投稿の場合は、被写体  
に同意をとるなど、肖像権の侵害  
にならないようご注意ください。



投稿はこちら



「舌出しペロリ!」

福知山支部 岡本 明生

## お元気 ですか

左京区に五十川さんを訪ねる。

現職時代は小学校教諭として、「子どものしあわせ」を願って精一杯子どもたちに向き合ってきたが、母の介護が重なり、子どもに全力投球ができなくなったことから早期退職された。その後、時間にゆとりができてからは趣味に全力投球。山歩き、テニス、ス

キー、旅行、童話切手の収集・研究など、夫や教職員仲間と過ごした時間はかけがえのない宝物になった。  
自分が楽しむだけでなく人の役に立ちたいと、点訳ボランティアを始めた。その様子は、92年に当紙でも紹介したが、今でも点訳を続けている。当時は1点ずつ点筆でコッ

コッ用紙に打ち、その作業音を聞いていた夫からは「キツツキさん」と呼ばれていたが、今はパソコン点訳に。「手作業の時は、打ち間違えると点

を消したり、加えたりの修正が大変で裏表の1枚やり直しもあったけど、今は上書きできるし、スピードアップ。打った文字の読み上げ機能もあるから確認作業も楽になった。でも、最近はパソコンのアップデートで、初期設定やデータ移行でおろおろしている」とのこと。

これまでに20万頁を点訳。ライトハウス等から何枚かの感謝状を贈呈された。長く続けられる秘訣を尋ねると、「自

## 今や自分の生きがい 続ける点訳

左京北支部 五十川 静江さん

分の嗜好とは関係なく依頼があり、新刊も多いので『社会の今』に触れる読書ができて得した気分。試験問題集の点訳で、『希望の大学に入れた』

『念願の教師になれた』なんて声をいただくと本当に励みになる。点訳仲間と喜びを分かち合えるのも幸せ」とのこと。

米寿を迎えてもなお38年間続けてきた点訳。待っている人に確実に届けるため、毎晩その日の成果物を机上に揃えておく。「私に何かあっても、

すぐに仲間を引き継いでもらえるように」と。何でも全力投球の五十川さんらしい細やかな気遣いだ。

点訳資料や感謝状、教え子との写真等に囲まれた机で作業を進める。「こんな大変とは思っていなかったけど、『学び心』を刺激され、この仕事を理解して後押ししてくれた夫や仲間、利用者の方との素敵な出会いがあったから続けてこられた。これからも点訳と、仲間や教え子たちとの交流を楽しんで、元気をもらいたい」と笑顔で話された。

五十川さんの点訳が、これからもたくさんの方の知識の泉への道を灯台のように照らし続けてくれることだろう。

(記 矢野)



作業机の前の五十川さん



忘年会・新年会に🍷お得に利用しよう！

# レストラン・飲食店・カラオケで使えるクーポン情報

互助組合HP「割引・優待クーポン」へアクセスして、  
支払い時に割引クーポンを提示するだけでOK！

利用対象：組合員とその家族

注意事項：クーポン記載の注意事項を確認してください



クーポンはこちら  
パスワードは表紙下

  
**BRIGHTON**  
KYOTO

**京都ブライトンホテル**

**割引内容**  
ランチ・ディナー  
コースメニュー10%引

**対象店舗**  
テラスレストラン「フェリエ」  
京懐石「蟹(ほたる)」 鉄板焼「燗(ひもろぎ)」  
中国料理「花間(かかん)」  
※前日までに要予約(利用除外日有)

**ビアレストラン**  
**Beer Thirty**

**Beer Thirty**

**割引内容**  
飲食料金等の総額から10%引

**対象店舗**  
Beer Thirty 京都三条河原町店  
Beer Thirty 京都駅前店

**MAYUZUMIグループ**

**割引内容**  
飲食料金等の総額から10%引

**対象店舗**

**すいしん**  
酔心京都駅前店、京すいしん京都駅前店、酒房すいしん(京都駅前店・四條河原町・西院店)、先斗町すいしん本店、御池酔心本店


**いろはかるた**  
京都駅前店、木屋町本店

**接方来**  
京都タワー店、京都駅ビル店

**徳兵衛京都駅ビル店**  
ブロンテ京都駅ビル店

**すみか三条木屋町店**  
サンマルク


**先斗町かつば寿司**  
京都伏見店、北山通り店

  
**がんこ**

**(株)GANKO(近畿各店)**

**割引内容**  
飲食料金等の総額から5%引

**対象店舗**  
お屋敷がんこ 和食寿司がんこ  
魚美酒進(うまいさかなでさけすむ)  
※クーポンのプリントアウトが必要です

  
**KARAOKE ROOM**  
**ジャンカラ**

**ジャンカラ**

**割引内容**  
ルーム料金(1組)を30%引

**対象店舗**  
ジャンボカラオケ広場(全店)  
スーパージャンカラ(全店)

  
**A&R**  
AKAGANE  
RESORT  
KYOTO

  
**FUNATSURU**  
KYOTO KAMOGAWA  
RESORT

**バリューマネジメント(株)**  
(全国に対象店舗あり)

**割引内容**  
乾杯用スパークリングワイン  
人数分プレゼント

**対象店舗(京都のみ抜粋)**  
鮎鶴京都鴨川リゾート 平安神宮会館  
アカガネリゾート京都東山1925

寒い冬に  
広いお風呂で温まろう

## 割引契約 日帰り温泉施設

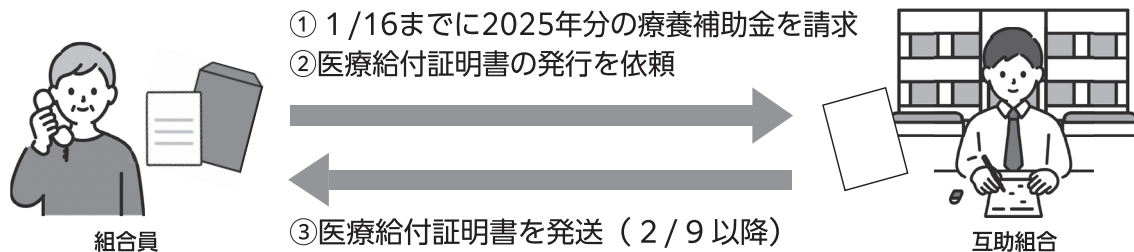
受付で「組合員証」を提示すると割引料金で利用できます。

施設名	所在地・問い合わせ先	料金	利用対象
北白川 天然ラジウム温泉 れいせん京	左京区 075-781-4525	大人1,580円を10%引	本人と同伴者 4 人まで
京都 嵐山温泉 湯あみ処 風風の湯 (ふふのゆ)	西京区 075-863-1126	大人1,100円(土日祝1,300円)を200円引 小人(3歳以上小学生以下)600円を100円引	本人と同伴者 3 人まで
京都 竹の郷温泉 万葉の湯	西京区 075-333-4126	大人2,730円を1,830円	本人と同伴者 4 人まで
玉光湯ひじりのね 伏見店	伏見区 075-925-1126	大人850円(土日祝950円)を50円引	組合員本人のみ
宇治天然温泉 源氏の湯	宇治市 0774-41-2615	タオルセット220円が無料 *GW・お盆・年末年始除く	組合員本人のみ
上方温泉一休京都本館	城陽市 0774-54-1419	大人1,646円(館内着・タオル付)を1,000円	本人と同伴者 3 人まで
ASOBIYUKU京都るい漢温泉	南丹市 0771-65-5001	大人(12歳以上)800円(土日祝950円)を200円引 小人(4歳以上)400円(土日祝500円)を100円引	本人と同伴者 5 人まで
スプリングスひよし	南丹市 0771-72-1526	大人850円を200円引 小人(3歳以上小学生以下)450円を100円引	本人と同伴者 5 人まで

## 医療費控除に使用する医療給付証明書について 注意とお願い

医療給付証明書には、保険診療費の合計と互助組合からの給付額（特約病院・薬局利用の場合は利用額と給付額）が記載されています。確定申告で医療費控除のために必要な方はご連絡ください。

### <証明書発行までの流れ> 2月中に2025年1月～12月分までの証明書が必要な場合



#### ① 1月16日までに2025年分の療養補助金を互助組合に請求

- \* 12月分は1月に入ってからご請求ください。請求方法は、9月に自宅にお送りしている「2025年度版退職互助ハンドブック」4～6頁をご確認ください。
- \* 1/17以降に到着した2025年分は、2月に発行する証明書には記載されません。
- \* 公立学校共済組合京都支部の保険証をお使いの方は、受診から4か月後の自動給付のため、2月中に発行する証明書には11月・12月受診分は記載されませんのでご了承ください



▲申込はこちら

医療給付証明書・委託払い証明書	
患者氏名 年齢 性別	証明期間 2025年1月～2025年12月
保険料診療費合計	447,510円
保険外診療分	310,000円
委託払い分	137,510円
（療養補助金合計）	
14,520円	〇〇薬局
110,650円	××総合病院
12,340円	△△医院
※療養給付・高額療養より減額を受け付けた医療費にて算出しております。	
給付対象額合計	447,510円
療養費給付合計	370,160円
医療給付申請金額	177,410円

上記のとおり証明いたします。  
2025年2月9日  
一般社団法人京都府教職員互助組合  
退職互助部  
京都府立公立医療機関に限り適用  
TEL 075-922-9999

#### ② 互助組合に医療給付証明書が必要な旨の連絡

組合員番号・氏名・必要な証明期間をお知らせください。電話、ハガキ、HP（トップページの新着情報欄）、上記コードからも受け付けます。

\* 発行希望は、**ハガキサイズ以上の紙**に記入してください。付箋やメモは見落とすことがあります。

#### ③ 証明書は、2月9日以降順次発送

- \* 請求された療養補助金に不備や追加請求がある場合は、**3月中旬以降の発行**になります。
- \* 証明書の形式は特約病院・薬局利用分以外は医療機関ごとではなく、月ごとの給付額の明細になります。
- \* 確定申告にあたって、医療費控除の方法、申告書の記入方法についてはお住いの地域の税務署に確認してください。
- \* 発行からご自宅到着まで時間を要するため、確定申告の相談予約は余裕をもって設定してください。

70歳以上  
の方必見！

## 高額療養費制度 外来 年間上限について

健康保険証を使って支払った医療費の自己負担額が高額になった時、限度額を超えて支払った分について、健康保険から払い戻しが受けられる**高額療養費制度**があります。

高額療養費制度には、**月あたりの自己負担限度額**に加えて、**年間の自己負担限度額**が設けられています。

70歳以上の方で、所得区分が「**一般世帯**」、または「**市民税非課税世帯**」の区分に該当する方について、計算期間（毎年8月1日～翌年7月31日）における外来の自己負担額の合計が**144,000円**を超える場合、超えた額は加入している健康保険から払い戻しが受けられます。

互助組合の療養補助金は、高額療養費制度により還付される額については給付対象としていないため、**144,000円を超過した額については、請求されても給付対象外となります**のでご承知おきください。

請求された受診分について、上記の理由により給付金が出なかった場合、2か月に1回送付している送金・振替通知書にも記載されませんのでご了承ください。





# 支部だより

## 西京支部

### 秋の社会見学ツアー 島原・西本願寺-おもてなし文化探訪

花街島原と西本願寺、対極ともいえる2つの世界を社会見学しました。京都島原にある「角屋もてなしの文化美術館」では、部屋ごとに、壁、床、天井、建具から調度品に至る隅から隅まで、客をもてなすために、主人と職人の贅と技にこだわり尽くした意匠に、驚きと感心の声やため息が漏れ聞かれました。



昼食会場では、3種類ある中から各々選んだ幕の内をいただき、途中、参加者一人ひとり自己紹介をして交流を深めました。

また、店の若主人から島原の歴史を楽しく聞くことができました。午後は、龍谷大学の歴史ある建造物を見学した後、西本願寺を係りの方の案内で拝観しました。道中、支部員による詳しく興味深い説明もあり、楽しく充実した1日になりました。

(記 塩見 明彦)

## 伏見支部

### ゆったり山歩き醍醐山

地下鉄醍醐駅に集合して醍醐山へ。希少な植物やキノコの解説を聞き、ゆっくり観察しながら山道へ。途中、有名な「醍醐の花見」の現場がありました。けっこう山道を登ったうえに、狭い場所だったので驚きました。「開山堂」前で出会ったフランス出身のハイカーと、英単語と身振り・表情で何とか伝え合い、ささやかな国際交流。遅い昼食後、由緒あるお堂などを鑑賞しながらゆっくり下山。途中で醍醐山の由来となった「醍醐水」も味わいました。いろんなハプニングありで予定より長い山歩きになりましたが、自然と歴史と人に出会う楽しい1日でした。

(記 星野 正幸)



## 宇治東支部

### 宝蔵院・黄檗山萬福寺訪問

まず宝蔵院を訪れ、黄檗僧、鉄眼（てつげん）発願による、一切経（すべてのお経）の版木（木版印刷用の字を彫った板）を見学しました。毎日100人で13年かけて彫ったという6万枚に圧倒されました。これがお経の普及を促し、現在の明朝体の元にもなったとか。鉄眼が、難民救済のため、この事業の資金を2度も投げ出したという話にも感心しました。

次に黄檗山萬福寺を訪問し、昨年、国宝に指定された建物や、多くの仏像を見学しました。ちょうど法要が行われていて、中国語による独特な節回しの読経を聴くことも出来ました。お昼はお寺の食堂で普茶弁当をいただきました。

(記 梅原 健史)



## 宇治西支部

### 美山芦生研究林 かやぶきの里探訪

美山町を訪れました。当日は、お天気にも恵まれ、吹く風にも心地よさを感じました。去年は、今年と同様の計画を立てていましたが、荒天で中止となり、仕切り直しリベンジの取組となりました。今回は、「無理なく秋を見つけに行こう!」ということで、トロッコ道を時間の許す限り歩く京大芦生研究林、昼食は河鹿荘で京地どりの御膳で舌鼓を打ち、午後は、かやぶきの里（日本の原風景）での自由散策で、自分にとっての「秋」を探しました。まだ紅葉には少し早かったですが、久しぶりの仲間たちもいて、笑顔はじけた1日でした。

(記 武尾 正信)



# チケット・ガイド

申込締切日  
12月24日(水)

- ・座席の指定、申込締切後の取消不可
- ・申込多数の場合、締切後抽選
- ・展覧会、映画以外で年齢について注意書きのない催しについては未就学児の入場不可

## 申込方法

HP・二次元コードからお申し込みください。  
FAX (075) 771-6180、郵送も可。

用紙は自由。

※クイズ等の申込は併記不可

## 申込事項

住所・氏名・組合員番号

公演名・日時・券種(一般等)・希望枚数

## 支払方法

2月に口座から自動引き落とし  
引落できない方には振込用紙を送付



今月のチケット・ガイド  
申込はこちら

## 展覧会

特別展 日本画アヴァンギャルド  
KYOTO 1948-1970



戦後、伝統と革新のはざま  
で揺れる日本画界において、  
京都では若き画家たちによる  
前衛的な試みが始まりました。  
1940年代以降結成の3つの  
美術団体を中心に、日本画  
の枠を問い直し、新たな表現  
を模索した気鋭の若手画家と  
その軌跡を紹介します。  
京都市京セラ美術館

## 東山キユーブ

2月7日(土)～5月6日(水休)

取扱い金 一般 1620円

大学・専門・高校生 1170円

※中学生以下、障がい者本人とその付添人1名は無料(要証明)

※会期中展示替えあり

## 音楽

挟間美帆&滝千春 project  
MANGROVE Japan Tour 2026

世界で活躍するジャズ界と  
クラシック界の若き精鋭たち  
が贈る「今を生きる人のため  
の、今を生きる音楽」。

挟間美帆：プロデュース／

作・編曲／ピアノ

滝 千春：ヴァイオリン／

プロデュース

山根一仁：ヴァイオリン

Luocha Fang：ヴィオラ

佐藤晴真：チェロ

木村将之：コントラバス

京都コンサートホール小ホール

1月22日(木) 19時開演

取扱い金 一般 6120円

全席指定

村治佳織 リサイタル 2026

「ギター万華鏡」

曲目 アルベニス：グラナダ

坂本龍一：戦場のメロ

ークリスマス 他

京都コンサートホール

2月7日(土) 14時開演

取扱い金 S席 4500円

全席指定

村上佳菜子の

フィギュアスケート音楽会

村上佳菜子と織田信成の

「ここでは聞けないエピソ

ード」トークを交えて、フィ

ギュアスケーター達に愛され

た名曲の数々を迫力のオーケ

ストラでお楽しみください。

司会 村上佳菜子

スペシャルゲスト 織田信成

管弦楽 大阪交響楽団

指揮 柴田真郁

テノール 笛田博昭

ザ・シンフォニーホール

2月14日(土) 14時開演

取扱い金 S席 7040円

全席指定

京都市交響楽団  
第708回定期演奏会

ブルックナーの交響曲第3

番をデ・フリーント指揮でお

届けします。1962年の日

本初演以来の演奏です。

指揮 ヤン・ヴィレム・デ・フリ

ーント(首席客演指揮者)

京都コンサートホール

①2月13日(金) 19時開演

取扱い金 S席 5000円

②2月14日(土) 14時30分開演

取扱い金 S席 5400円

全席指定

山中惇史 ピアノリサイタル

作曲家としても活躍する唯

一無二の存在、音楽家山中惇

史が登場！

京都コンサートホール小ホール

3月14日(土) 14時開演

取扱い金 一般 3700円

全席指定

※25歳以下の方は当日証明証の提

示で5000円返金

演劇

リーディングドラマ

「終わった人」

共感と笑いと涙であふれる

ノンストップ・コミカル・エ

ンターテインメント！

原作 内館牧子

出演 中井貴一 キムラ緑子

京都劇場

①3月20日(金祝) 15時30分開演

②3月21日(土) 15時30分開演

取扱い金 一般 8600円

全席指定

## 文楽

国立文楽劇場  
初春文楽公演

今公演は華やかな「寿式三

番叟」で幕を開けます。第二

部の「新薄雪物語」は時代物

の大作で28年ぶり、第三部の

「連獅子」は20年ぶりの上演

で必見の公演となっています。

第一部 11時開演

寿式三番叟 摂州合邦辻

第二部 14時30分開演

新薄雪物語

第三部 18時開演

壺坂観音霊験記 連獅子

国立文楽劇場

1月24日(土)

①第一部②第二部③第三部

1月25日(日)

④第一部⑤第二部⑥第三部

取扱い金 第一部 5200円

第二部 5200円

第三部 4800円

全席指定



## 表紙作者のことば



工芸

安達 淳子  
(退教互 北支部)

あと1年で退職すると決めた年に、友達からツールペイントに誘ってもらいました。退職してからは夫の介護、父母の介護と色々大変でしたが、忙しい中でもすべて忘れて描いて、作品が仕上がると喜びになりました。

今回は、子ども達一人ひとりを思い浮かべながら描いていきましたが、少しずつその笑顔に癒されて楽しく作れました。



キャラクターの可愛さとともに差別や偏見といったテーマが込められた『ズートピア』から9年を経て、待望の続編『ズートピア2』が公開！いつも前向きで夢を諦めないウサギの警官ジュディと皮肉屋のキツネで、ついに警察官となったニックがバディを組んで潜入捜査へ。夢の都市『ズートピア』の謎が明かされる…。



『クリスマス・イブ・イン・ミラーズ・ポイント』  
© 2024 Millers Point Film LLC. All rights reserved.

クリスマスの温かな雰囲気、が漂う12月には、やっぱりクリスマス映画が欠かせない。『クリスマス・イブ・イン・ミラーズ・ポイント』は、クリスマス・イブの夜に集まった、4世代のバルサーノ家の人々を描いた群像劇。賑やか

は恵の双子の兄・涼を恵だと思ひ込み、涼は亜子を悲しませないように恵として振舞うが…。富士蒼汰と福原遥がW主演、『世界の中心で、愛をさけぶ』の行定勲監督が再び時代を代表するラブストーリーに挑む。

な祝宴に夢中になる大人たち、一方若い女の子たちはこっそりと家を抜け出して…。詩情豊かな映像表現と実験的な映画作りで高く評価されるタイラー・タオルミナ監督が描くクリスマスは、騒々しさと美しさと静謐さが混在し、まるで家族アルバムをめくるような、懐かしくも温かい気持ちに包まれる。

『ズートピア2』は5日からT O H O シネマズ二条、M O V I X 京都、イオンシネマ京都桂川・久御山・高の原、T・ジョイ京都、舞鶴八千代館にて、『楓』は19日からT O H O シネマズ二条、M O V I X 京都、T・ジョイ京都、イオンシネマ京都桂川・久御山・高の原にて、『クリスマス・イブ・イン・ミラーズ・ポイント』は19日から京都シネマにて公開予定。  
(京都シネマ・川添ゆうき)

## 古典芸能

### 春秋座 能と狂言

歌舞伎劇場の空間で、花道を橋掛かりにみだて、伝統的な能・狂言をお楽しみいただく春秋座恒例企画です。

狂言…『孫策』

能…『屋島』  
野村万作、野村裕基

観世鏡之丞

京都芸術劇場 春秋座  
2月7日(土) 14時開演

取扱い金 一般 6750円  
学生ユース25歳以下 2250円  
全席指定

※プレトークあり  
※文化庁 劇場・音楽堂等における子供舞台芸術鑑賞体験支援事業です。詳細・利用方法は春秋座HPでご確認ください。

## 歌舞伎

中村勘九郎 中村七之助  
春曉歌舞伎特別公演2026

素顔が垣間見える楽しいトークコーナーと、趣向を凝らした華やかな演出をお届けします。

演出 トークコーナー  
艶紅曙接拙 紅翫

墨塗女  
すみぬりおんな

高槻城公園芸術文化劇場  
トリシマホール

① 3月20日(金祝) 11時開演  
取扱い金 S席 7920円

② 3月20日(金祝) 15時開演  
取扱い金 S席 7020円  
全席指定

## 落語

### 米朝一門会

出演 桂米團治 桂吉弥  
桂米之助 桂二乗  
桂米舞

文化パルク城陽ふれあいホール  
2月14日(土) 14時開演  
取扱い金 一般 3420円  
全席指定

### 年間取扱チケット

月曜日締切 水曜日発送  
京都シネマ 1080円

※1回の申込につき原則2枚まで  
京都鉄道博物館 一般 1275円

◆ミュージアムぐるっとパス 1120円

※その他の券種はHPで確認



年間取扱チケット申込はこちら

＜年末年始の発送のお知らせ＞  
年間取扱チケットの年内最終発送は、  
月22日(月)締切、24日水 発送です。12月23日(火)～1月5日(月)申込分は1月7日(水)に発送します。

## 消息

### 伊根町をアピール



万博で、地元食材の販売をしました。薦池大納言（小豆）やあんぱんは、「生産者です」とアピールし、伊根町の農業を少しでも多くの方に知ってもらうように、頑張つて声をあげてきました。人の優しさに触れ、頑張る若者の姿に元気をもらいました。万

博自体には課題も感じましたが、いろいろ勉強になりました。

宮与支部 櫻尾 智子

### 朗読会で楽しいひと時

月に1度、自宅に5人が集って朗読会らしきものを始めて10月で20回目になりました。芥川龍之介の「桃太郎」に始まり、絵本「父は空 母は大地 インディアンからの手紙」を終えたところですよ。おしゃべりも含めて楽しい時間を過ごしています。

中京支部 安川 恵美子

### 退職後の夢を実現

2年前の春、42年間の教員生活にピリオドを打ちました。退職前からやりたいことが2つありました。1つは舞鶴市引揚記念館の語り部、そしてもう1つは舞鶴陸協に所属して審判員になること。ともに実現し、充実した日々を送っています。

舞鶴支部 谷岡 亮

11月号12頁「近郊を歩く」最終段落5行目の「石山丈山」は「石川丈山」の誤りでした。お詫びして訂正します。

## 法律相談



### 相続人の確定（戸籍の広域交付制度）

**Q** 先月、父が亡くなり、母と私を含めた子2人が相続人です。相続手続をするためには、どこまでの戸籍謄本等が必要でしょうか。

**A** 被相続人が亡くなった後、遺産を相続出来る人（相続人）を確定しなければなりません。あなたの場合、本当に母と子2人だけが相続人なのか、他に子どもなどはいないか、などを戸籍謄本で調べる必要があります。

そのためには、父親の出生時から死亡時までの連続したすべての戸籍謄本などを本籍地の自治体で取得しなければなりません。ですから、亡くなられた方が何度も本籍地を変更していた場合には、時間や

手間がかかることはもとより交通費・郵便代などの費用もかかってきます。

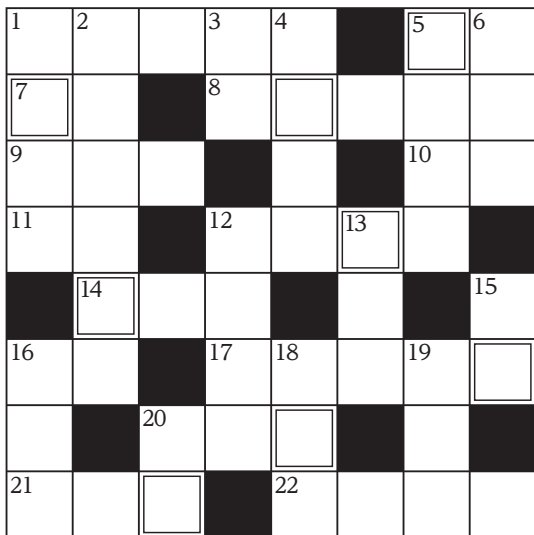
これについて、2024年3月から本籍地以外の自治体でも、被相続人のすべての戸籍謄本等を取り寄せることができる制度ができました（戸籍証明書等の広域交付制度）。但し、この制度を利用できるのは、被相続人の配偶者や子ども（直系卑属）、親（直系尊属）などに限られます。あなたは子ですから、最寄りの自治体でこの制度を利用することが出来ます。

この制度を利用できない人の場合には、従前どおり、各本籍地で取得するしかありません。

弁護士 村松 いづみ  
（京都法律事務所）







**クイズの応募規定** ▶ 締切12月末日必着  
(正解・受賞者は2月号発表)

\* 支部名、氏名、組合員番号、紙面の感想を明記のうえ、互助組合まで。ハガキ、FAX、HP (右記コード) 等で応募してください。  
\* お寄せいただいた近況報告は、「こんにちば」にお断りなく掲載させていただくことがあります。掲載不可の場合はその旨をお書き添えてください。

応募はこちらから



Googleフォームに変更しています。返信メールは届きません。

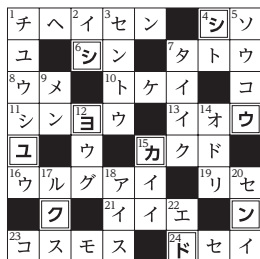
**クロスワードクイズ**

**10月号の答え：読書週間(習慣)(ドクショウカン)**  
(応募者515名中、正解者501名)

**10月号当選者 (敬称略)**

佐々井良一(北支部)	中山 和則(綾部支部)
川上 純子(北支部)	橋本 茂(舞鶴支部)
原田美智子(上京支部)	青木 美文(舞鶴支部)
石野真理子(右京支部)	茂籠のぞみ(宮与支部)
濱田真里子(西京支部)	鍵 律子(宮与支部)
山中 成夫(西京支部)	土出 博美(京丹後支部)
迫田 恒夫(左京北支部)	高井 幸夫(他府県滋賀)
深尾 則子(東支部)	
増山 眞弓(伏見支部)	
岡野 安孝(乙訓支部)	
笠嶋 純教(宇治東支部)	
尾瀬美知子(宇治東支部)	
若林百香里(宇治西支部)	
奥田 佳代(宇治西支部)	
上口 淳子(城久支部)	
大仲 順子(山城南支部)	
西村 洋二(山城南支部)	
廣瀬 正春(亀岡支部)	

☆ 10月号の解答図



25名にQUOカードが当たる!!

●タテのカギ  
1 「本格的に雪が降り積もる頃」を表す、二十四節気の21番目  
2 新年の挨拶状。そろそろ準備しなくては

3 昔の女房言葉で「波の花」といえば  
4 「少額貯蓄非課税制度」の通称  
5 「昆虫記」で有名なのは  
6 北欧のスカンディナヴィア半島とヨーロッパ大陸に囲まれた、——海  
7 漢字で「子子」と書く幼虫  
8 童謡「赤とんぼ」の歌詞。♪十五で——は嫁に行き  
9 英語でシルバーフィッシュという、紙などを餌とする害虫  
10 首都はナイロビ。——共

●ヨコのカギ  
1 鉄砲伝来、宇宙センターといえはこの島は?  
2 「坂の上の雲」の著者、——遼太郎  
3 甲骨文字や青銅器文化で知られ、「商」とも呼ばれる中国最古の王朝  
4 和名を「自鳴琴」という楽器の一種  
5 「倅」と書く、自分の息子を指すへりくだった言い

6 正式名を「スポーツ振興投票」というサッカーくじ  
7 話の内容に矛盾が無いように、——棲を合わせる  
8 一年の労をねぎらうため年末に催す宴会、——会  
9 野党  
10 めったにない、大変珍しいこと。——な才能の持ち主だ  
11 学校における正式名称は「冬季休業」  
12 マジック——、サイド——、バック——  
13 元素記号Zn  
14 親孝行を表す四字熟語、「斑衣」

**余話**

2年前の交通事故の件、先月漸く決着がついた。不可能と思われた後遺障害は、12級に認定。損害賠償額は、予想を遥かに上回る額で確定。先月、弁護士事務所での諸書類に名前を記入する事で、突然唐突に最高の形で終了した▼事故直後の救急病院の誤診。詐欺まがいの加害者側損保会社の要求。一部上場の損保会社であっても、私が丸腰であることを見透かして、フエイクざりざりの報告書にサインを求めてくる。慇懃な口調で、承諾書の説明の電話を入院中にもかかわらず。五月雨的に次々送ってくる文書に悩む悪夢の日々が、従弟からの1本の電話で一変した▼自動車保険について精通している従弟から「弁護士特約」の話聞き、無自覚に自動車保険にその特約を付けていたことが判明。有能な弁護士に出会えて、複雑怪奇な手続きや、民事の示談交渉等全て頼もしくお任せした▼自分を評価出来る事は、事故直後から行動の記録(事故状況、通院、手術、リハビリの日時)、ありとあらゆる領収書の保管ができていたことだ。野放図でいい加減な私が2年間続けた奇跡を、誰が何と言おうと「よくやった」と褒めている。

(坂根)



## 第7回 季節の野菜を上手に使って…

料理を彩る緑黄色野菜として人気のブロッコリーは、貧血予防に繋がる鉄や葉酸、免疫力や美肌効果が期待できるビタミンC、食塩を体外に排出するカリウムも多く含んでいます。また、便通をよくする不溶性食物繊維も多いです。さらに、野菜の中ではずば抜けてたんぱく質を多く含むなど、栄養価の高い野菜です。そのブロッコリーにツナを加えたナムルを紹介しします。

栄養豊富なブロッコリーですが、ブロッコリーに含まれるビタミンCやカリウムは水に溶け出しやすいため、予洗いで長時間水につけると失われてしまいます。そのため、ボウルに水を張り、茎の部分を持って水の中で振り洗うと、短時間でつぼみの中にある汚れや虫が落とせます。また、茹でるより、電子レンジで加熱するのがおすすめです。食感良く仕上げるポイントは、加熱前に水をかけることです。加熱時間は電子レンジの機種によって異なるので、様子を見ながら調整しましょう。

### 【加熱時間と水の量】

- 1/2株 大さじ 1 600Wの電子レンジで2分半  
1株 大さじ 2 600Wの電子レンジで4分

### ブロッコリーとツナのナムル



#### ◎材料 (2人分)

- ・ブロッコリー 100g
- ・にんじん 1/4本 (50g)
- ・ツナ缶 (油漬) 小1缶 (70g)
- ・鶏がらスープの素 小さじ 1
- ・いりごま 小さじ 2
- ・ごま油 小さじ 1

#### ◎作り方

- ①ブロッコリーは小房に分け、茎は皮を厚く剥き短冊に切る。にんじんは薄い短冊切りにする。
- ②耐熱ボウルに①と水大さじ 1 強を振り入れ、ラップをかけ、電子レンジ600Wで3～4分加熱する。
- ③②に油を切ったツナ缶を加え、鶏がらスープの素、いりごま、ごま油で和える。

### かぶのポタージュスープ

#### ◎材料 (2～3人分)

- ・小かぶ 2～3個 (200g)
- ・玉ねぎ 1/4個 (60g)
- ・かぶの葉 1株分 (60g)
- ・バター 10g
- ・豆乳 (牛乳でも可) 200ml
- ・塩 適量
- ・黒こしょう 少々
- ・水 200ml
- ・コンソメ顆粒 小さじ1/2



#### ◎作り方

- ①かぶは皮を厚く剥き、4～6等分のくし形に切る。玉ねぎは1cm幅に切る。
- ②鍋にバターを入れて火にかける。バターが溶けたら、①を入れて塩をふり、かぶが透明になるまで炒める。※しっかりと炒めて、旨味と甘みを引き出します。
- ③②に水とコンソメ顆粒を入れ、蓋をして弱火～中火で10分ほど煮る。
- ④かぶの葉は柔らかく茹で、冷水に取り、水気を絞って1cm幅に切る。
- ⑤③の野菜が柔らかくなったら、木べらで粗くつぶす。
- ⑥⑤に豆乳を加えて弱火であたため、④のかぶの葉を加えて、塩、黒こしょうで味を調える。

### 【ブロッコリーが指定野菜に追加！】

ブロッコリーは2026年度から国の指定野菜に追加されます。これは、近年ブロッコリーの消費量が増え、食事に欠かせない野菜として定着してきているからです。また、栄養価が高いため健康志向の高まりとともに注目されています。指定野菜になることで国が安定した供給や価格を維持するための対策を強化します。これにより、消費者は、今までよりも手に入れやすく、価格も安定することが期待されます。